

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་
སྤྱད་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་
ཅེས་བྲ་བ།

དབལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ངག་གི་བཛོད་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་འོས་པའི།

དབང་ཐུག་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་རེ་ལ།

ཆོས་རྒྱལ་ལྷས་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྟེད་པ།

སྟོན་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་པོ་དང་།

ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུངས་པ་བཅུན་མོ་ཅན།

རོ་བརྒྱར་མཉམ་པ་ཅན་ལིང་ཞུགས་པས།

འཕོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་བྱས་མཐའི།

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་རྒྱ་མའི་གར་མཐའ་པོ།

སྟོན་ལྷན་སྟོན་བྲལ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་
དྲི་བཅས་དག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅུལ་དེ་ལྟའི་གཞི། རྟོག་པ་རྟོག་
སེལ་མ་བསྐྱལ་བཞག་པའི་སྟོད་ཀྱི་རྒྱར་མཆོངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལེ་ལམ། །བཞོས་དང་བཞོས་མིན་ཐ་དད་མ་བྱེ་
རྒྱན་གྱི་གསེར་འདྲ་གཅིག་ལས་དུ་མ་དགོད་དང་འདྲ་བ་མི་འགལ་
འབྲས། །ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་སོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབྱ་མའི་
ལུགས་བཞིན་སེམས་གཟིགས་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་

རྒྱུད་པ།

ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་མཛུ་ནི།

ཆེན་པོའི་རལ་པ་གདིང་བར་འདིངས་གོམས་པ།

སྤྱི་བོར་བྲངས་ཏེ་དད་པས་མཆོད་བྱེད་འདི།

སྤྱི་བར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བཀྱིད་དོ།

ཀྱུན་གྱི་སྒོ་གོས་ཨ་ཡིག་ལས་འབྱུངས་མགོན་པོ་གསུང་གི་
དབང་ཕྱག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཉ་འདྲ་བ། །ཐུག་བསྐལ་ཕྱ་གུ་ཅད་ནས་
གཙོད་དང་ཐེ་ཙོམ་བསལ་བར་དབྱང་བའི་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་
ཡག་གོང་དུ། །མཁེན་པའི་རལ་གྱི་སྤྱིར་རྗེའི་སྤྱིགས་བམ་ལྷུང་ལ་
སྟེ་མ་བྱང་བ་སྤྱད་པའི་ཐེ་འབྱུང་ཅིར་འཛིན་ཞིང་། །མཆར་དུ་
དངར་བའི་ཆོས་ཀྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་སྒྲུན་མངའ་
བ་དེ་བདག་གི་སྤྱིར་ལ་རོལ་གྱུར་ཅིག།

འོག་མིན་ཆེ་གཏམ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།

རྒྱ་གར་པར་གྲུབ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་འགྲིམས་པ།

རྒྱ་བརྒྱུར་མར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་གིས།

དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཚུངས་བྲལ་བྲལ་ག་ཟིགས།

དབྱངས་ཅན་མགིན་པར་བྱས་པས་ཆོག་ལམ་སྟེད།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱིར་ལ་ཁྱག་པས་དོན་བསྐྱེལ་ངག།

སྒྲོ་རྩུང་འགལ་བར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ལས།
བདག་སྐལ་ལ་བཞག་གོང་མ་བཏང་སྟོམས་བཞུགས།

རྩུལ་ལ་བོངས་སྒྲོར་འོས་ཏེ་ཆོག་གིས་རྟོག།
རྩོལ་བྱར་སྟོས་ཆོག་ཀྱང་དཔྱིས་མི་བྱིན།
དེ་བྱིར་ཆོག་འཆམས་དོན་རྒྱས་ལགས་བཤད་སྟེ།
བད་དཀར་སྐལ་ལས་འདི་ཡང་དེ་བྱིགས་བསྐྱེན།

བསྟན་བཅོས་ནགས་སུ་ཆོག་སྒྲུབ་གིང་གྱུན་པ།
སྟོང་ངོགས་དགག་གཞག་ལྟར་སྒྲུང་ཐེམ་རིས་དོད།
བསམ་མཐོའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས་བགྲུས་མཐུ་སྟུམ་ནས།
བཀལ་ལན་བཟང་བོའི་གསོས་ཡང་འདིར་སྟོབ་བོ།

འདོན་འདྲི་འཛིན་གོམས་ལུང་རིགས་བྱང་བའི་ལས།
མཁས་རིག་གསལ་ལམ་བརྒྱུག་བརྟག་གཞན་ཆོག་ལ།
དབྱེད་གསུམ་བགྱིད་པ་བསྟན་པའི་ག་བདར་ཡིན།
དེས་ན་བདག་ལྷགས་བཀག་ཅེས་ཁྲོ་མི་འོས།

དགོས་པ་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱུས་དོན་སྟོལ་བཏོད་ནས།
ཆོག་འབྱེད་མཆམས་སྒྱུར་བཀལ་ལན་སྐབས་བབ་པ།
མཁས་པ་བཤད་སྒྱུར་ཚུམ་པའི་མན་ངག་ཅེས།

གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུགས་བམ་དབྱིག་གཉིས་གསུང་།།

ཐུ་མས་སྒྲུས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བཅུག་ན།།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གདེར་ལྟ་བུར།།

གཞལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མིག་པོ་ཆེ་འཆར་བ།།

བསྐྱུ་བ་མེད་འདིས་བཤད་པའི་སྐབས་ཁྱེད།།

འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་
བཞི་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
མན་ངག་གི་དོན། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མངོན་པར་སྦྱོད་པའི་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ། སྐལ་བ་ཅན་ཆེ་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བརྒྱན་
ལྡན་གྱི་གོ་སར་བསྐྱོ་བའི་ལུང་། རིགས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་
པར་དཀའ་བའི་ཟིལ་མི་བཟད་པ་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་སྒྲིང་ཕྱགས་
ནས་འདོན་པའི་དྲེད་སྤྲིགས་ཆེན་པོ་དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་སྐྱུ་འདི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་ཁྱེད་
ཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ།།

དང་པོ་ལ། གཞུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རབ་དབྱེ། དེ་ལས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གཙོ་བོར་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོ།།

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདིར་གང་དུ་ཞུགས་
 པས་འཆང་རྒྱ་བར་གདོན་མི་ཟ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་
 རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཉན་དུ་མཛད་པས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་དབྱར་
 ཀའི་མཚོ་ལྷར་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ་འདྲ་འདྲ་མ་མཆིས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པ་ཞེས་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཀའོ།

དེ་ཡང་བཅོས་མའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དོག་བརྩིས་སུ་མཛད་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་གང་ལས་བྱོན་པའི་ལམ་
 རྣལ་མ་མཛུབ་བཅུགས་སུ་བསྟན་པས་དོ་རྩེའི་སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསྟུ་ཚོམས་ཞིག །རིའི་བྱ་བྱས། ཅན་བུན་གྱི་གོས་
 གོན། ལྷོ་གོས་གཏམ་ནོར་ལ་ཅེག་རུམ་མི་བྱེད་པར་བྱིད་ཐེན་པ།
 ཅན་མལ་སྟན། གསང་བ་ལུས་གནད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམིགས་པ་
 གར་གཏད་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲང་ལ་བེ་ལུར་བཏབ་པ་ལྷར་སྒྲོད་རྩྱགས་
 དེས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་ཏེ། མིད་པའི་ར་བ་དུམ་བུར་
 བཏུབས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་པ་མིང་སྟན་པོ་སྟན་པོ་ཅན་
 དེར་སོང་བ་ཤིང་དང་ཤོབ་མ་དགོས། ལྷུ་བ་ཐོབ་གནམ་གྱི་སྒྲར་མ་
 ཅམ། སའི་དྲེག་པ་ཅམ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་སོང་བ་འདི་
 ཀའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདིར་ཞུགས་པའི་དགོས་
 པའང་ཤེས་པར་བྱས་སོ།

རིང་ལུགས་དེ་ལ། ༡ ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་གདམས་ངག་
 བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ། ༢ སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་གདམས་ངག་ནུ་
 རོའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་བསྟེ་འཕོ། ༣ སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་
 གདམས་ངག་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས། ༤ འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བརྟོན་
 པའི་གདམས་ངག་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན། ༥ ཀྲུན་ལ་གཅེས་
 པའི་གདམས་ངག་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ནི་གཞུང་ཆོས་
 ལྷ་བུ། གཞན་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི། ཟུར་
 འདེབས་ལྷ་བུར་མཛད་པའི་དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩི་གཙུག་པ་བྱ་
 རས་པ་དེས། ༡ བཤད་པའི་ཆིག་གི་སྒྲོར། ༢ གདམས་ངག་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྒྲོར། ༣ རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོར། ཞེས་གསུངས་པ་
 བློ་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

དེ་ཡི་དང་པོ་ལ། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན། སྦྱིང་པོ་སྒྲོར་དྲུག་ །ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ནི་བྱ་ཙུ་ལ། དང་པོ་ནི། དབལ་གསང་བ་
 གྲུབ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གྲུབ་
 པ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་གྲུབ་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
 གྲུབ་གཉིས་མཚན་མཐུན་པས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས། དངོས་པོ་
 གསལ་བའི་རྩིས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྲུབ་པ་གཉིས་མཚན་མཐུན་པས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས། གསང་

བའི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་མན་ངག་གས་སིཿླི་ཏ་ཀས་གྲུབ་ཏུ་
 གྲགས་པས་བརྟན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 དོན་བསྐྱུས་སློབ་དཔོན་ཅ་མ་རིས་མཛད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 གྲུབ་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བ་ལྷུ་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ་དེའི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་
 བས་གྲུབ་པ་སྡེ་བརྟན་ཞེས་འཆད་དོ།

༡) གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོག་དེ་ཉིད།

གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་བརྟན་པ།

དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ།

གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱར་བཟོད།

ཅས་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་།

དགྲ་བཅུ་ཅ་ལྔ་དང་བཅས་པའི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་བརྒྱར་ནི།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱར་བཟོད།

ཅས་ཟོད་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་ལ། འདིར་དོན་
 དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱུས་

པ་ཞེས་པ་གསང་བ་འདུས་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་སྤྲུལ་ཏེ་རིགས་
གསུམ་བསྟན་པས་རྒྱུད་ནི་དེའོ། །དོན་ངེས་པར་བསྟུས་པ་ཞེས་
པས་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་བསྟན་བྱའི་དོན་
ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་ཡང་གཏོགས་སོ། །

དེ་ཡང་། འདི་ལ་ལེའུ་དགུ་བཞུགས་པའི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་
དང་། སྐབས་དེའི་གཞུང་།

དག་འབྱུང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་།

བག་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་མཛད་ཅིང་།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཏེན་གྲུབ་བ།

ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མཆོག་ལྟ་བུ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་ཅིང་།

གཡེང་བའི་དག་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་བ།

དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བྱེད་བ།

མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་མཆོན་ཉིད་དོ།

ཞེས་པས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ལྟ་བཤད་པ་
སྟེ། གཞི་དང་ལམ། ལམ་དང་འབྲས་ལྟ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པས་
ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་བསྟན།

གཉིས་པས་རྒྱད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་སྤྲོས་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་
ལེའུ་གསུམ་པས།

དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས།

མཚན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་པོ།

མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ཀྱན་སྦྱར་བའི།

རེག་པས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཉིད།

གདམས་པ་གང་གིས་འབྱུང་གུར་ཏེ།

མཚན་ཏུ་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།

རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལས།

ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གཉིས་བྱུང་།

ཐོད་བརྒལ་བའི་ལམ་དེའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན།

རྣམ་པར་གཡིང་བ་ཀྱན་འབྱུང་བའི།

བྱད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་སྤངས་ལ།

རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་དེ་ཡང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་མ་བཞག་དུས་འཁོར་
བཞིན་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་སྟེན་པའོ།

ལེའུ་བཞི་པར།

གོང་མ་གོང་མའི་ལས་ཉིད་གྱིས།

བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་བཞི་པོ་ཉིད།

དང་པོ་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས།

སྐྱབ་པོས་དབང་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་བ།

གཉིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉིད།

གསུམ་པ་བཟང་པོ་མཆོག་གྱུར་པ།

ཡེ་ཤེས་ཡུག་རྒྱ་རྣམས་པར་བསྒྲོམ།

བཞི་པ་གོང་མར་གང་གསུངས་པ།

ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ།

ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དམ་རྒྱར་བཞག་ནས་དེ་ལས་མངོན་བྱང་ལྔ་
དབྱེ། གཞན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུག་ཆེན་བཞིའི་བསྒྲོམ་པ་
བཤད་པས་རིམ་གྱིས་པའོ། །འདིའི་ཡུག་ཆེན་ཡུག་རྒྱ་བཞི་པའི་
དམ་རྒྱའོ།

རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ན་སྐྱེད་པའང་སྟོན་པ།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

དང་པོར་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ།

དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཉེར་གནས་བྱ།

དེ་ནས་བསྐྱོམ་ལ་འབད་བ་ཡིས།

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ།

དེ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་སེམས་གྱིས།

ཕྱི་ནས་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་སྟུང་། །སོགས་གྱིས་སོ།

འདིར་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
པོ་མ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞག་པའོ།

ཡང་ལེའུ་ལྷ་པར།

དབལ་ལྷན་བདེ་བའི་མགོན་པོ་ཡིས།

མཆོག་ཏུ་གསངས་དང་སྤྲས་པ་ཡི།

ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ།

ཞེས་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྦྱིན་ལ་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་
སྤྲ་མ་དག་གིས་གོམས་པར་བྱ་བ་ཅིག།

ལུགས་བཅས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ།

རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའི་ཞེས་བྱ་བསྐྱབ། །ཞེས་པས་བསྟན།

ལེའུ་དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དབང་དུས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་མཐར་འབྲིན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་
 ཀུན་བཟང་། གསུང་སྤྱོད། ཚོགས་སྤྱོད། རིག་པའི་སྐྱེས་པའི་ཉེ་རྒྱ་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་བ་རོ་
 སྐྱོམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

དགུ་པར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱར་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པ་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་
 སོ། །གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཞིང་པ་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་
 གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 དེ་ཁ་དེ་གྱིས་དོར་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་སུ་གྲགས་པའི་མཛད་
 པ་པོར་ཡང་འདོད་དོ།།

༡ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཉིད་དུ།

ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རབ་བྱེ་སྟེ།

སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་ན།

ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།

ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བརྗོད། །ཅེས་པའོ།

ཐབས་ནི།

མ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ལས་འདོན་གང་ཡིན།

སྒྲིང་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས།

འདོད་ཆགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས།

རྟག་ཏུ་རྩེས་མཐུན་སྒྲིང་བ་ཡིས།

སྒྲི་བོ་མདོན་པར་འདོད་བ་ཡི།

འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཉེར་སྒྲིན་པས།

དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་པའོ།

གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲས་པ་བཞིན།

གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས།

གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ།

ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད།

དེ་ལྟར་གང་ལ་བཞག་པ་དང་།

བསལ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

བཞག་དང་བསལ་བ་སྤངས་པ་ནི།

ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་བཟོད། །ཅེས་པའོ།

འདི་ལ་མེད་ལྷ་ལྷུང་བའི་དང་པོར་ཐབས་ཤེས་དོན་གཟུང་།
གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུར་སྒྲུལ་བཞེན་པ། གསུམ་པས་དབང་བསྐྱུར།
དབང་ཡང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་དངོན་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་
དཀྱིལ་བསྐྱབས་དེར་གསང་དབང་བསྐྱུར། དེའི་མཐར་ཐེས་གནང་
སྒྲིན་པ་གསུངས་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

ཕྱི་ལོ་མེད་ཀྱི་དང་བྱལ་བར་འགྱུར།།

སངས་རྒྱས་ལྷན་མཆོག་དེ་ལ་ནི།

རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ནས་སྒྲིན། །ཞེས་དང་།

ཐུས་མོས་ན་ཚིག་དབང་བསྐྱར་དེ། ཟབ་ཅིང་སྤྱི་ཆེ་བ་ལ་ལྷན་
བར་མོས་ན་ནི།

ཆེག་གིས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་གྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འདི་ལ་གསུམ་པའི་དབང་མ་བུང་། དབང་གི་
 ཚོ་གའི་འགྲོས་འདི་ལྟ་བུ་མི་འཐད་ན་སློབ་དཔོན་ཚད་མར་གྱུར་པ་
 དེས་ཅི་ལ་གསུང་། འཐད་ན་ནི་ཀ་དཔེ་མ་དེས་པར་དགོས་པ་ཚོའི་
 འདོད་པ་ཚི་ལྟར་རྒྱུ་རྗེ་ངོ་།

ལེའུ་བཞི་པ་ས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་མིང་ས་བཤད་ཀྱང་དོན་རི་ལྟ་
བ་བཤད་དེ།

ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས།

གང་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།

ནམ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་ནས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྒྲུམ།

ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅེ་གཅིག།

དེ་ནས། སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ།

རྒྱབ་གྱིས་ཐོགས་པར་མི་བྱའོ།

སེམས་ཅན་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ།

རྣམ་རྟོག་ཉིད་ནི་མི་བྱའོ་ནས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བཤད།

ཅེས་པའི་བར་སྒྲུམ་བྲལ།

བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་གྱི་བར་གྱིས་རོ་གཅིག །དེ་འདྲིར་གཉིས་མེད་བསྟན་པ་སྟེ།
བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དང་ནས། ལེའུ་རྗེ་གས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུམ་མེད་དེ། ལེའུ་ལྷ་
པས། སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲིད་པ་བཞི་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེའི་རྣལ་འ
བྱོར་བཞིར་བཤད་པ་དང་མཐུན།

གཞུང་འདི་སྐུ་ཏ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡན་

ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། འགྲུང་འགའ་ཞིག་ལས། ལྷ་མེད་དོ་རྩེ་ཞེས་
འབྱུང་། དོན་པ་རྩི་དྲ་བདུད་ཅི་དགའ་བའི་འབྱུང་གནས་མི་ལའི་ཉ་
ཆོས་སུ་འདི་ཁ་ལྷ་རྒྱན་བསྐྱར་བཤད།

༥ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མ་ལུས་སྦྱོར་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པའི། །དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །ཅེས་པའོ།

གྲུབ་པ་ནི།

གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་པའི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས།

སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཆོ་འདི་ཡིས།

བྱང་རྩལ་དམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བཞག་པ་འདི་ལ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
པའི། དང་པོ་མདོར་བསྟན། གཉིས་པས་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་
དང་། གསུམ་པ་རྣམ་བཅས་དང་། བཞི་པས་རྣམ་མེད་དང་། ལྷ་
པས་མྱོངས་བསྒྲོམ་དང་། རྒྱག་པ་དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་པ་བརྟེན་
པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། བདུན་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་
རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོ་མར་འདོད་པ་བཀག་པས་ཐབས་
སུ་གོལ་བ་བསལ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་སྦྱོར་པ་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།

དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམ་པ་ཟབ་
མོད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
ལ། སེམས་ཅན་སློ་གྲོས་རྒྱུད་བ་དང་།

བསོད་ནམས་རྒྱུད་བཞིན་བརྩོན་གཞན་ནམས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནམས་ཇི་ལྟར་ཐོབ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
སྒྲིལ་དགོས་པ་བསྟན།

གསུང་རབ་ལ་ལར་སྟོག་གཅོད་སོགས་སྟོག་པར་བཤད། ལ་
ལར་དགེ་བར་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་བསམ་པ་ལ་རག་པར་སྟོན་
པ་དགུ་པ། ཤ་ལུ་སོགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཟར་མི་རུང་བ་དང་། ཁ་
ཅིག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུར་གསུངས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་
རྟོག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དང་པོ་དང་། ཐབས་ལྡན་ལ་
གཉིས་པ་བཤད་པར་བརྟུ་བས་དང་། བཞུད་པ་དང་བཞུད་མིན་
འཇིག་རྟེན་གྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐབས་ལྡན་ལ་བྱུང་
པར་མེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཏུ་གོལ་བ་བཅད་པའོ།
བརྟུ་གཉིས་པར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བརྟུ་གསུམ་པར་གང་གིས་
སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། བརྟུ་བཞི་པར་གང་ལ་སྟོན་པའི་སྟོབ་མ།

བཙོ་ལྔ་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐུག་ཆེན་གྱི་ལམ་ངོ་
མ། བཙུ་བྱུག་པར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐབས་སྟེན་ཚུལ། བཙུ་བྱུན་པར་
ཐོག་མར་སྒྲིན་པའི་དབང་དགོས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མདོར་
བསྟན་དུ།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི།

ཡེ་ཤེས་མཆོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡི།

རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས།

དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འགྲུབ་པར་བྱ།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་པས།

བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མོགས་གཞན་དུ།

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་བྱེད་ན།

འདི་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ནི།

རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱར་བཤད།

སྒྲོ་ལྡན་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན།

དབང་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

རྒྱས་བཤད་དུ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དབང་བསྐྱར།

ཐུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡི།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བདེ་བ་སྦྱེད།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར།
 འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱུགས།
 སྐྱེ་དང་གསུངས་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས།

དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ཤེས་ནས་ཀྱང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཛོད་པར་བྱ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་ནི།
 ལུས་དང་དག་ལས་ཡང་དག་བྱུང་།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ཐིར།
 རྗེས་གནང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ།
 རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ཐིར།
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།

འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས་དང་ནི།
 རྟོ་རྗེ་འཛིན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རོ།

ད་ནི་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད།

སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དང་སྐུ་གཅིག་སྟེ།

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པ་ཡིས།

སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ནས།

ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ།

སོམ་ཉི་དག་ནི་མི་བྱ་འོ།

སྐར་ནི་དབང་བསྐྱར་མི་བྱ་སྟེ།

གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར།

ཡང་དག་ཆོས་མཚོག་འཛིན་པ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤྱི་བྱས་ལ།

དབང་བསྐྱར་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ་པས་ན།

འདི་ལས་མཚོག་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཁོ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་སོགས་གསུངས་པ་འང་མཐོང་།

གཞུང་འདི་ཚད་མར་ཡང་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 བས་དབང་བསྐྱར་གྱི་གོ་མི་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ཀན་འཆལ་ཁོ་ནར་ཟད་
 ནོ།།

བཙོ་བརྒྱད་པས་རྣལ་འབྱོར་བའི་མཐུ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་
 མཆོག་རྒྱལ་མིམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བཅུ་དགུ་
 བས་དབང་པོ་འབྲིང་སྐད་ཅིག་དགོངས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་མིའདང་།
 ཉི་ཤུ་པས་དབང་པོ་མཐའ་མ་བསྐྱེད་མིམ་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པ་བཤད་
 ནོ། །གཞུང་འདི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་མུ་ཏི་འབྲིང་པོས་མཛད་པའོ།།

༧ གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་འགགས་པའི་གཉིས་མེད་ཡིན་
 པར། དེ་ཉིད་དུ།

ཡུལ་དང་དུས་དང་ཆོས་གངས་གཟུང་།

རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་མེད་པ་ནི།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པའི་ཐབས།།

ཞེས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆགས་
 ལས་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་བ་འདིར་བཤད་པས་སོ། །མཛད་པ་པོ་
 ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར་ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ། །དཔལ་མོ་དང་གཅིག་པར་
 འདོད་པ་འང་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེན་ཡིན་མུ་ཏི་ལ་ཤ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་

བའི་དུས་ཀྱི་མཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་བསམ་མི་བྱུང་དུ། ཡིན་མུ་
ཁྱུ་ཉི་ལེགས་སྒྲིན་བཅས་ཞེས་ཉིག་ཅི་བའི་སྒྲ་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མར་
བཤད་པ་དང་། ལ་ཁ་པ་དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོ་ལ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་
སྒྲ་མར་ལས་སྒྲ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་
མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། གཉིས་པས་སྒྲ་ལུས། གསུམ་པས་འོད་གསལ་
བཤད། འདི་དགེས་དོར་དེའི་ནང་ནས་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་
བརྟེན་བའི་རྫོགས་རིམ་ཆང་འཆོང་མ་བི་ན་ས་བརྩ་གྱི་དོན་དུ་རྟོག་
ཉི་རུ་གས་མཛད།

དེ་ཡང་། བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་ལྷན་པ་འཇམ། །ཞེས་བུད་མེད་
བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཏུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲོབ་
དཔོན་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་མུ་ཁྱུ་ཉི་ཆེན་
པོའི་སྒྲོབ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཟེར་བ་
ཡང་སྟེང་། གཞན་གྱིས་བི་ར་ཁ་པའི་སྒྲོབ་མར་འཆད། མི་བྱུང་སྒྲ་
བའི་དགེས་དོར་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འདིས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་
འབྲུལ་བལྟན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱུང་ཡང་། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་
བཤད་དོ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་གྲུབ་ཕྱི་མ་ནི། དཔལ་ལྷན་རོལ་བའི་ལྷ་མོ་ཆེ་

ཞེས་པ་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱིས་ཚུམ་པར་དམ་
 བཅའ། དེ་ནས། གཞུང་ལས་མ་རྟོགས་རྟེན་མི་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་
 བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་མ་
 གཏོགས་པ་ལས་མི་རྟེན་པར་སྟོན། དེ་ནས། དེ་ནི་འབད་པ་མེད་
 པར་ཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པའི་རྗེས་
 ལ་འབད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ངེས་ཆོག་སྟོན། དེ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ངས་
 བརྗོད་བྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་སྟོང་རྗེའི་ཆ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་ཅན་
 སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པར་སྟོན།

དེ་ནས། འགྲོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་པའི་

གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ལུང་པོ་ལས་མི་གོལ་བར་སྟོན། དེ་ནས། དེ་ཡིས་སྤྲུག་པ་མ་
 བྱས་སམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་སྤྲུག་པ་ཅན་ཡིན་
 བར་སྟོན། དེ་ནས། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་གནས། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན། དེ་ནས། སྤྱོན་པ་སྐྱོངས་པས་མི་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཆངས་སོགས་ལུ་
 སྤྲུགས་པས་མི་ཤེས་པར་སྟོན། དེ་ནས། དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་མི་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དུ་མ་འཛིན་ཁིང་རྩྱུང་པར་བྱེད་དགོས་ལྟར་རོ་ཞེས་སྟོན། དེ་
 ནས། སྤྲོ་མ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་སྟོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 གསང་བའི་ཐེག་པ་སྤྲོ་མ་གཅིག་ནས་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས།
 དོར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་བརྟག་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོབ་བཞིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་ནོ། །

དེ་ནས། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་

གྲིས་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མ་ལུས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་
 པའང་སྟོན། །དེ་ནས། གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་བདེན་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་བར་གྲིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་
 འབྱུང་བར་སྟོན། །དེ་ནས། སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་སྟོན་དུ་གསུངས། །
 ཞེས་པའི་བར་གྲིས་ལྷན་སྐྱེས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་
 ནས། ལན་ཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐུན། །ཞེས་པའི་བར་
 གྲིས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་གོང་མའི་དབང་གིས་ལྷ་མ་གྱི་དྲིན་ལས་སྟོབ་
 དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྟོན། །དེ་ནས། སྤིད་པའི་མཆོ་
 ལས་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་གྲིས་བདག་བཞིན་དུ་
 དུས་ན་གཞན་གྲིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟོན། དེ་ནས།
 བདག་ལ་བཟོད་མཛོད་སེམས་ཅན་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་གྲིས་རྩོམ་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་
 འགྲེལ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། གཞུང་འདི་གཙོ་བོར་བདེ་མཆོག་
 འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོད་པའོ།

སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་ཉིའི་རྒྱུང་བ་རབ་དུ་
 རྒྱུང་བ་དེ་ཡིན། འདི་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་དཔལ་མའི་དྲིན་ལས་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གཟེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་

དཔོན་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གདམས་དག་གི་དབང་དུ་མཛད། དེ་ནས་བརྗོད་
 གི་སྐུ་དང་སློབ་མར་བཤད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སྐྱེ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གདམས་དག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། གྲུབ་
 རྗེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་གི་བསམ་མི་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་
 བཅུན་ཏེ་ལོ་སློབ་དཔོན་འདི་ལས་གསལ་ཏེ། ལྷ་རྩེ་པ། དེ་ནས་
 མེ་ཏི་པ་དང་མར་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་དར་བར་མཛད་པས་བདག་
 ཅག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུགས་དུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའོ།
 གཞུང་འདི་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱིང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་
 ཏེ་ལོ་སྤྱི་ཏེ་འཆད་པས་ཤེས་སོ།

༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་གཉིས་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལུས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་གྲུབ་ཁྱེད་ནི། ལུས་སོགས་
 རགས་པ་དངོས་གཟུང་། དེ་སྤྱི་པ། སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་པ། དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མདོན་དུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་དོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་དོ་མ་དེར་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། འདི་ནི་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་གནས་སྐབས་ལས་བདག་ཉིད་གིས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གི་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་གི་གཟུགས་སུ
 མངོན་པར་སྒྲུལ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྱིན་པ་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདིར་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །འདི་ལྟོན་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་
 ཅད་གི་བགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྒྲུབ་ནི་རང་
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་
 ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དེར། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེ་ནི།
 ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ། ཆེ་འདིས་འབྲུབ་གིས་
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་འོག་སྟོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབེབ་པས་མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 རྒྱ་ལི་པ་སྟེ། སི་རྩི་ཏ་ཀས་གྲུབ་ནི། གཉུག་མ་ཆིག་ཆོད་དུ་བྲིད་
 པའི་གདམས་ངག་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་གྲུབ་མ་གཏོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྟོན་གི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་སྟོང་པོ་སྟོར་དུག་ནི། དོ་རྩ་མཛོད། ཅོ་མོ་དོ་རྩ། བདག་
 ཕྱིན་བཤམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ། སེམས་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། བསམ་མི་
 ཁབ་དང་དུག། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩ་དང་། བཅུན་མོ་དོ་རྩ་དང་། མཛོད་
 རྒྱུད་བ་དང་། ཀ་ཀའི་དོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

བརྩ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྒོར། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འགྲེལ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱང་དོ།

༡ དེ་ལ་དོ་ཏ་མཛོད་ལ། འགྲེལ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གླིང་གིས་
མཛོད་པར།

ཞེན་པ་བཏང་དང་སྤྲོ་མ་བསྟེན།

ཉམས་སྤང་རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་དང་།

བསྐྱང་ཐབས་འབྲས་སྤེའི་ཐོབ་ཚུལ་ཏེ།

རྣམ་པ་དུག་གི་ཡང་དག་བཤད།

ཅེས་ཐུག་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བགྲལ་བ་དང་། བྱིས་པ་རྩྱེ་ཏ་
ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དག་ལ་རྟེན་ནས་དཔལ་ཡིད་
བཟངས་པོལ་པས་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བགྲལ་བ་འང་ཆུལ་
དབང་རྗེས་ཞིབ་མོར་གསན་ཅིང་གཙུག་ལུ་མཛོད་ལ། མེ་ཏི་
པའི་འགྲེལ་པ་ནི། མངའ་བདག་གིས་མཛོད་པ་མ་ཡིན། དེ་དང་
མཚན་མཐུན་པ་བལ་པོ་རྩ་དཀྱའི་གཙུང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བ་ལྟ་
བུས། མཚན་ཙམ་སྟོང་པོར་མི་བྱ་བ་རྩྱེ་ཏ་ཐར་པ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ལེགས་སོ།

དོ་ཏ་གཞན་གཉིས་ནི་འདི་དང་བཛོད་བྱ་བསྐྱས་འབྲིང་དུ་སྤང་
བས་ལོགས་སུ་མི་བགྲང་། འདི་གཉིས་ལ་རྗེ་བརྩན་རས་རྒྱང་པས།

རྒྱ་གར་ན་དོ་ཉ་སྒོར་གསུམ་དུ་མ་གྲགས་པོད་དུ་སྒྲུ་མ་བལ་པོ་དེ་
སྐད་གསུང་ཞེས་པས་ཚད་བྱབ་དུ་མི་བཞེད་པའང་མང་དུ་སྒྲུང་ལ།
རང་ལུགས་ཚད་མར་མཛོད་པ་ཉིད་འཐད་པར་སེམ་མོ།།

༡ ཅེ་མོ་དོ་ཉ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིར་བཤད་
པའི་ཁུང་དྲག་ཤོས་ཡིན་པས་དང་།

༢ རང་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། དེར་སྒྲུགས་ཐིག་ལེ་དང་། སྒྲོན་གྱི་
འདུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས།
གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས་ཆེས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བར་
གྱུར་པ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཞེས་
པས་རྒྱུད་ལྗེ་དུ་མའི་གསང་ཆོག་ཡིན་ཞིང་། མོས་གྲུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་བཤད་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པས་ན་ལོགས་སུ་བགྱང་ཞིང་། ལམ་
ཟབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་མཛོད་དོ།།

དོ་ཉ་ཞེས་པ་གཉིས་ཆོད་ལ་བྱེད་པ་སྒོངས་པའི་བཤད་པ་ཆོ་
བཙོས་མ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲུར་ན་མ་བདེ་བས་ཐད་
སོར་བཞག་པའི་གཞི་བཞིན་ནོ།།

མཛོད་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ཞེས་ཉི་ཟླ་

ལྷ་བུར་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གྲགས་པ་དེའོ། །སློབ་དཔོན་འདི་
 མངས་རྒྱས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལྷག་མོ་ཞེས་
 འཆད་པ་མང་ནའང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
 སྟུང་ཅུ་ཙམ་ལ་ཨ་རྒྱ་ཆ་མིར་འབྱུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ནས་སྟོན་པའི་
 གསུམ་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་མཚན་མཁན་
 པོ་དང་མཐུན་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་རང་ལོ་ཕྱོད་དང་ལྷ་
 བརྒྱ་ཙམ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁོ་ན་བཟུང་ཏེ་སྤྱ་སྐྱ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བརྒྱ་ཉར་ཡུར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་དེའི་མཁན་པོ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཡང་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀྱན་དགའ་བོ་བཞུགས་ཅིན་ཙམ་
 མཁ། དེ་འདས་སྟུག་ཙམ་ལས་བཞུགས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་
 པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་བྱས། དེ་
 དུས་ཀྱི་དགའ་བོའི་སློབ་མ་འབའ་ཞིག་ལས་འདྲུ་བར་འོས་པའི་
 དག་བཙུམ་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པས་སོ།།

འདིས་ཐུགས་གསན་པ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུ་རྣམས་ན། རྒྱལ་པོ་བོ་སུ་ཀལ་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་གདམས་
 དག་ཡོད་པ་གསན་ནས་དེ་ལ་ཞུས་པ་དང་། དོ་ཉ་འཆད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཁའ་འགོ་མས་གདོལ་བའི་བུ་མོར་བྱས་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བར་སྤྱ་ལ། རང་གིས་དབྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་གསུམ་པོ་ཁོ་

ན་ཡིན་ལ། མཚན་སྤྲས་པ་སྟེ། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་
 ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷ་མོ་ནི་གྲགས་
 འཛིན་ནོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱ་གཅན་ཟིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཏུ།
 རྩེ་བཙུན་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྒྲུག་པ་སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་སོན་པས་རྟེན་དེ་
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སྤྲགས་གསན་པ་ལྟ་
 ཐུར་སྤང་ལ། མི་ལོ་དེ་ཙམ་བཞུགས་པའང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུ་སྐྱབ་ལ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་
 གཏད་དེ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གདོལ་པའི་བུ་མོ་ཕུག་
 རྒྱར་མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་དགེ་སྟོང་
 གི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་
 དེའི་ཆེ་མདའ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་པོ་བསྐྱངས།
 མདའ་དྲང་པོ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འབེན་ལ་བཅར་འཕྲིན་
 ཏུ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། དམངས་ཀྱི་
 འདུས་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 གཤེགས་སོ། །

༤ ཡུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ལས་དང་། ཆོས་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱའོ། །དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
 སོགས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་འོ། །སློབ་
 དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་པལ་མོ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མ་ཁན་པོ་སྤྱི་
 གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ཆར་མེད་ནས་དག་
 འདུན་ནམས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རིན་གྱིས་གསོས་པ་ལོག་འཆོར་
 དགོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁན་པོ་
 མཆོམས་གྲོལ་ནས་དེ་ལ་སྤྱད་དེ་རི་མོའི་བ་ལས་འོ་མ་འཛད་མེད་
 བཞོས་ཏེ་བསྟན་ནོ།

འདི་དུས་སློབ་དཔོན་བསྐྱད་ཅིས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་གནས་དབྱུང་པའི་འོས་སུ་ལུང་ལས་མ་བཤད་པ་དང་།
 བསྐྱད་ནས་སློབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས་རྒྱར་བྱས་པ་ནི་
 བཤམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་འདིས་སློབ་མའི་ཚོགས་པལ་
 ཆེར་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་འདི་མ་
 རྩོན་པན་ཡུལ་དབུས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཅུང་
 ཟད་ཙམ། དེ་ནས་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སོགས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་པའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུར་
 རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་ཡུལ་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

མདོ་སྡེ་མང་པོ་བྱམས་པ་ལ་གསུམ་ནས་བསྐྱམས་བྱོན་པ་སོགས་
 གྱིས་རྒྱས། ཐེག་དམན་གྲུང་བ་ཡིན། གློབ་དཔོན་ཀླུ་རྒྱལ་འདི་རང་
 ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ན་ལ་རྒྱའི་
 མཁན་པོ་མཛོད། དེ་ནས་དབེན་པའི་བྱིར་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་པ་
 ཡིན་ནོ།

༥ སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་འབྱོར་བ་ནི། རང་གིས་སེམས་ནི་
 རྟོགས་བྱའི་བྱིར། རྩེ་བུ་ཙམ་ནི་བཛོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 དུགས་པོའི་རིར་ལུགས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 གཞི་རང་གི་སེམས་ལ་མཛོད་པའི་ཁུངས་བཟང་གོས། དེ་ཡང་།

སེམས་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ།

གང་ལས་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ།

འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲེར་བར་བྱེད་པ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་བཤད། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྤྲུལ་པར་མཛོད་པ་པོའི་གློབ་དཔོན་ཞུ་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་།
 སི་རྩེ་གྲིང་དུ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱས་ཏེ་འཁུངས་པ་མ་གོལ་རྩོད་པས་
 འདུལ་མཁན་དེ་ཡིན་ནོ།

རྩོད་པ་འདི་ཡང་། ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་གཞུག་ཙམ་

སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞུ་བྱ་དེ་ལྷ་ས་རྩེ་ས་སུ་བརྒྱུད་བའི་མ་གོ་ལ་སངས་
རྒྱས་པ་མཛད་ནས་དཔལ་པོར་གྲགས་པ་དེ་དང་། བློགས་ཀྱི་སྤང་
པོ་གྲགས་ཉི་བས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་ལ་མར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

༦ བསམ་མི་ཁྱབ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་བྱེད་
ཀྱི། དེ་གང་ཞེན། དེ་ཉིད་དུ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསང་བ་ཆེ།

སྤྱིང་རྩེ་ས་བསམ་མི་ཁྱབ་མཚན་ཉིད།

ཅས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ།
འདི་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྟེ་སྟོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ལམ་རྫོགས་པ་བརྒྱད་
ཅུ་མ་འཆད།

འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རང་དུ། ༡ རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་དང་། ༢ ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་དང་། ༣ ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ༤ སྟོད་པ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ༥ ས་དང་ལམ་འབྲས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱས་ནས། དང་པོ་བསྟོམ་བྱ་སྤངས་ཡན་གྱིས་
བསྟན། དེ་ནས། གང་ལ་བློགས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་བརྟེན་པར་བྱའི། །བར་གྱིས་གཉིས་པ། དེ་ནས། རྫོགས་

པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེས་པར་
འཛོལ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསུམ་པ། བདུད་ཅི་ལས་ནི་ཐམས་
ཅད་ལའང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞི་པ། དེ་ནས། རྫོགས་པའི་
བར་གྱིས་ལྷ་པ་བསྟན་ནོ།།

འདིར་རྟ་མཆོག་ངོ་མཉམ་ཞལ་སྒྲ་དང་། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལེགས་སྒྲིན་
བཅས། །ཞེས་པའི་རྟ་མཆོག་ངོ་མཉམ་གཞན་དག་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས་རྟ་
མགིན་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དུས་ལུ་རྒྱུན་ཏུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཀའ་བས་
མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་སོ་ཟེར་ལ། རང་ལུགས་གསང་བའི་མཚན།
དོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནོ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ལེ་འབྲིང་པོ།
དེའི་སྒས་མོ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རའམ། ཡང་ན་རྟ་མཆོག་ངོ་མཉམ་སྒྲིག་
པའི་དོ་རྩེ་གྲུ་རྩི་ར། །ཞེས་པའི་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ལྷུང་བའི་ཆེན་པོ་དེས་གྲུ་རྩི་ར། །ཞེས་པ་བྱི་འུའི་རོ་འཚོ་པའི་ཟས་སུ་
མཛད་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པའི་སུའུ་སིང་ར་བྱིས་ལྷི་སིང་
རྟར་གྲགས་པ་ལ་བཤད།

སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་སྙིང་རྩེ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲའི་བཀའ་དྲིན་ལས།
བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲའི་སྒྲ་དང་པོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ནི་པདྨ་
དོ་རྩེ་ཡིན་ལ། །སྙིང་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པ་བདུད་ཅི་དགའ་བའི་འབྲུང་
གནས། ཆོས་ཀྱི་བ་འདི་ཀླ་ཀླ་རི་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་དང་མི་

གཅིག །དེ་ནི་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མའོ། །དེའི་སྒྲོབ་མ་
འདིར་བཟང་པོ་པ། ཏྲག་ཅེ་པ་འང་གཉིས་བྱུང་བའི་འདི་ཡུ་རྒྱན་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། གཞན་གྲྭ་རྒྱ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གྱང་
གྲུབ་བརྒྱའི་ནང་ན་ཡོད། དེས་ན་ཏྲག་ཅེ་པ་ལ་ལུགས་བཞི་འདུས།
དེས་ལ་བ་པ། དེས་ཏེ་ལོ་པ། གྲུབ་སྒྲིང་གི་གཞུང་འདི་ཐམས་ཅད་
རྩོམ་ཏི་མྱོ་རྒྱ་རོ་ལས་བརྒྱད་པ། ཏྲག་ཅེ་པ་ནས། ཤ་ཨ་ཤི། མེ་ཏི་
པ་རང་ལ་བརྒྱད་པ་འང་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི། ཐུན་
མོང་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་མེན་ཆེན་འབྲང་པ། དེའི་དོན་ལྡན་སྒྲུག་
དང་རྒྱུར་བ་དོ་ཏི། ཚུད་སྒྲོང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་འཕམ་
བདག་མེད་གསལ་པ། ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
ལྟ་བ་ངན་སེལ་དང་། ལྟ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དྲན་པ་དང་། ལས་དང་
པོ་པའི་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས། ལྡན་སྒྲུག་ལམ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་
བསྟན་པ་ལ། དབང་དེས་བསྟན་དང་། དགོས་པ་མདོར་བསྟུས་
དང་། དབང་གི་བྲེ་བྱེད་དམ་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས་དང་། དབང་རྣམ་
དག །རྒྱས་གདབ་གྱི་དོན་ལ་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་བ་དང་། དགའ་གཙུགས་
ལྟ་བ་དང་། མི་བྱེད་ལྟ་བ། ཟུང་འདུག་དེའི་ལྟ་བ་གན་འབྱེད་པ་ལ་
དབུ་མ་དུག་པ་དང་། ལྟ་བ་སྒྲིམ་དུག་པ། ལྟ་བ་དེ་དང་ལྟ་བ་པའི་

ཟུང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་བ།
 རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་སྟོན་པ་ལ་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། ཟུང་
 འཇུག་ངེས་བསྟན། ལྷ་བའི་གོ་རིམ་དཔེ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་མི་ལམ་
 ངེས་བསྟན་དང་། སྒྲུ་མ་ངེས་བསྟན། ཟབ་དོན་བསྒྲུབ་དེ་ཉིད་བཅུ་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་བ། ཟབ་མོའི་བྱད་པར་ཐུ་མོ་སྟོན་
 བ་ལ་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གྲུང་པོ་ཆེ།
 འཛོམས་བྱེད་སེཛེ་བདག་གི་གཞུང་། །ཞེས་པས་རང་གཞུང་ལ་
 བསྒྲགས་ནས་དེའི་འགྲེལ་བའང་ཉིད་གྱིས་མཛོད། དེ་ཉིད་བཅུ་བ་
 ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྩོ་རྗེས་འགྲེལ་བ་མཛོད་པ་དང་དེ་རང་གི་
 གནས་པ་བསྒྲུས་པ་གསུམ་ནི་དེའི་ཆར་བསྒྲུས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་
 ཨ་མ་ན་སི་ཀླ་ར་ཞེས་པའི་སའི་ཨི་ཡིག་ནི། ཡིད་ལ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་བདུན་པའི་དོན་ཡིན། བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་གཞིའི་སྟེན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུའི་མདོར། གང་ཀྱང་ནས་འཛོན་པ་དེ་གནས་
 གཞིའི་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གནས་གཞི་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཐོག་མའི་
 ཨ་ཡིག་གིས་བཀག་པས། ཨ་མ་ན་སི་ཀླ་ར་ཞེས་པ། གང་དུ་
 དམིགས་པའི་གནས་སམ་རྟེན་གཞི་མེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་
 ཏེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས།

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་ནས།

བརྟེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ།

ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་སྟ།

རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བསམ་མོ།

ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་བས་སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཛིན་
སྟངས་ཀྱིས། དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སེམས་འཛིན་དམ་པོར་
བྱེད་པ་བྱམ་མོང་གི་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་ཀྱང་
འདིར་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ལ་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
བསྐྱེད་པ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཨ་མ་ན་སི་ཀླ་ར་ཞེས་པའི་བདུན་པའི་ཨི་དེའི་སྐྱེས་
བུའི་བསྐྱུབ་བྱས་ནས་ཡིད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ། ལ་ཡིག་མི་མངོན་
པར་བྱས་པའི་བཤད་པ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་དོན་ལྟར་
ནའང་། ཡིད་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་འདིར་དགག་བྱར་
བཞེད་པ་སྟེ། མངོན་པར། ཡིད་ཀྱི་ལས་གང་ཞེན། སེམས་པ་
ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་འཛིན་སྟངས་
ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དགག་པའོ། །སེམས་བྱུང་སེམས་པའང་
སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་ནི་དུ།

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འབྲུག་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནི་ཞེས་པའོ། །དོན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དགག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནི་
 གནས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བྱས་པ་རྣམས་
 དང་བྲལ་ཞིང་བསགས་པ་ལས་མིན་ཞེས་དང་། ང་ནི་འགྲོ་འོང་མི་
 ལེན་མི་འདོར་རོ་དང་། དགེས་དོར་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་
 བསྐྱོམ་པར། ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན། ཡིད་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་
 དང་བཅས། ཞེས་ཡིད་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་གཞག་ནས་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ནི་བ་ཅིག་ངེས་པར་བསྟན་ནོ།།

དེ་བས་ན།

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ།

རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད།

བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མིན།

དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད།

ཅེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །དྲན་པ་
 མེད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཨ་མ་ན་སི་ཀླ་ར་ཞེས་པའི་ཨ་ཡར་བཅད་ནས། ཨ་

ཡིག་སྒྲིབ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། མ་ན་སི་ཀཱ་ར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཡིག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི། ཨ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཡང་། བར་གྱི་ཆོག་
 མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ལོ་མ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་མའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཨ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའོ། །ཨ་ཏུ་དྲུག་ཨ་ནི་རོ་རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲིབ་མེད་
 འགག་མེད་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་ཅུས་སོ། །མཆོན་བརྗོད་ལས།

ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་།

དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།།

ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་མེད། །སོགས་ཀྱིས་སོ།།

མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་འཕ། བདག་དང་བདག་གི་འཕ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། རི་སྒྲིབ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གཉིས་སོ། །གཡོ་

བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འབྱུང་བའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། མི་སྒྲེའི་རྣམ་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། མི་སྒྲེའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 རྟོན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས་པར་སྒྲུངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་ཞེས་སམ།
 གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་མེ་ཏི་བས་མཛོད་པའོ།

གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲེགས་བམ་ལ་སྟོན་དུ་ལོ་རྒྱུས་བར་དུ་དོན་
 ཅུང་ཟད་དེས་བཤད་པ་བསྒྲུར་མའི་སྒྲིག་ཆོས་ནི་ཡིད་བཟངས་ཅེ་
 བས་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཞག་གོང་མ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སྤང་ངོ་། །འདི་ལྟ་བུས་མར་པའི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་རྫོགས་དེམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཤད་པའི་ཁྱད་ས་
 གྱུང་རྟེན་སྟའོ། །གཞུང་ལུགས་དེ་དག་དུས་ཕྱིས་གདམས་ནས།
 བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་གདམས་པ་ཡིན་པ་སྐད་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལས། སྐྱེ་བསྐྱུར་མར་པའི་སྐུན་སྒྲར་ཆོས་
 གསན་པ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་མཛོད་པའི་གསུང་མགྱུར་དུ།

དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྟོང་པོའི་སྟོར།

བཀའ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་རྒྱད་འགྲེལ་ལས།

བཅུད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་བྲམས།

ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། འདི་རྣམས་ལ་སྟིང་པོ་སྟོར་ཟེར། དེས་
བཀའ་རྒྱད་པ་འདི་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟིང་པོ་སྟོར་བར་
གྲགས་ལ། བོད་བགེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱད་འདི་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་ཞེས་ཟེར་བའང་རྒྱ་མཆོན་དེར་གདའོ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར་ལ། ༡ ཅིག་ཅར་
བའི་ལམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཐོག་བབས། ༢ ཐོད་བརྒལ་བའི་
ལམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་བསམ་གཏན་བྱན་འཛིག། ༣ རིམ་གྱིས་
བའི་ལམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་རྟོགས་བརྟུན་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་
གསུམ།

༡ དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྟིང་
པ་རྣམས་ལས་བཟུང་བདེ་བར་རྒྱལ་དབང་རྗེས་བསྐྱེགས་པ་ལ་ངོ་
སྟོད་ལྟ་བུའི་བརྟུན་ར། མཉམ་གཞག་སྟོམ་པའི། ཉམས་ལེན་སྟོད་
པའི། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི། སྟིང་པོ་ཡང་སྟིང་གི། རྒྱལ་རྟེན་
ཡུང་གི། ཁ་འཐོར་བའི་བརྟུན་བདུན་ཡོད།

༢ བསམ་གཏན་བྱན་འཛིག་ནི། མི་ཉི་ཤས་རྟོགས་པ་རྟུན་དེ་རི་

གསུམ་དང་བཅས་པའི་དོན་གོ་ནས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད།

སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇེ་གཉིས།

གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན།

ཀྱན་རྩོད་སྒྲུང་བ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན།

རྣལ་མའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེད་ན།

གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར།

དམིགས་པ་མེད་པ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ།
 དུན་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངས་རྟོགས། ད་སུ་ལ་ཡང་དྲི་བར་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྟ་ཙ་བསམ་གཏན་བྱན་
 འཛོག་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གཤམ་རིའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ཡིན་པས་
 བརྟུད་པའི་ཁུངས་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་
 སྤྱུབ་ཞབས་གཉིས་གའི་སྟོབ་མ་གར་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་སྤྱུབ་
 པ་བརྟེས་པ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩོན་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་བྱིར་
 གཤམ་རི། གཞན་དག་འདི་ལྟ་ཡི་པའི་ཡང་སྤྱ་མར་བྱེད་དོ།

༢ གསེར་འབྲེང་ནི་མེད་པས། སྤྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཏུང་
 དུས་ལས་སུ་བབ་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ལ། ཕུག་ཆེན་གསལ་

འཕྲེང་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ་
ལེགས་པར་མ་འཁུམས།

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་
སྟེ་བྱི་གསུམ། ༡ དང་པོ་རྩེ་བླ་འོད་གཞོན་ལུའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱང་
པ་གསུམ་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི། འདི་ལ་ཡང་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ལུ་
ལན་བཟང་བ་ཡིན། ༢ བར་མ་དབལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་
པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
གསུམ་བཅུ་གཉིས་མ་གཉིས་འདིར་འབྲེན། གོ་ཆ་གཉིས་མའི་
ཚིགས་བཅད་མ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ཤར་སྒྲོགས་ལ་ཟ་པའི་གདམས་
ངག། །དེ་ཀའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ཏ་ཞེས་པ་དེས་མར་པ་ལ་གནང་བར་
གསུངས་པས་ལོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཡིན་པར་དབལ་ཕག་གྲུས།

གོ་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ།

རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི།

མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་མ་བསྐྱད་པར།

སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་འདི།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ༣ བྱི་མ་ཚོས་རྩེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཉིད་
བྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་ཚིགས་བཅད་དང་གནས་ལུགས་དྲི་མེད་

རྒྱལ་འབྱོར་བའི་རིམ་རྒྱུ་མ་སོ། །གཞན་ཏེ་ལོའི་ཆོག་ས་བཅད་
 གཅིག་མ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་འབྲེད་པའི་རྩ་བ་དང་རྩ་བོ་གསྐྱའི་
 འབྲམ་དུ་གསུངས་པས་གསྐྱ་མར་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ལོ་ཙ་བར་
 གམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་དོ་ཏྲ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པའི་
 ཐོ་ཡིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ལྷན། འདི་ལའང་བརྗོད་བྱའི་ཕྱག་ཆེན་
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་ལྷ་
 ལྷན་དུ་བཞག་པའི་བྱི་མ་དེར་རོ། །གླིང་རས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བཅུ་
 གཅིག་ །བཤད་འབུམ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ། གཞུག་མ་ཆོག་ཆོད་དུ་
 བྲིད་པ་ལ་དུགས་པོའི་ཆོག་ཆོད་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་བ་དང་
 ཆོས་རྗེའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆངས་པས་མཛད་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བརྟུར་ག་བཅད་པ་དང་
 སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བསྟན་
 པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་བསྟན་པ་ཞེས་ཆོག་ཤང་བཞི་ཡོད་
 པས་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་པས་ཡི་གེ་བཞི་པར་བསྟན་པར་འདུག །ཡི་
 གེའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གོང་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྤྱི་མའི་ཡི་གེ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤོག་དྲིལ་བཞི་པའི་ཆོག་བསྟུས་མི་ཏི་པས་མཛད་
 པ་དེའི་ལོ་རྒྱུ་གླིང་རས་ཀྱི་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལ་ཡོད། འདི་
 མཁས་སློམ་འགའ་ཞིག་རྣམས་པས་མཛད་ཟེར། དེའི་འབྲུལ་ས་
 བསྐྱེ་འཕོའི་རིམ་ཀྱིས་པའི་གཞུང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་

ནི། །མན་ངག་ཚིག་བསྐྱུས་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་། གཞུང་
 དེ་ནུ་རོ་བས་མཛད། དེར་ཁ་འཕངས་པ་སྟེ་འདི་ལས་འོས་མེད་
 ལྷམ་པའོ། །གཞུང་དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་གསུངས། དེ་ནི་ལ་
 མ་པའི་བཞེད་པར་ཚིག་སྟེ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱུད་པ་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིན་པར་རྩེ་མར་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྣམ་བཤད་རང་དུ་
 གསུངས་པས་མིང་མཐུན་ཅིང་མོ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བྱེད་འདིར་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་སྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །

འདི་དག་ལ་རྩེ་མི་ཏི་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་དུ་གཏོང་
 པའི་གདམས་ངག །དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག །ཉམས་
 ལེན་སྟོང་པོར་བསྐྱུས་པའི་གདམས་ངག །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བཞིར་འཆང་པའི། དང་པོ་དབང་ངམ་བཟང་
 སོགས་ཀྱི་རོ་སྟོན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ཁྱོད་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་དང་། གཉིས་པ་དབང་དུས་སུ་མ་ཁྱོད་ངམ། ཐུགས་
 མཐུན་ལས་མ་ཁྱོད་བ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་
 ཞིབ་མོར་སྟོན་པ། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་
 བང་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འབོགས་པ། བཞི་པ་དེ་ལྟར་སོག་པ་ལས་ཁྱོད་བ་གང་སྟེས་ལ་རོ་
 སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །

འདིའི་གསུམ་པ་ལ། ཁྱིད་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཁྱིད། གང་གིས་
ཁྱིད། གང་ནས་ཁྱིད། གང་དུ་ཁྱིད་པ་ཞེས་མར་ལུགས་གྱི་འདུས་
པ་བ་རྣམས་འཆད། དེའི་ཡང་དང་པོ། གདུལ་བྱ་སོ་སྟེ། གཉིས་པ་
སྒྲ་མའི་གདམས་ངག །གསུམ་པ་སོ་སྟེའི་ས་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི་
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སར་རོ།

གང་གིས་ཁྱིད་པ་འདི། རྒྱལ་དབང་རྩེས། ཆོག་ཁྱིད། ཟླ་ཁྱིད།
དོན་ཁྱིད་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ཆོག་རིགས་ཁོང་དུ་
ཆུད་ཅིང་ནན་ཉན་གྱིས་གོ་རྟོགས་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་མཛོད་པས་ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འདུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པས་ཟློང་བ་སྟེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཟློང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུག་པ་ཟློང་བ་ཞེས་པ་དེའོ། །དེ་ནི་
འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སོ་སོ་རང་རིག་སྟེ་དོན་སྒྱུ་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟིང་པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ངོ་མ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ། མངོན་སུམ་གྲང་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གཙོ་བོར་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
འི་ལྟར་གཙང་པོ་མངའ་རིས་ཀོང་པོའི་བར་དུ་ཡུར་བ་སྟེ་ཆོགས་

པར་བྲངས་ཏེ། ཞིང་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། མེ་ལུགས་མིང་
 རྒྱལ་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཙང་པོ་ནི་ཉུང་
 ཏུ་མི་འགྱུར། མ་བྱས་པས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཏེ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་དང་།
 བཅད་དང་། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བྲངས་ནས་གསུལ་བྱ་
 ལ་སྟོན། བསྟན་པ་དེ་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུན་
 ཏུ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྲིབ་
 པའམ་འཕེལ་བ་མེད་པས་སོ།།

ཡང་ཡུར་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་དག་རྒྱལ་པ་མང་ཡང་
 རོ་བོ་གཙང་པོའི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་མིང་དང་ཚིག་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་ཚོགས་པས་བཤད་པས་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་རྒྱལ་པ་ནི་གིན་
 ཏུ་མང་པོར་བྱེད་ལ། རོ་བོ་ནི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིར་རོ་མཉམ་
 པས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་
 ཀྱང་གཞི་འབྲས་དང་། གཞི་ལམ་དང་། འབྲས་ལམ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ། རྫོང་ཅེར་ཅེར་སྟོན་ཏུས་པས་རོ་མཚར་བ་མདྲ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་གྱིས་གཙོ་བོར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པར་བདག་ཅག་གང་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སློ་
 མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱལ་པར་བཞོད་དེ་བཞག་པ་ནི་རོ་བོ་

ནུ་རྩེ་པའི་བསྐྱེལ་ལོ་གནད་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་
ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་སྒྲོར་ནི་དེའི་སེམས་དངོས་པོའི་
གནས་ལྷགས་བཤད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་འོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཁས་པ་དང་
མཛད་སྒྲུབ་པོ།

གསུམ་པར་ནི། རུས་ནི་པའི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྱ་པའི་རྗེས་
སྒྲོལ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྤྱན་རྒྱུ་
ཆོགས་པ་བཅས་ཅད་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གྱུང་འོག་མ་འོག་མའི་མཐུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
བར་བསྟན་པས་སོ།

འདི་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ། རྗེ་བཙུན་ཉི་མེ་པ་བདེ་
མཆོག་ལའོར་ལོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་
སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་པ། འདིར་ལམ་སྒྲུངས་པའི་རྩལ་
བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་འཆར་བྱ་བའི་ངེས་པས་སོ། །དེ་
ཡང་སྒྲོལ་དཔོན་དུ་རི་ཀ་པའི་ཆོག་གིས་ཉིལ་གྱི་མར་འབྱེན་པའི་
རྩལ་ལོ་བཙུག་གིས་སུ་མཛོད་ཅིང་། རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་
དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་རྩལ་བསྟན་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ།
ལུ་ཡི་པ། དུ་རི་ཀ་པ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས་ཞེས་

བརྫོད་ཀྱི། མཐའ་གཅིག་རྒྱ་དེ་ལ་བཞུགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།

རྩོམ་ལྗོངས་པ་ནི་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བདེན་པ་གཟེར།
བདེན་པ་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་སྐུ་མར་རྒྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་བཅུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་དེ་རྒྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐའ་སྟོན་དུ་བཞག་པ་དེར་བྱོན་ནོ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱུར་མར་པས་ལྗོངས་པའི་རྒྱུན་སྐུ་དཔལ་དཔེས་
པའི་རྩོམ་རྩེད་དབང་བརྒྱུར་བ་གསུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་གསུམ་པའི་
ཉིན་ལས་བྱ་གཞི་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་མཐའ་དབྱུང་ངོ་།
འདི་ལ་བཀའ་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་ །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
རྒྱུར་བྱས། བྱིས་མི་ཉི་པའི་དུང་དུ་རྫོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ཀྱིས།

སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་འཛིན་བྱས།

རྩོམ་རྩེད་ཆེན་མོ་མི་ཉི་པ་དང་།

སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ།

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས། དེ་ནི་སྤྱན་བཤད་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་
དུ། གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་ཉི་ལྔ་འུར་།

འཕོ་མེད་རྒྱ་ཉིའི་བྱིས་དུ་ཚུད།

ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས།

སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གྱི།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས།

ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཞེས་འབྲུང་གིང་།

རྒྱུད་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱབས་གིང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད་དེ་ལམ་བདེན་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་སྤྲིད་
པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་མ་བརྟན་
པས། བྱིས་མི་ཏི་པའི་དུང་དུ་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ།

རྗེ་བརྟན་མི་ལས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་མར་བའི་དྲིན་གྱིས་གཏུམ་
མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། རྗེ་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུས། རྗེ་བརྟན་དང་
མཇལ་ནས་ལོ་བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པར་ལུང་བརྟན་པ་བཞིན་
གཉལ་སེ་བ་གྲུང་དུ་གཟིགས། འོ་ལ་ཁར་མཐར་ཕྱིན། འདི་ཡང་
གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་
པོས་མཐོང་ལམ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་གོ་མ་ཆོད་པར་
དུགས་པོ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོག་ལས་རྟེན་པས་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་མ་
ནམས་ཅི་རེད་གསུངས་དགོས་པ་བྱུང་གདའ།

གླིང་རས་པས་རྩེ་ལོ་དང་སྐུམ་པ་ལས་ཅ་རྒྱུད་གི་དྲོད་རྟགས་
 ལེགས་པར་འཕྱོལ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་འཆར། བྱིས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལག་ཁྱུ་ཞལ་
 མཇལ་བའི་མེད་ལ་རྟོགས་པ་བྱི་གྲོལ་ནང་གྲོལ་ཏུ་སྡོད་བས། རྩེ་
 དེས་རྒྱ་པོ་གཏུ་ལན་ལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མཐོ། དེ་རྒྱུན་ལ་
 ཁྲོད་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུགས། འདི་ཅིག་ཅར་བའི་སྐྱེ་
 རྒྱལ་ཏུ་བྱ་མ་ནམས་བཞེད། ཆོས་རྩེ་གཙང་པ་གླིང་གི་དྲུང་ཏུ་
 ཉམས་དང་རྒྱ་འབྱུལ་ཡ་མ་གཤམ་བྱུང་ནས་རྟོགས་པ་འཕམ་སྟེ་འདི་
 ཡིན་དགོངས་བྱགས་ཡུས་ཏེ་ཁྱུང་བྱོན་པས། དེ་ཀུན་གྱང་ཡིན་ཏེ་
 རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་ད་ནས་ལོ་ལྷ་ལ་འཆར་བ་འདུག་གསུང།

བྱིས་ལྟོ་བྲག་མཐར་རྒྱུད་ཐུབ་པ་མཛད་པའི་དུས་རྒྱུན་དན་གྱི་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལོ་གསུམ་ཏུ་ལངས་དེ་ལ་ཡལ་ཡོལ་བཅས་བཅོས་
 མ་བྱས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པས་ལོ་གསུམ་པའི་
 དུས་རྩེ་གླིང་ལ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་རྟོགས་
 པ་ཤར། འོན་ཀྱང་སྙིང་རྩེའི་ཆོན་ཁ་མ་བརྡོལ་བས་བྱ་མ་ཞང་གི་
 དྲིན་ལས་སྙིང་པ་སྙིང་རྩེ་སྤང་ལ་གཞལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང། འདི་ཐོད་
 བཞལ་བའི་འབྱུངས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་གློད་ཆང་པས་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་ཁྱུས་པའི་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྟོགས་
 པ་ཤར། འོན་ཀྱང་ཅ་རི་ཏི་མ། མཐར་ཤི་གློད་ཆང་བྲག་ལ་

བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ། རིམ་གྱིས་པའི་
 སྒྱུ་རྒྱལ་དུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཔོན་ནས་ཆོས་
 རྗེ་སློ་གྲོས་སེལ་འདོད་པར་ཚུན་དང་། དེ་ནས་མཁུལ་བཅུ་རྟོགས་ལྡན་
 བས། དམ་པ་སྒྲོ་ཉལ་མ་འདི། རོ་ནང་པ་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱིས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་པར་ར་ལུང་
 དུ་བྱོན། ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་སེལ་པ་དང་མཐུན་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཤར། ད་ལྟའང་ཉ་བོའི་གངས་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱངས་པར་
 བཞུགས། དེའི་སློབ་མ་སློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན། དེའི་སློབ་མ་ལའབྱལ་
 ཞིག་ནས་མཁའ་རྒྱལ་འཕྱོར་བ། དེའི་བཀའ་རྒྱལ་སྐྱལ་དབང་
 ཆོས་རྗེས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་འདི་
 གཙོ་བོར་བྱུང་།

དེ་ནས་བདག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བར་དུ་མཆོག་གཟིགས་
 པ་འབའ་ཞིག་གོ། །བདག་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་རྩེ་བཟང་གིས་ཐ་
 སྐྱེད་ལ་ངལ་བ་མ་དགོས་པ་ཅམ་ལས་ཀུན་རྟོག་གི་སྒྲིང་ནང་བྱར་
 རོང་ངེ། ཆགས་སྒྲུང་གི་འདས་རྒྱུ་ལ་འགོ་བྱེད་ངེ་བའོ། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ཆད་མི་ཡོང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་
 རྗེས་ལྡན་ཅིག་སྤྱིས་སྒྱུར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཐ་
 རྒྱུང་ཆོད་ཆོག་པའི་ཨ་མའི་འདོད་རང་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། ཉ་
 ཆེ་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་པོ་གང་ནས་ཞུགས་

ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སོ་སོ་དེ་
 བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་བ་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། སྒྱིར་བ་
 གཅིག་ལུ་དེ་ཀ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱིར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་
 འཁོར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་འཕོ་
 མེད་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དགོས་བྱུང་བས། གཡོ་བཅས་
 རྒྱུན་སོ་སོའི་ལས་སུ་བཞག། །མི་གཡོ་བ་ནས་དེའི་ལས་མ་ཡིན་
 པས་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་གཏན་མི་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་སྒྲོར་དང་པོ་བཤད་པས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་གོ་དཀའ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཚིག་གི་སྒྲོར་ཏེ། ཚིག་གི་འདུག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲིང་
 བ་བརྒྱར་འཆར། དེ་ལས་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་འཁྱུར་བས་
 གདམ་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་
 བས་སྒྲིང་གྲགས་སྒྲོབ་དཔོན། སྒྲིང་གྲགས་དཔེ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་
 འབྱུང་། གསུམ་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྱིར་གི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞེས་གསུངས་
 པར་འདུག།

འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱིར་བཀའ་གདམས་

གྱི་གདམས་ངག་རྒྱ་འདོད་པའང་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་
 གཉིས་འདྲེས་ཞེས་པའི་ཚིག་རང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་
 འོད་གཞོན་རྒྱ་ལ་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གྱི་
 མནལ་ལམ་ན་རྩ་སྒྲིལ་ཉན་པ་དང་འོ་མ་འབྲུང་མཐན་ད་ལྟ་ཅིག་
 ཅར་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་སྒྲེས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་
 རིམ་གྱིས་འབྲིད་པ་ལ་བལྟ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་ཚུ་བོ་
 གཉིས་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཅིག་རྒྱ་བསྒྲིལ་བའི་གཞུང་ནི་ཐར་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དྲགས་པོ་ཚོས་བཞི་ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་འཆད་དོ། །དེས་ན།

རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲག་ཞེས་བྱའི་བྲིད།

མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད།

ཚོས་དྲག་བོར་ནས་ལམ་འབྲས་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ།

གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་བཞིན་དུ།

རྒྱ་རོ་བརྒྱད་པར་འདེད་བྱེད་པ།

གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

རང་ལྷགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་དག །དེ་ལས་མེད་དང་དེ་ལ་མེད་

ལ་མི་འཆམ། དེ་ནི་སྒོ་ངས་པ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོས་དུག་པོར་བ་
ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་མ་བརྟགས་པས་སོ།།

ཚུད་ཁྱེར་ནི། ལྷ་པོ་ཆོས་དུག་ཞེས་བྱའི་ཁྱིད། །མི་ལ་ཡན་ཆད་
དེ་ལས་མེད་སྟེ། དུགས་པོ་མན་གྱིས་ཆོས་དུག་པོར་བས་སོ། །དེ་
པོར་དྲེ། དུགས་པོས་བྱུག་ཆེན། སོགས་སྐྱས་ལམ་རིམ། ཡང་ལག་
གྲུས་ལམ་འབྲས་ཏེ་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་བཞིན་པར་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོམ་བཞིན་ཞེས་པ་སྐར་དེ་ལ་
ཞུགས་པ་ཙམ་མིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་པའི་ལུགས་སོ།།

ཚུད་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཁས་པར་རྫོམ་པའི་ཡི་གེ་ཐལ་མོར་
དེ་མན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དབང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།
ཡང་ལག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་
དཔེ་མང་པོ་རྒྱད་གསན་པའི་རྒྱ་ནི། རྩེ་མར་བས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བ་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་
སྟན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ཆོས་དུག་
རྒྱས་པ་བསྟེ་འཁོ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟན་རྒྱུད་ནོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མ་གོ་བ་ཡུམ་
ཆེ་བར་ཟད་དོ། །འདི་གཉིས་ལ་དེ་སྐད་གསུང་བའི་དགོངས་
པའང་། དང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་རང་གི་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

དཔེར་ན་གསོ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་གང་ཟག་འཛང་རྒྱུ་པའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། བད་ལ་
སྤྲན་སྒྱུར་སྟེ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཅོད་པའི་ལན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་
དང་། ལམ་འབྲས་སྒྲོམ་བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་
འདི་ནི་སྒྲིགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟུང་པའོ། དེས་ན་
གྲོལ་བ་ཉིད་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སྟུང་པའོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། རྫོང་
བྱེད་ཆོག་གི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པའི་ཡེ་འུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་པ།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། བཤད་བྱ་ཡུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཆད་བྱེད་སྒྲ་མའི་མན་ངག། །དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ཚུལ།
མ་ནོར་བ་བཀའ་རྒྱུད་པས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།

དེད་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས།

བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུའོ།

དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་
གཉིས་ཀ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས།

ཇོ་བོ་རྣ་རོ་ཏུ་བ་ནི།

དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྟེ།

དེ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་དེ་ལ་འགག།

ཆོས་མཆོག་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི།

འགག་པ་མེད་ཅིས་གསུང་བར་གྲག།

དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ།

མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པར་ཟད།

འདིས་དང་པོ་དབང་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ།

བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ།

ཆགས་པར་གསུངས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་པ་ནི།

དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས།

རྫོགས་རིམ་གཉིས་པའོ། །དེ་གཞན་ལུགས་སྒྱུར་བའོ་སྐུ་མ་ན།

དེ་གཉིས་གཞན་ལུགས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་།

དེ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ།

གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན།

དེས་ན་དེ་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི།

འཕགས་པ་མིན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད།

ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་དེ་གཉིས་དང་རང་ལུགས་མཐུན་པར་སྒྲུས་

པའི་ཕྱིར་རང་ལུགས་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་

ཆེན་པོ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་ལུ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ།

ཤང་པ་ཕྱི་མ་དེས་ནི། དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། དབང་

བསྐྱུར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པའང་བདེན་མེད་དུ་

བཏང་ལ། བྱི་མ་འདིའི་ཆོག་གིས། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་
 བློ་གསལ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་འང་ཆད་མས་
 བསལ་བར་བྱས་སོ། །དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཐོང་ལམ་
 དེ་ཆོས་མཆོག་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་པོའི་བཞེད་པ་འང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡས་བརྟན་གྱི་མཐའ་ཁོ་ན་ཆོས་མཆོག་མཐའ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་རྒྱུའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གས། རྒྱུའི་
 བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་འབྱེད་པ་ལས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིས་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་རྩོད་པ་པོ་ཟུན་པར་
 འབྱམ་འབྱམ་འདྲའོ།

རྒྱ་པོ་དང་ནི་མི་ཁྱི་པའི།

བྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ལས་དང་ཆོས་དང་ནི།

དམ་ཆོག་དང་ནི་བྱག་ཀྱ་ཆེ།

གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས་རྗེ་སྐད་དུ།

གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ།

ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་མ་མཐོང་བར་དེ་སྐད་ཟེར་
 ཡོང་སྒྲུལ་ནས་སྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཏེ། རྒྱ་པོ་པའི་དབྱེས་རྡོར་འགྲེལ་ཆེན་
 དང་། བསྐྱེད་འཕྲོལ་མན་ངག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར། ལས་དང་ཆོས་

དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་
བ་དང་། མི་ཏྲི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད་པའི་གཞུང་དབང་བསྐྱར་
དེས་བསྟན་ཡིན་ལ། དེ།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྟོམས།

དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

གང་ལས་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའང་འགྲོས་དེ་ཀ་ཡིན་པས། བོད་དུ་
གྲགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀུན་གྱིས་བ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པའང་ཆོག་
ཉམས་སུ་ཟད་དོ།

ཡང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པར་
འདི་སྐད་གསུངས།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་པས།

ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འང་མི་ཤེས་ན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་ཡང་།

རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲིད་གསུངས།

འདི་ནི་སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེར་ནི་དེ་ལས་
ལོགས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ཆོས་ཀྱི་

བྱུག་རྒྱའི་གདམ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མི་ཤེས་
 པས་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཙུག་མ་འབང་ཞིག་ལས་མ་བཙུག་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་ག་ལ་འབྱུང་།
 རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་པུ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་གི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་སྤྲ་
 ལུང་ས་པོན་ལས་སྤྲ་ལུང་ལུ་གྱ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི། ཀོ་ཏ་པ་ལས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བཙུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་བཙུག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་མི་ཕྱེད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་།

དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་མ་བོ་བ་པར།

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སྐྱོམ་དང་།

ཞེས་པའང་ཆོག་སྐྱོམས་སོ།

རྒྱ་མཚན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱོད་རྒྱུད་ན་ལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དུ་འང་བཤད་ལ། དེ་དག་ཙམ་གཞིག་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་འདུས་པར།

རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་མཚན་པའོ།

ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞག་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་
ལས།

དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ།

དེ་ཡི་བདེ་བ་ཟ་བ་ཉིད།

དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

བདེ་བ་སྐྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར།

ཞེས་བས་ལས་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞག་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཙ་
རྒྱད་ལས།

དུང་ཅན་མ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

དེ་ནི་གཏུམ་མོར་བཛོད་བར་བྱ། །དང་།

སོ་སོར་སྐྱད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

ཞེས་གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱེ་ལུས་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞག་པ་སོགས་མ་
བྱེད་བས་སོ།

ཡང་། དབང་བསྐྱར་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ།

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག།

ཅེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དགག་པའི་གཞུང་མ་
དམིགས་པ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་འཛིང་རྒྱ་བར་ཁས་སྤངས་པ་

དང་ནང་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཐད་ན་གཞི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ་ཅི་ནས་མི་ཐོན། གཞི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཐ་སྟད་ཁས་མི་ལེན་
 ལྷམ་ན། བརྟག་གཉིས་སུ།

ག་བུར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ།།

བདེ་བ་བདག་མེད་རྩལ་ཅན་ཉིད།།

དེ་ཡི་བདེ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།།

ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས།།

དང་པོ་འི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ།།

སློ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ས།།

ཞེས་སུ་བ་བམ།

ཡང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོས་ཉིད་བསྒྲོམ་གྱི།།

རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ།།

བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་ཤེས་སོ།།

འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲུལ་ལྷགས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགག་
 བས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཐ་སྟད་ཁས་མི་ལེན་དགོངས་ན། སྤྱུ་ཅར།

གཏི་མུག་དམ་ཚིག་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།།

ཞེ་སྤང་རྟག་ཏུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།།

འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ།།

ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་ནལ་འབྱོར་བས།

ཐོགས་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་རེད་ན།

གཞན་ཡང་།

སྒྲུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲེམས་པ།

པལ་ཆེར་དྲུད་འགྲེའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར།

སོགས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་རང་གིས་མ་གཟིགས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་
བའི་དག་ཏུ་འདུག་པས་གངས་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་རྒྱ་
ལགས་གང་། རིང་ལུགས་དེ་རྣམ་འགྲེལ་དུ། བདག་མཐོང་མིན་
ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་སོགས་
ཀྱིས་བཀག་ཟིན་ཏོ།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེན། རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་ནས་སྟོན་རྒྱ། དེའི་གདུལ་
བྱ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་ངེས་པས་སོ།

གཉིས་པ་མ་ཞོར་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ། ཕྱག་
རྒྱའི་རྣམ་གངས་ལས་གང་ཡིན་པ། ཕྱག་ཆེན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་
བྱ་ཡིན་པ། དེས་ཆོག་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་བསྟན་ཚུལ། དེ་དཀར་
པོ་ཆོག་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནད་བཤད་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རོ་པོ་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དེའི་
 བར་གི་འདི་བྱག་རྒྱ་བཞི་པར་འོང་སྟེ། བྱག་རྒྱ་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བུད་མེད། གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་རིག་མ། གསུམ་པ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའས་ཆེན་མོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛད་པས།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ཇི་ལྟ་བུ། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པས་གསུངས་པའི་བྱག་
 ཆེན་དང་དམ་རྒྱར་འདིའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་སོ། །རྒྱད་དོ་རྩེ་
 འབྲེང་བར།

ཆོས་དང་ལས་དང་དམ་ཆོག་དང་།

བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བཟོད།

ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེས་པ་ཡིན།

ཀུན་ནས་རྒྱས་བདེ་བ་ལྟ་བུར་གནས།

གང་ཡང་འདི་ནི་ལས་གང་གིས།

བདེན་འབྲས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྱུར།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྒྱས་གདབ་ནས།

དམ་ཆོག་རང་གི་ཡོན་ཏན་དངོས།

རྒྱས་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ།

སྟོང་དང་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་བ།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་རྣམ་སྟོང་བ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་གིས།

ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་ལས།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་རང་བཞིན་མེད།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཛོད།

ཅེས་པའི་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་
འགྲོལ་བར། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེས། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་
རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། དམ་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུང་མའི་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
སྒྲགས་དང་ཞིང་ལས་སྦྱེས་པའི་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཞེས་འབྲུང་
པའི་དང་པོས་བསྟན། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རུང་བར།

དཔལ་ལྡན་གྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

དག་གི་དོ་རྩེ་སྦྱུ་འབྲུད་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ།

དམ་པའི་སྦྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱག་རྒྱ།

འཇམ་དབྱངས་ཉིད་འབྲུད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའོ།

ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ག་ཕྱག་ཆེན་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

བྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་མང་ཡང་།
 འདིར་བརྟན་ཆགས་ལམ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཤོལ་
 ལམ་དེའོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་པས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་
 པ་དང་། བདག་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷ་པ་ཀྱུན་བརྒྱུག་པའི་སྐྱབས་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དང་། ཟླ་མ་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོར། ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ཁོར་བུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་དང་། དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུམ་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན། འདིར་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།

ཟླ་སྒྲུང་བ་ཇི་སྒྲུང་སྒྲུང་ལགས་ཀྱང་།

མ་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ།

རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚེས་སྒྲུང་སྒྲུང་།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲུང་མ་སྦྱོར་།

སྒྲིན་བྲལ་མཐའ་ལྟར་དག་གོ་གསུངས། །ཞེས་པ།

མ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས། རྟོགས་པ་གར་བའི་སྐྱབས། མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐྱབས་གསུམ། དེ་དག་གྱང་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་གནས་སྐྱབས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དང་པོ་

ལ་ནི། གཉིས་མེད་དམ། ཟུང་འཇུག་ཙམ་བཤད་ཀྱང་སྒྲིའི་གོ་
 ཐོགས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་མ་ཐ་དད་ཅིག་ཀ་འབྱུང་སྟེ། རོན་གཉིས་
 སྒྲུང་མ་སྒྲུངས་པས་ལན། དེ་དག་གི་སྒྲོ་རོ་བཟུང་ནས། འབྱུལ་པ་
 འབྱུལ་པ། མ་འབྱུལ་པ་མ་འབྱུལ་པ། ཀྱན་རྩོམ་ཀྱན་རྩོམ་དང་།
 རོན་དམ་རོན་དམ་རང་སྟེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་
 རྣམས་བཟུང་བས་དྲང་རོན། སྒྲོ་དམན་རྣམས་ལ་དེ་ཀ་བདེན་པར་
 བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་ཟད་པས་ན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བཞག། དེའི་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྱ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི། འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བས་ཐོགས་སུ་ཕྱེ་ཡང་བྱེ་བ་མི་སྲིད་པས། བདེན་གཉིས་
 ད་བྱེར་མེད་དམ། ཐབས་ཤེས་ད་བྱེར་མེད་མོགས་ཀྱི་གནད་ཀས་
 བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་རྗེས།

རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་ཅན་མ།

གང་ཤར་འདི་ཆོས་སྒྱར་ཁྱོ་ལོ་ལོ། ཞེས་དང་།

ས་ར་ཉ་ཆེན་པོས།

རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར།

ཞེས་པས་སོ། །འདི་ནི་དེས་དོན།

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ། མེས་མ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་
གཞལ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས།

ནམ་མཁའ་ལ་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་།

ཀྱན་བྱབ་ལ་ཀོར་ལེར་གཅོད་པ་རྣམས།

བྱེད་དོན་རང་མེད་དེ་བྱེད་མཁན་མང་།

ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་ལ། འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱུག་པ་ལ་
བསྟོད་པར།

ཀྱན་བྱབ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

ཕྱོགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་།

ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི།

དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཞེས་པ་ཅམ་བསྟན་དོ།

དེ་དག་གྱང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་འགྲེལ་བ་བྱི་མེད་འོད་ལས།
དེའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐད་ཅིག་ཐམས་
ཅད་མེད་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་མཆོག་གི་གཉིས་སུ་

མེད་པ་སྟེ། འོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཆོས་རྣམས་
 གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་སྣང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཆོ་སེམས་སྐད་ཅིག་གི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བཛོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཐྱོགས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐྱོགས་མེད་པར་
 གསུངས་སོ།།

ཐྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་
 དང་། གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། སྲིད་པ་
 དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་། གཏི་མུག་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐྱོགས་ཏེ་
 བན་ཚུན་བཟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐྱོགས་འདི་
 དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་

བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་བའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་སྣང་
 རྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་རྣམ་ཐུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་ཤེས་
 དགོས་ཤིང་། ལུང་འདིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བས་ཏེ། དེས་ན་
 དྲང་དོན་དུ་འདི། དེས་དོན་དུ་འདི། མཐར་ཐུག་དུ་འདི་ཞེས།
 བན་བྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི།

མཐར་ཐུག་དེ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོག་
 དང་ཡི་གེ་འམ་བད་དང་མཚན་མས་བསྟན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན།
 ཡན་ཚུན་བད་འཕྲོད་པ་མེད་པའི་ཐྱིར། དོ་ཏར།

སྒྲ་མས་བསྟན་པ་བརྗོད་མིན་ན།

སྟོབ་མས་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ།

གང་ཞིག་རི་ལྷོར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་མངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཉེ་བ་ཞིག་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་ཡིང་པ་ནི་དང་དོན་དུ་མཛོད་ནས་
 བསྟན་པས། གདུལ་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེས་མཆོན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པས། སྤང་མས་སྤྲོས་པ་གང་གི་སྒྲིང་ཞུགས་པ། ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་།
 དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་ལྟ་
 སུང་གཞལ་བར་རྒྱས་པ། ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་
 མཐོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།
 འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
 དགོས་ཚུལ་ཡང་འདྲིར་ཟད་དོ། །རི་ལྷོར་སྒྲོ་འདོགས་ཁྱེར་ཡང་།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་
 བརྟེན་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བརྟེན་པས།
 རྒྱལ་དབང་རྗེས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་བཅད་དགག་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པས་ཁྱད་པར་བྱས་
 ཚུལ་གསུངས། དེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོན་ཉིད་བསྒྱུར་བ་ན་གཉིས་མེད་ཁོ་ན། ཟུང་འཇུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ། སྒྲགས་བསྒྱུར་བ་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཤས་

ཆེ་བར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཅིག་ཀྱང་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་བྱང་བས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
ལས། སྤིད་གསུམ་ལྔ་རབ་གཟུགས་མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་
གང་དུའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་གི་འགྱུར་མེད་དང་བྲལ་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྟ་བུའདྲེད་པ། །དེས་ན་
གཙོ་བོས་གང་ཞིག་འཁོ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་དང་པོ་སྟུང་བར།

གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཆོར་བར་མི་གནས་ཤིང་།།

གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་མི་གནས་སེམས་པ་ལ་མི་གནས།།

རྣམ་ཤེས་གང་མི་གནས་པར་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ།།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྟུང་བ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེ་ཡང་སྟོད་རྒྱུད་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། གཞན་ཡང་གསང་

བའི་བདག་པོ། རྒྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས། བྱེད་
 ཏུ་མ་བཅུག། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན།
 འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ནས། གང་གི་ཆོས་ངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྒྱལ་
 ལྟ་ཆོགས་པ་དང་། དགོངས་པ་སྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསམ་
 པ་སྟ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་སྟ་ཆོགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་སྟ་ཆོགས་
 དང་། ཡུལ་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟ་ཆོགས་དང་། དབྱངས་
 ལྟ་ཆོགས་སུ་གོ་བ་རྣམས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་རྒྱགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་འཆད་དོ། །ཞེས་བཤད་བྱ་འདི་གཅིག་ལུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མོས་
 བའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་འདི་དག་མིང་ཅམ་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བ་ནི།
 དེ་དག་འཇུག་པའི་ཐྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་མིང་དེ་
 ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མིང་དེ་དང་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་དེ་

དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་མཛད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཀ་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དུ། སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་
 ཅན། །ཞེ་མི་ཞེས་གསུངས།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ།

རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ།

ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཞུང་དང་འཛིན་པའི་དབྱིབས་དག་དང་།

རྟོག་དང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས།

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པ་དང་།

སྤ་ལབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྟོར།

ཞེ་མི་ཡི་གེ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་བྱང་བ་མཐུན།

དེ་མཇུག་བཅུགས་སུ་སྟོན་པ། དེ་ཉིད་དུ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཛོད་པ་པོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཡིས་
 གྲུང་བཛོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 འབྱུང་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བདེ་བའི་གནས་དང་། སྐྱེ་བའི་
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

ཡང་། དེ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲུང་གསུངས་ཏེ། གཞན་སྣང་
 གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་གཟུགས་
 ཅན་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཚོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཏེ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ།
 མཆོག་གི་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ། མེ་ལོང་གི་བྲ་ཐབ་

པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པ། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྐུར་གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་བྱིར་ཞེས་སོ།

ཡང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དུས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ནི་འཁོར་ལོ་ཏེ། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་
ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འདིས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཨེ་ཤྲི་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
དག་པར་བརྗོད་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་བཅད་དུ་མེད།

རྡོ་རྗེ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད།

སྲིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་ལྟེ།

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་བཤད། ཅིས་དང་།

དེ་ཉིད་བདེ་མཆོག་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར། སྡོམ་
འབྱུང་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི།

ཨེ་ཤྲི་ཡི་གེ་ལ་རབ་གནས།

སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་ལས།

ནམ་ཀུན་མཆོག་གི་སྒྲོམ་པའོ།

སྒྲོམ་པ་བྱང་རྒྱལ་བ་དེ་མཆོག་སྟེ།

བལྟར་མེད་བཛོད་དུ་མེད་པའོ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི།

འདུས་པ་བ་དེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།

དགྲེས་དོར་ཡིན་པར་བརྟག་གཉིས་ལས།

ཉེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད།

བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བཛོད་པར་བྱ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །ཅེས་སོ།

དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དེ། དཔལ་མཆོག་
ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད།

དོ་རྩེ་སྟེམས་རྒྱལ་བ་དག་པོའི་བདག།

ཅེས་སྟོགས་དེར་མ་ཟད་འཁོར་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཡིན་པར་སྒྲུ་ཏེ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་བྱིར།

གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད།

ཚངས་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཅས།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་འགྱུར།

དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

ཀུན་རྫོང་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ།

དེ་ཉིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས།

སྒྲིག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་
ཀས་གསུངས་པ་ནི། ཡ་རྒྱད་ཏུ་རིགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་། ཡ་རྒྱད་
ལས་རིགས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་
འདྲ་སྟེ། རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལ་
ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མ་ནིང་གི་རྒྱས་ཀྱང་
བསྟན་པར་མཛད་དེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས།

ཡན་ཚུན་འཁྱུད་པ་ནི་བ་སྟེ།

མ་ནིང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཅེས་པས་སོ།

གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ག་ནས་ བསྟན་ཚུལ་ནི།

ཁོ་བོའི་རྗེ་སྤྱི་མ་དབལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་མདོར་ཡང་བཤད་ལ་དེ་ཀ་བཤད་པས་ཆེན་
པོ་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ཆེན་པོ་དང་མ་སྒྱུར་བས།
མདོའི་དེ་མི་གསལ་བར་མདོར་བསྟན་དུ་སོང་། སྤྱགས་སུ་དེ་
གཉིས་སྒྱུར་བས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་པས་ཆེན་པོ་བཤད་པར་སོང་ཚུལ་ནི་
སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པར། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གཞི་མཐུན་དུ་བཤད་པ་
ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་།

མདོར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། ལུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

མཚན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དེ་འདྲ་བས།

ཕྱག་རྒྱས་གང་གང་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག། ཅིས་དང་།

སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡུག་རྒྱས་བཟུང་བ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཡུག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱེ་བ་མེད་པ།
 འཇུག་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ། མི་བསྐྱོད་པ།
 བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ཡུག་རྒྱ་དེས་བཟུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡུག་རྒྱ་དེ་ནི། སིན་རྒྱ་མ་སྟེས་པའི་ཡུག་རྒྱ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུག་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ། ཡང་
 དག་པའི་མཐའི་ཡུག་རྒྱ། བཅ་མཁའི་ཡུག་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ཡུག་རྒྱ་སྟེ།

ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་འདྲེན་པ་དག་གིས་བཤད།

ཉིང་འཛིན་ཞི་བ་འདྲེན་པས་བཤད་པ་འདི།

ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་དང་ཞེས་པ་ནས། གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་གནས་
 མེད་པའི་ཡུག་རྒྱས་བཟུང་བ་པའོ་ཞེས་མང་དོ།

རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པས། ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ལས། །མི་འདའི་བྱིར་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲད་ཕྱག་གས་
རྒྱ་ལ་འཕྱག་པས། ཕྱག་དང་རྒྱ་སོ་སོར་བསྐྱར་བའི་བཤད་པ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱམས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་། དང་པོ་གྲིག་ལེ་
སྒྲོར་དུ།

རྩེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་།

རྩེ་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ།

རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །དང་།

དོ་རྩེ་འབྲེང་བར།

ཨེ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ།

གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་མཚོན་བྱེད་དང་།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ།

གང་ལ་དེ་ཉིད་མཛོན་པར་བཛོད།

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་ནི།

རྒྱུད་ཀྱི་ནི་གྲོང་གཞིར་གསུངས། །ཞེས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ།

ཡེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་གསུངས།
 དེ་བཞིན་མི་ནི་སྟོང་རྗེ་སྟེ།
 ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སྟོང་ལས་བྱུང་།
 དེས་སྟོང་བ་ནི་ཆུད་བྱུང་མཆོག།
 ཆོས་སྤང་བ་ཆུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱུང་།
 མདོར་བ་སྤུས་ཆོས་ཀྱི་བྱམ་ཆུ་ལོ།
 ཆུ་ལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱམ་ཆུ་ཉིད།
 ཆུད་ནམས་སུ་ནི་ཐོག་མར་གསུངས།

ཡང་། ཆུད་ཀྱན་གྱི་ནི་དོན་བསྤུས་པ།
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པ།
 གང་ལ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་བརྗོད།
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་ཆུ། །ཞེས་སོ།

བྱམ་ཆུའི་དོན་ཡང་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མི་འདའ་བ་གཉིས་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རྗེ་མི་ཉི་པས། སྤང་པོ་ལྔ་ནི་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལ། དེ་ལ་གཞི་ནི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཙམ་རྒྱ་
 ཉོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་བསྟོད་རྒྱས་བཏབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་བྱི་
 རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་
 ལ་འཛིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་

དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་མཆོག་དུ་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབས་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུ་བོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པས་སྟོང་བ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་མི་བསྟོད་ཡུག་རྒྱལ།

དེར་ནི་རྩོམ་སེམས་རྒྱས་བཏབ་པས།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན།

རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་གནས་པས།

བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད།

དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་པའི་བྱང་དུ་སྤངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་བཏབ་
 གཉིས་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་
 དང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དབྱུགས་དབྱུང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་

དོ། མི་འདའ་བས་ཡུག་རྒྱ་ཆུང་བཤད་པ་ནི། འདུས་པར།
 གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདོད་ན།
 ལག་པའི་ཡུག་རྒྱ་མི་འཆིང་ངོ་།
 རྒྱགས་ཀུན་གྱི་ནི་དམ་ཆོག་འདི།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱང་མི་འདའོ། ཞེས་སོ།

ཆེན་པོ་ནི་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་བོ་ན་
 རོ་བས་སྤངས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཏེ། རྩ་ཏི་གང་བའི་གནས་སྤངས་མི་གཡོ་བའི་སྦྱར་བའི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་སྟེར་བའོ་ཞེས་ཡུག་རྒྱའོ། །འདི་དེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་གྱང་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་ལ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ།

རྒྱགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་
 བའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལྷན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་པའི་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མཐའ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་
 རབ་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
 བ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་
 བ་བསྐྱོག་པར་དགའ་སྟེ་གང་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་སུན་མ་
 ལུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། དུ་ཐབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱང་བོ་དང་། ཁམས་
 དང་། རྒྱུ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་ཀྱན་རྫོང་གི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཡང་བཟོད་
 དོ། །ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། བདག་
 ཉིད་གསལ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་
 ཆོགས་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ལ་སོགས་རྟེན་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཡང་ཅུང་སྟེ། རྟེན་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གྲང་

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ།
ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་རང་བཞིན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་
པ་རྣམས་འཕྱོར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས།
འདིས་འོད་གསལ་ཉིད་དམ་ཆུར་འཁྱུར་བ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་
དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་མཚན་གཞི་
སོ་སོར་བཟུང་བས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་
རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་། འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ།

དེས་ན་རྒྱས་གདབ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་རང་དོན་ལ་མ་ཡིན་
པས། དུས་འཁོར་ཙུང་རྒྱད་ལས།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་དེས་གྲོལ།

ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་གདབ་མེད། །ཅིས་དང་།

སྟོང་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྣན་རྒྱ།

འཁྱུར་མེད་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་འབྲས།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།

རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་པོ།

ཞེས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའང་སྐར་མི་ཏི་པའི་ཡུང་དྲངས་པ་

དེ་ཀ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་སྐུལ་ཕྱི་མ་དེས་འདི་ཀ་ལམ་ཕྱག་སྐུ་
 ཆེན་པོར་འཛིག་པའི་གནད་སྟོན། སྒྲུབ་མི་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་ས་
 གཞི་དང་འབྲས་བུ་བཤད་དོ།

ཆེན་པོའི་སྐྱ་དོན་ལ་ཡང་སྐུལ་དབང་རྗེས། དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་
 མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་གསང་བ་གྲུབ་པར།

བཞི་བ་གོང་ན་མེད་པའི་སྐུ།

མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་བྱེད་པ་པོ།

ཕྱག་སྐུ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྟོན་པ།

དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་དགོངས།

གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་དང་། ཐམས་ཅད་
 དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ནི་མི་ཆེན་
 པོ་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ།

ཆུང་ཟད་དབྱེད་ན། རྩོམ་པོ་པས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ། འབྲས་བུ་ཁོ་ན་བཞེད། གཞན་མ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་རིམ་པ་སངས་སྐུས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན།
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
 བཏྲོས་ནས་ཀུན་རྫོང་། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ལ་བཏྲོས་ན་དོན་དམ་དེ་ཕྱིར་
 མཐས་པས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་

རེ་ཞིག་པའི་དོན་དམ། དེས་ན་ངས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་
 འབྱེད་པ་འདིས་ཡིན་ནོ། །གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 གཉིས་འཛིན་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་
 མེད། དེས་མཚོན་ལམ་ཡང་གཞི་དེ་ཀ་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་མི་
 འདུག་པ་ཙམ་ཡིན་པས། མ་ཡེངས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་
 ལམ། །ཞེས་བྲ། གཞི་ལས་མ་གཡོས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཀ་ཡིན་པས་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་དེ་འདི་
 ཤེས་ན་ཡིན།

དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་དོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་
 འགོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ། སྒྲུང་དོར་འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་
 འདུག་ཀྱང་། འདུག་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གཡོར་མི་
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ཡིན། དེས་ཐིག་ལེ་གཡོས་ཀྱང་མི་འཕོ་བས་འཕོ་
 མེད་འགྲུབ། དེས་འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དགྲ་
 བོ་ཚར་གཙོད་པའི་དུས་ནང་སྟོང་རྗེ་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་འདུག་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུག་གར་སེམས་མ་གཡོས་ན་དམིགས་པ་ཉེ་
 བར་ཞིན་ས་འོད་གསལ་འཆར་འོང། དེ་ཀ་གཏི་ཐུག་རིག་སྟོང་དུ་
 འཆར་བ་ཞེས་བྲ། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། གཡོ་ན་དེ་ཀ་བརྗོད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མི་འཕྲོག་པར་མི་འགོ། །དེ་བས་ན་སློང་རྒྱུང་གཞི་
 སློང་ཕྱེད་སྒྱུངས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་རིགས་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དཀར་པོ་
 ཆིག་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་དེ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཏུ་འགོ་བའི་
 གནད་བཤད་པ་ནི།

ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་དུ། ལྷ་བ་
 བས་གཡོ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་
 བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་པ་ཡང་
 མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་བལྟས་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སློང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་
 བས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བསྒྲོམས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་པའི་མིས་

ཀྱང་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལ་
 རོགས་པས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། རོགས་པའི་ཆོ་
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཟླ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཟླ།
 རུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་
 བས་དེ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་
 པ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱུན་མོང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཐེག་པ་
 གཅིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་
 དེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཐེག་པ་

གཞན་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།

ཁ་གཅིག་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ལས།

འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར།

གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད།

གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཞིག།

འབྱུང་ཡང་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་བཞིན།

འབྲས་བུ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པའི་ཆེན་བར་མ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པས་ན་རང་ལ་
གཞོད་དོ། །རྒྱ་མཚན། གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་ཁ་
ཆོན་བཅད་ནས། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་
བའི་འབྲས་བུར་བཤད་པས་སོ།

དོན་ཡང་མི་འཐད་ཏེ། ས་ར་ཉས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕྱུག་གིས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྲིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ།

འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཅུ་བ་གཅིག་ལས་སྒྲོང་པོ་གཉིས།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་གཅིག་ །ཅིས་བཤད་པ་དང་།

རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།

དཔའ་བོའི་རིམ་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབ་པ་ཡི།

རིམ་པ་དག་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན།

གིན་རྩ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་སུ་ནི།

ཐར་པའི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་།

བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་གཅིག་སུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མཐའ་
དག་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་འདི།
རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་དང་ནི་སྤྲར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་མ་དུ་མའི་
རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདེ་མཉམ་འབྲས་
སུ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་མིན།
འདིར་ཐབས་འཕྲོ་མེད་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་།

བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྐད་ཅིག་འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་
དངོས་པོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མིན། །ལུང་པོ་གང་དག་དེ་
ཡིས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲར་ཡང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། །དག་པ་ལས་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྤྲར་ཡང་དེ་ལས་

གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དག་པའི་ས་བོན་བཏབ་
 པ་ལས་ནི་ཅ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་
 བཞིན། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་།

རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྨྱོད་ལས།

གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད།

གཅིག་སུའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དོག་པས་
 སུབ་པའི་ཆོག་གོ། །མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་མི་འབྲད་ཏེ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

གཙུག་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །དང་།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན།

བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།

དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཙོད།

ཅེས་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་འགལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྲད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་ཡང་ཐལ་བས་སོ།

ཡང་། འགའ་ཞིག་ཆིག་ཐུབ་སྒོམ་པ་ཡི།

རྗེས་ལ་བསྡོམ་བ་བྱ་དགོས་ཟེར།

འོན་ཆིག་ཐུབ་གཉིས་སུ་འགྱུར།

དེ་ལ་འང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

ཡི་དམ་ལྟ་སྒོམ་ལ་སོགས་པ།

དགོས་ན་ཆིག་ཐུབ་དུ་མར་འགྱུར།

དེས་ན་ཆིག་ཐུབ་འདི་འདྲའི་ལུགས།

རྗོགས་སངས་རྒྱས་བྱིས་གསུངས་པ་མེད།

ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ནི།

དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྒྲིག་ཁྱིལ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་གྲུན་ཀ་སྟེ། འཐད་ན་རང་ཉིད་ལ་འང་
 རིམ་གཉིས་རིམ་གཉིས་སུ་བཞག་རྒྱ་མི་ཡོང་། འདི་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་ཚུགས་སུ་ཡོང་གཏམ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་འདི་ཀ་
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། རྒྱལ་དབང་རྗེས།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས།

མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ།

མཁའ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆེ།

འདི་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་མི་འཐད་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་གསུངས་སོ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ།
 ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས།
 རང་སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།
 དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ཐབས་དང་ནི།
 རང་བྱིན་བརྒྱལ་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་རྒྱལ་ཅན་གྱི།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད།

ཅས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་། འདི་ཀ་ལྟ་སྒྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།
 གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཡབ།

གདངས་འགག་པ་མེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལུས།

བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་གྱི་རང་བྱུང་ལྟ།

འདི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་མི་འབད་ན།

སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།

སྒྲ་དང་སྒྲུགས་ནི་ཡང་དག་གི་ནས། །དང་།

འདུས་པར།

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲུགས་དག་པ།

སྒྲ་དང་གསུང་སྒྲུགས་དོ་རྩེ་འཛིན།

སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་རབ་སྟོན་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །དང་།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དང་ནི་
དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཁམས་
རྣམས་དང་། །གནས་དང་བསྐྱེད་དང་ཉམས་དང་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
པའི་མིད་པ་དང་ནི་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱལ།

སངས་རྒྱས་ཁྱོ་བོ་སྒྲ་སོགས་རྣམས་དང་སྟོང་རྩེའི་སྒྲུགས་ལྟ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཙུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་

ནམས་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐུག་བྱས་རྒྱལ་བ་བདེ་འབྱུང་གཅིག་
 སུའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ།

འདི་ཀ་མོས་གྲས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

ཡ་སྤྱ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲིང་ལ་ཞུགས།

བུ་སློབ་མའི་མོས་གྲས་གཏིང་ནས་གཡོས།

ལས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་བཅོན་ཐབས་ཞིག།

འདི་མོས་གྲས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདི་མི་འཐད་ན་ཀུན་སྦྱོང་ལས།

གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།

སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་སུའི་སྒྲུ།

དོ་རྩེ་འཆར་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་།

འདུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་དོ་རྩེ་གསང་བ་འདུས་པས་མདོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་བ་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བཅུ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དོན་རྗེ་བཞིན་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །

གྱི་སྒྲུང་པའི་མཆོཅ་མ་རང་སྤྱོད།
 ཅང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གདོད་ནས་དག།
 རོ་མཉམ་གྱི་སྒྲུང་མོ་ཅི་ཡང་འཆར།
 འདི་གནས་ལྷགས་ལྷག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལ་ཕྱིད་མ་དགོས།

གཤིས་ལྷགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཁོད།
 རྩོམ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སང་གོ་ལ།
 ཅི་བྱས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་འགོ།
 འདི་ལྟོ་བ་ཡུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདིར་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་དགེ་བ་བཤད་པ་མི་འབྲང་ན་ཆོས་
མཛོད་པའི་སློབ་པ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱུར་རིགས།

གཞན་མི་ལྟ་བུ་ཡང་།

རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རོལ་བྱིན་ཅིས་བྱ་བ་གང་།

ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས།

ཡོངས་བསྒྲོ་རྣམས་སེམས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྔ།

ཉམས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རེག་འགྱུར།

ཞེས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་པོ།

དེས་ན་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་
ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།

ཐུག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀ་དབང་དུ་བཤད་པ། ཏུས་ལའོར་བསྐྱས་
རྒྱད་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་དག་
ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་དྲི་མེད་རི་བོང་
ཅན་མཚུངས་གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ལས་ཟུ་རན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
འགྱུར་མེད་འདི་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་
ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའོ།
ཞེས་དང་། དགེས་དོར་ལས།

ཐུག་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ།

རི་ལྷན་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ།

འདི་ཡིས་དེ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་པ།

གཞན་ལས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་འཐོབ་སྟེ། མ་རིག་པ་
འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྱི་འཁོར་ལོར་སངས་མི་གཉིད་སྤྱག་
སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ནང་གི་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་
རྣམ་པ་མ་ཡིན། ནང་གི་རིག་པ་འང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། འོ་ན་
རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་
དོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པ་
ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་པ་སྟེ། མེ་ཡི་འོད་དང་ཐེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་
སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་གཞུང་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་ཡང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་གྲོ་ལ་ལམ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གནས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་འཆང་བ།

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ།

སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།

ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན། འདིར་ཆགས་པ་ནི་སྟེ་བའི་དུས་
 དང་། འཁོ་བ་ནི་འགོག་པའི་དུས་ཏེ། དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མ་ཆེད་
 སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །མི་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱེས་པ་འདི་ཡིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་དུས་སྤྱད་མར་
 ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི། མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་འཁྱུད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས།
 གཅིག་ལུ་དེ་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་བྱའི་ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱ་

ཏུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཀམ་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་བཀའ་
 རྒྱུད་པ་སྐད་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཆོས་
 སྐད་འདི་སྒྲོར་མི་འཆུན། བསྐྱོམ་བྱ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 པ་ལས་གང་སྐྱོམ་མཆང་བརྟག། དཔེར་ན་ར་རྩ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཐོབ་བྱ་
 ཡིད་སྒྲོན་དུ་ལུས། དེ་ལྟར་མི་ལུས་སུ་གང་དུ་འཇུག་པའི་འགག་
 གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ལན། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་
 ཏུ་མར་འགྱུར་བ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་འདུག། རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་གཅིག་
 བྱ་འདིར་འབབ་བྱས་པས། དེ་ཙན་ཐོབ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཤེས། དེས་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ། དེ་ཡང་སྐུ་ཏར།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྒྲ།

སྒྲིང་པོ་བཅོམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ།

དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད།

དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར།

མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཉིད།

གང་གྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི།

རྣམ་ཤེས་སུང་པོར་གནས་པ་ནི།

སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲོངས་པ།
 ལ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་མི་ལུས།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དངོས།

ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཅན།
 འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲོམ་པ་ཉིད།
 གང་ལྟར་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི།

རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་མཚོར་ལྟར།
 ཐར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཕྱ་ཡིན།
 མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 ཇི་ལྟར་ནང་དུ་རྣམ་གནས་པ།
 སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 མན་ངག་གཅིག་ནི་བསྒྲོམས་པ་ཡིས།
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱ།
 ཇི་ལྟར་ས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡིས།
 ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་བཞིན་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

མན་ངག་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འདིས་བཀའ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པ་གཅིག་
གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བཞུད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་བསྟན།

གཞན་ཡང་མདོ་སྟེང་།

ངས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ།།

མདོ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་གང་གསུངས་པ།།

ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ།།

ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པ་ཡིས།།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

ཤེར་ཕྱིན་དུ། ཆོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
དབུ་མ་པས། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་ངས་གཅིག་ཏུ་འགྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་ནས་ཐབས་གཞན་འཛོལ་ན།
སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་པོར་ནས་རྟེན་འཛོལ་བ་དང་འབྲུ་བ་ལྟ་བུར།
དོན་རྒྱུད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། དོ་ཉ་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་
 བའི་གན་མཛོད་ལས། བཤད་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ་
 ལེན་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་གྱི་
རོ་བོ་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཆད་ཀྱིད་བླ་མའི་མན་ངག་ལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་
གྱི་དོན་དང་ཐ་སྐད་བཤད། དེ་གཏན་ལ་གང་ཏུ་ཐབ་ན་རྟོགས་
ལྷུང་བའི་གནད། རི་ལྷུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་མོར་
བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ལུས།

སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

སྒྲུང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲུའི་འོད།

དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ།

ཞེས་གསུངས་པས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུམ་ན།
སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་དང་བལ་བ་ལ་ཕྱོགས་
ལྷུང་གི་བློས་གཉིས་སུ་བཏགས་པས་གཤིས་དང་གདངས་སུ་སྒྲུང་
བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་སུ་ཅི་བདེར་འདུག་པ་ལྷ་བ་པོས་དག་གཞན་ཏུ་
གཟུང་བ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་གཤམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་བཞག། གདངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པའི་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་བཞག། དང་པོ་དོན་དམ།
 གཉིས་པ་ཀུན་ལོ།

དེས་ན་ཀུན་ལོ་བ་རྒྱུའམ་ཐབས། དོན་དམ་འབྲས་བུ་འམ་ཐབས་
 བྱུང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས། རྒྱད་
 སྒྲ་མར། རི་ལྷར་ཐུར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པས་
 ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཀ་
 ཡིན། དེ་ཉིད་ནི། སྟོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། སྟོ་མེད་ཆོས་
 གྱི་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲུང་བ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པས་
 འགྱུར་བ་སྟོན། དེས་སྒྲུང་ནས་ཡལ་དུ་བྱུང་། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པས་འགྱུར་རྒྱུ་མེད། དེའི་སྦྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་སོ།

དེས་ན་སྟོ་བུར་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ནི།
 དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས།

རི་སྒྲིད་འགྱུར་བ་ཐོབ་གྱི་བར།

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་གནས། ཞེས་སོ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དེ་སྦྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཐམ་

རིང་བོ་ཞིག་ནའང་མེད། འཇིག་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་མིན། འོ་ན་གང་
ཞེ་ན། གནས་རྒྱལ་ལས་ཡེངས་པ་རང་ངོ་།

དེས་ན་ཡེངས་མ་བཅུག་པ་རང་གིས་འཁོར་བ་འགག། འཁོར་
བ་འགགས་པ་དེ་ཀ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དུ།

སེམས་ཀྱི་འགྱུར་མེད་ཐོབ་ནས་ནི།

རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད། ཅིས་གཞན་ཡང་།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།

གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།

ཞེས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་པ་མུ་ངན་
ལས་འདའ་ཀར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་
མདོ་སྤེའི་དོན་བསྟུས་པར་ཡང་། སྤང་དོར་མེད་པ་བཤད་གཞིར་
གཟུང་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ།

དེ་ཉིད་སྒྱུང་བ་བྱས་པ་ལས།

དག་པ་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་བརྟག་གཉིས་ལས།

འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན།

འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི།

ཟུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

སྤངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ།

སྤངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།།

ཡེངས་པ་འང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ལ།
བག་ཆགས་དེ་ཀའང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
བཞག་གོ། །ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དེ་ཀ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་པ་
ལས་གཡོས་པ་ལ་ཡེངས་པ་ཟེར་བ་བཞིན་གོ་བདེ་བར་མཛད་དོ།

དེ་བས་ན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ན། རྩལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོང་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྩ་བ་རིག་མ་རིག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་གཅོད། དེས་འཁོར་འདས་
ལག་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གསུང་། འདིའི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའང་། རྒྱུར་ཨ་མ་ན་མི་ཀླ་འདི་སྒྲུ་བཤད་གསུམ་པ་དེ་ག་འོ།།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན་མས་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཏུས་ཀྱི་བལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁས་ལེན་མ་ཏུས་པས་ལྟ་བུ་ཁས་
 ལེན་དང་བུལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་གང་འཆར་ལ་སྒྲུར་སྒྲུར་བུ་རྒྱ་མི་
 འདུག་པས་སྒྲིཅ་དུ་བ་སྒྲུར་དོར་དང་བུལ་བ་དང་། ཤར་གྲོལ་ཏུས་
 མཉམ་པས་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བུལ་བའི་ཐ་སྟོད་གསུངས་
 མོ།།

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་པ་ཆོས་སེང་ལ་འཁོར་བ་
 འདིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 དྲི་མ་སྤྲིལ་བ་འདིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་དྲིས་པས།
 ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྒྲོད་ལ་སྒྲུ་ཅིའི་དྲི་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་
 བཅར་བ་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྙིང་བོ་ལ་
 ལྷས་པས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་མ་ཚུད་པའོ་གསུངས་སྟེ། ད་དུང་
 ཉམས་མ་བདེ། དཔལ་རྒྱ་འོད་གཞིན་ཏུའི་སྒྲུན་རྒྱར་ལྷས་པས།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 མོད་གསུང་བས་བཅར་ཏེ་ཟིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་པ་དོ་འཕྲོད་པར་འདུག་གོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་པའང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་བརྟུང་དེ། བཟོ་བཅོས་གང་

ཡང་མ་བྱས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སམ་རྣམ་ཏྲུག་
ལ་དེའི་དོན་རྩ་བ་ནས་མི་ཡོང་སྟེ། དེ་ནི་བཙུགས་མའི་མཚན་གཞི་
དྲག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་། ཐལ་བྱུང་གི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཡོས་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་རིག་པ་ལ་བྱེད་པས། དེ་
ཡང་བཙུགས་མ། འདི་ལ་རིམ་ལྡར་མི་གཡོའི་བསམ་གཏན་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས། དེ་མི་གཡོ་བའང་རགས་པ་ལ་བཟློས་ནས་ཡིན་
ནོ།།

དེ་བས་ན་ཡེངས་པ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀ་
སྟོར་བ། དེ་ཀ་སྟོམ་པ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་སུ། སྟོམ་པའི་དབྱེ་
བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྟོམ་པའང་ཆོས་ཙན་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཉིད་འདི་དང་འདི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་བཤད་
པས། དོ་ཉར།

གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སྟེ།

རིགས་དང་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་
ཤེས་པ་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་
དགོངས་ནས་བརྟག་གཉིས་སུ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་གང་སྒྲེས་པ།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ར་དེ་བཟོད་བྱ།
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ཞེས་བཟོད་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པ་གཅིག་།

ཡུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས།
 ཡོ་གི་སྒྲིང་རྩེ་ཐབས་སུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལྷ་ར་སྒྲེས་སྒྲུང་སྒྲེས་པའི་ངེས་དོན། རྒྱང་སྒྲིང་། གསལ་སྒྲིང་། བདེ་སྒྲིང་། རིག་སྒྲིང་སོགས་ཏེ་རྒྱང་པ་དང་སྒྲིང་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་བྱིར་རྒྱང་སྒྲིང་ལྷན་སྒྲེས་སོགས་སུ་བཞག་པའོ། །འདིའི་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱད་པ་གནད་ཏུ་ཆེའོ།

དེ་ཡང་དགེ་ལྷན་པ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཅད་མེད་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱང་པས་ཡོད་མཐའ་དང་། རྒྱང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འདི་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་བྱོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ། དོན་དམ་ཆད་

པ་དང་། གུན་རྫོབ་རྟག་ལྟར་སོང་ཁིང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གཟུང་
 ཅུང་བསྐྱད་པས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ལྟར་སེལ་མ་ཤེས་
 མོ། །དེ་ཙམ་ལེགས་ལྟན་ཆེན་པོ་ཆངས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།
 དངོས་པོར་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
 མི་བདེན་དངོས་པོར་མེད་མ་ཡིན།།
 དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བ།།
 དེ་ནི་ང་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་།

གཞི་ཐ་དད་པའི་རྟག་ཆད་སེལ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་སྟེ། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་བལྟས་པས་རྒྱང་
 འཕེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ། བདག་རྟག་པ་ཤེས་རིག་
 སོགས་སུ་མི་སྒྲུ་བས་རྟག་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི།
 འཇུག་པར།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་སུ་སྟེགས་ཅན།།
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་།།
 སྒྲུ་མ་སྟོན་སྒྲུ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་།།
 དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད།།

ཅེས་པས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དབུ་མར་མི་འགྱུར་ལ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་པ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གཞོན་ལྷ་མའི་
 བྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བྲ་རབ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སེམས་གང་ཡོད་
 པའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ།།
 དོན་དམ་བདེན་པས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དག་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་
 བྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཟད་པ་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རིགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །འདིར་རྩ་
 བའི་རྒྱད་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས།

གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།

རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེ།

རང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། གདངས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ན་སྤྱང་དུ་སྤྱང་
བ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ལ་སྤྱང་
ཅོམ་དུ་མི་འགག་པས་སོ།།

ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་
གཟུགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཀའང་བྲ་བརྒྱད་པ་བ་བའི་སྤྱང་བ་དཔེར་
མཛོད་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་དོ།།

འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལྷགས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་
མེད་ཅོམ་ནི་དེ་ཀ་ཡིན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་དེས་བཤད་
མི་ཐུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཅག་གི་སྤྱ་མ་རྣམས་གཤིས་དོན་དམ་དུ་
བདེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གདངས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱན་པ་དང་བྲལ་བ་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུང་བས་བཤད་པར་མཛོད་
དོ།།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་སྤྱང་ལྷན་སྟེས་དེ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྟེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་
གཟུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་སྤྱང་བདེ་སྤྱང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་
བ་ཅོམ་གྱིས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དུ་མི་འགོ་བས། བརྟག་གཉིས་
སྟེ།

རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་ཞེས་བཛོད།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གཅིག།

ཅེས་རྣམ་བཤོན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
 ཚོས་སྒྲིའི་འོད་དེ་དག་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་དེ་
 དང་ནམ་ཟུང་དུ་རྒྱག་པ་ན་ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 ཞེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུང་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྩེ་མི་ཏི་པས།

འདི་དག་སྒྲུ་མ་བཞིན་དངོས་མེད།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་བྱིར།

མ་སྒྲིམ་བྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད།

སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་བ་མི་འགག་ཉིད།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉམས་པས་ན།

ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འོ། །ཞེས་པས་སོ།

ལྷང་སྒྲུང་དེ་ལྟ་ན། གསལ་སྒྲོང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསལ་སྒྲོང་གི་
 ཐ་སྙད་ལྷང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་འང་ཡོད་མོད། དེའི་གསལ་པ་
 བྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་བྱི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་ཆ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུས་པའི་རྒྱད་ལས། སྒྲོང་པ་ལས་བྱི་དུ་བ་
 སྒྲིག་རྒྱུ་རབ་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་

དང་། །འབར་བ་དང་ནི་རྩ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྣམས་དང་མཚོག་གི་ཆ་
དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཕྲུང་བ་དང་།

ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་ལ། གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་
བ་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྩེ་མི་ཉི་པས།

རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར།

བདེན་ཉིད་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ནི།

གསལ་བ་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ཡང་།

རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲུང་གྱུར་པ།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདག །གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས།

པོ་དོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ གྲོས་དབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་
བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབས་
ཏེ་ལོབས་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཟབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསལ་བ་དེས་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འདོད་དོ།

དེ་ཡང་། གྲོས་དབྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཆད་སྟོང་ཡིན་པས།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།

ལུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཉིད།

རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

དེ་སྒྲར་བཏང་ནས་བྱིས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་རུང་བསྐྱད་པས་དེ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་མི་བྱུང་། དེས་ན་རང་ལུགས་ཞིག་གནས་སྒྲིམ་
 པའི་ཆོ། དམིགས་ས་ལྟ་ལ་བྱས་པས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲུ་
 ཅིག་སལ་བཏབ་པ་དེ་གསལ་ཐེབས། དེའི་ཆོ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱས་
 པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རེག་ཏུ་རུང་བ་འམ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་རགས་
 པ་སྒྲོང་རྒྱས་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་སུ་གནས་པས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་ཟབ་གསལ་བྱུང་ཡང་དོན་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཞིག་གནས་ཡིན།
 གདོད་དེ་རྫོགས་རིམ་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་ལྟའི་དག་པ་
 བཤད་པས་བདག་བྱིན་གྱིས་ལོབས་ཏེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལས་ལོག་
 བས་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་འཆར་པའི་ཟབ་གསལ་ཞིག་བྱུང་འདི་ཡང་སྒྲུ་
 ལུས་ཡིན། དེར་སྒྲུང་ཙམ་དེ་རྗེ་སྒྲུང་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་བཅུག་ན། གསལ་སྒྲོང་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲོར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མི་ཏི་པའི་ལུང་དེའི་འཕྲོར།

གཉིས་སུ་མེད་པ་གེས་པ་གང་།

དེ་དང་དེ་ཡི་བག་ཆགས་བྲལ།

རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ།

ཉེ་རུ་ཀ་དོན་ལ་རབ་གནས།

དངོས་འདི་སྒྲུ་མར་བྱས་ནས་སུ།

སྒྲོ་ལྷན་མེད་གེ་ལྷ་བྱར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་། རོ་བརྒྱུད་གི་ལམ་བགགས་པས་བསྐྱབས་པའི་གསལ་
སྟོང་ནི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་ནམ་མཁུ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་
སྒྲུ་བའི་ལུགས་པ་རྣམས་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། འདིའི་གསལ་བ་ནི་
ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེའོ། །སྟོང་པ་ནི། དེ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་འགོག་པ་དང་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱང་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་
སྟངས་སོགས་བཞི་ལ་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་དེར་འགོ། །དོན་
སོ་སྐྱེ་ལ་འོད་གསལ་འཆར་ཀ་འདི་ལྷ་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་བས།
ལྟར་གཤེགས་པ། བུམས་པའི་རྒྱན་གཉིས། ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་
སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུའང་སྟོར་ལམ་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་
པའི་གནད་དེར་འདུག་གོ།

རི་ལྷར་ཞེན། ལྟར་གཤེགས་པར།

སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས།

སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ།

སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སུ།

སྒྲུང་བ་མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ།

སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསལ་དེ་རྒྱས་གདབ་གཉིས་པ། རྣམ་ཤེས་མི་
བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན་
རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲིམ་དང་རོ་མཉམ་དུ་སོང་སྟེ། དོན་ས་དང་པོ་ཐོབ་
པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་དབུགས་དབྱུང་། ཕྱི་མ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་ཞེས་
ཀྱང་བྱའོ།

བདེ་སྒྲོང་སྒྲུབ་པ་ལ། བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་ན།
དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བས་བདག་
མེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ངས་པར་བྱས་པ་ཉིད། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་ཞིག་ལོག་པ་ཙམ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
ཅན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། རོར་བུའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་བབས་
པའི་རྒྱ་དེ་ཅིག་འཆིང་སྟབས་ན་ཡས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྒྲིམ་ཡོང་ལ་མ་

ཐུབ་ན་མེད་དེ། འཕྲོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར་ཞེས་པས་
སོ། །དུས་དེའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན།

རིགས་གཉིད་དུ།

སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན།།

དེ་ལ་འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས།།

ཟེར་བས། རང་ཉིད་དུ་གྲུབ་བཞིན་པ་དེ་ཀ་འཛིག་བཞིན་པ་
ཡིན་པར་མདོ་སྒྲེ་པ་ཡན་གཤམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྐད་
ཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དྲན་པར་བྱེད་པ། མགོ་ཆག་ནས་ཕྱོག་
པ་ལྟ་བུ། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རིག་རྒྱ་ཅང་མ་བྱུང་བས་
ལམ་དེ་མཚུབ་མོ་རིས་སྟོན་དུ་སོང་ངོ་།།

རང་ལུགས་ལ་དེ་འདྲས་མི་ཡོང་། འོ་ན་ཅི་སྒྲུལ་ན། ཐ་མལ་པ་
ལ་དེ་དུས་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཏེ་མོངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་
ཡོངས་པས་བདེ་བ་དེ་ཀ་རང་རིག་ཏུ་འཆར་བའི་བྱད་ཡིན། བདེ་
བ་རང་རིག་ན་དེས་རྒྱུང་འཆིངས། ཐིག་ལེ་འཕོ་མི་རྟགས། དེའི་
བྱིར་དེ་ལ་ཡས་བརྟན་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ཡས་འོངས་ཀ་ཡིན་པས་
ཡས་བརྟན་ཞེས་མི་བརྗོད་པས། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡིད་
ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ།།
ཞེས་གསུངས། བདེ་བ་རང་རིག་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་སྟོང་གཟུགས་ལ་

སྒྲུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཚུལ་དེས་དྲེན་མ་ཉམས་པས་བདེ་བ་ཆེར་
འཁེལ་དྲེན་མ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས།

སྒྲ་གར་ལི་རྒྱ་རབ་བཞག་ནས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲོ་མི་བྱ།

ཁམས་གསུམ་དོན་མ་ལུས་པ།

སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་བདེ་བ་དེས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་རྒྱུན་སྒྲོང་། བམ་སྒར་གྱི་
རྒྱས་བཏབ་གཉིས་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན་བདེ་སྒྲོང་མཆན་ཉིད་པ་
དེར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྒྲོང་ལུན་སྒྲིམ་གྱང་ཞིག་ནས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱལ་
བཞིན་ཡིད་བྱེད་ལ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས། དེས་རིག་བྱ་རིག་པ་
ཡིན་ལ་རིག་པ་དང་རིག་བྱ་དེ་ཡང་རང་བམ་གཞན་ཞེས་དབྱེད་
པས་དབྱེད་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་སྒྲོང་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུ་དེ་མས།

བདེ་དེ་གང་གིས་རིག་སྒྲུམ་ན།

ཡིད་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་མོད་གྱི།

རང་བཞིན་མེད་བྱིར་རིག་བྱ་དང་།

རིག་བྱེད་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་པས་སོ།

དེས་སྒར་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒྲུངས་ན། དམིགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། མ་སྒྲུངས་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་རྣལ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བ་དེ་ཡང་
 ཁ་ཐྱིར་བལྟའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་
 རང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇམ། སོ་སོར་རྟོག་པར་བཞག་པ་
 དེས་དཔྱོད་པ་སྟེ། འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་མདོར།

གིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ།

བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེག་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཤམ་རབ་དབང་པོ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།

སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། གཙུབ་གིང་དང་གཙུབ་སྟན་གྱི་དཔེས་
 གསལ་བར་བསྟན། དབྱུང་པ་འདི་ལ་བྱུང་བྱ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་
 མེད་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་དོ་ཉར།

ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན།

སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་དང་།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཉམ་ནས་ཟོས་པ་ཡིན།

འདི་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་པས། རིག་སྒྲོང་ལྷན་སྒྲེས་དེ་དང་རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་
 སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལི་པ་ཁ་ནང་
 བལྟའི་དབྱད་སྒྲོམ། ལུང་དང་རིགས་པས་གཞལ་བ་ལ། བརྒྱ་ཏ་ཁ་
 ཕྱིར་བལྟའི་དབྱད་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་བོད་འདིར་ལབ་ལོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཏམ་པལ་
 ཆེར་ལོ་མའོ།།

སྒྲིང་བོ་དབྱད་སྒྲོམ་པའི་དབྱད་པ་ནི། སྒྲུབ་བའི་དུས་སུ་དབྱད་
 པ་བྱས་ནས། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་
 བས།

ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་པའི།
 རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས།
 རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ་བསྒྲོམ་བྱ། །ཞེས་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེས་རེ་ཞིག་ལུང་གི་དོན་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ།
 དེ་ནས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་བྱང་
 བའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་

དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུམ་ས་ཤིང་ཐེ་ཆོས་ཡང་མ་བསལ་བས་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བས། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་དང་འབྲེལ། །བཙུམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག།

སོ་སོ་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲུམ་ན་ནི།

དེ་ཉིད་མུ་ངན་འདས་འཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ།

རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁི་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་ཁྱེར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ཕྱོས་པ་ནི།

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ།

དི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བ།

དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག།

ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོར་བར།
 བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་སྒྲིབ་ཅིས།
 དེ་ནས་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག།

ཅིས་པས་དང་པོ་འཛོག་སྒྲོམ་རང་ལ་བརྟེན་པའང་གསུངས། དེ་
 བཞིན་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་རང་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་
 ཆོ་ཞིག་ནས་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་རབ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་འབྱུང་ལྟེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས་མུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མིག་དང་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་བཞིན་དུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་མུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིས་ཞེན། སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ན་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བས་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་

པའི་དམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྟ་
 བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཞི་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིན་དུ་དབྱད་པ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 ཏུ་བཞག་གི། །གཞན་གྱི་ད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་
 སོ། །ཟུར་དབྱད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་པའི་དབྱད་
 པ་འདི་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གས་ཆེན་ཞི་གནས་བརྟན། །ཞི་གནས་
 གས་ཆེན་གཤམ་རབ་བརྟེན་པས་ནམ་ཞིག་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་
 མདོ་ལུགས་དབུ་མའི་སྒྲོམ་ཁྱེར་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །འདིར་དེ་ཡང་
 གཟུང་བ་ནི་སྦྱུ་ཏུར།

སྒྲོང་མིན་སྒྲོང་པ་མིན་པའང་མིན།

དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཤམ་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྒྱུར་བ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲགས་ལམ་རང་གི་ལམ་ངོ་མ་ནི། དེ་ནས་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་
 དོན། །བསྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ལ། མི་ཏྲི་པ་ཆེན་པོས།

གཉེན་པོ་མཆོག་ལ་མི་གནས་གིང་།

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ།

གང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་མེད་པ།

དེ་ཡིས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའོ།

དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར།

རྣམ་མི་རྟོག་ལས་སངས་རྒྱས་མིན།

དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡོངས་ཤེས་ན།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བས་སོ།

ད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་ཞེས་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པ།

དཔལ་ལྷན་འོད་གཞོན་ལྷུང་ཞལ་སྒྲ་ནས།

སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲ་གསུམ།

དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྟེ།

གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་མི་ཟེར་རམ།

ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ས་ཏ་ཇ་ཞེས། ས་ཏ་ལྷན་ཅིག །ཇ་ན་
རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡུ་རྫོང་སྒྲོར་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་
བྱིངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་མཉམ་པ་དང་།

སྒྲ་མུ་ཇ་འདུས་པའམ་ཚོགས་པ། སྒྲ་མུ་རྟེ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སོགས་ལ་
 འཇུག། ༡༥ཚོད་པའམ་རོལ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཔལ་མོས་མཛད་པར། ཀུན་འགོ་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་ཞི་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོ་
 བ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གནས་པ་སྟོན་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་མ་གཤམ་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བས་སྒྲ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འབུམ་ཐུག་ལྷ་པའི་ཀྱེ་དོ་རྩེ་ཅ་པའི་རྒྱད་ལས།
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཏེ། ༡༦ཞེས་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་
 ཞིང་བྱང་།

ཀ་གིའི་རང་བཞིན་ལུས་ཅན་རྣམས།

དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་མཚུངས་པ་ཏེ།

ཡང་། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནི།

༡༧ཞེས་སྐྱོག་རྒྱུད་ཕྱིར་བྱུང་ལ།

ཀ་གི་དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་།

དེ་ཕྱིར་ཀ་གི་མེད་ལ་འབད།

ཡང་། ཁུ་བའི་ཁམས་ནི་རི་སྟེད་པ།

དེ་སྟེད་༡༨ཞེས་དབུགས་ཀྱིས་ནི།

དབང་པོའི་ལམ་ནས་འཛག་པར་བྱེད།

གང་དེ་སྒྲི་དང་འཆི་ལ་གནས།

ཡང་། ལུས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

ང་ཞེས་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ།

རིས་སུ་གཟུང་བས་སྤང་གོལ་སྒྲིད།

དེ་བས་བདག་འཛིན་རྣམ་སྤང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་གོ་བསྒྲོག་སྟེ།
གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་སྤྲུག་ཞིག་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞི་བའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཡང་། རི་སྐད་དུ། འབྲམ་ཐུག་ལྷ་བའི་གྱེ་དོ་ཇེ་དེ་ཉིད་ལས།

ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་བདག་ཉིད་གནས།

ཏ་ཞེས་རོལ་ཅིང་རྒྱོད་པས་གནས།

ག་གི་མེད་པ་དེར་གནས་གིང་།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་རོལ།

ཡང་། ལུས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།

འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་།

དངོས་པོ་གཞི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད།

དེ་འདི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ཡང་། འགོ་ཀྱན་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱོད་།

རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་སྐྱོད་མ་བྱས།

འདི་ལས་སྐྱེ་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན།

དེ་བས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས།

སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་གསུམ།

དང་པོར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་། དེའི་འགྲོམ་སྤྱ།
རྟོག་རྟུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ལ་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྟེན་
པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏེ། དོན་ཀྱན་རྟུ་ནི་མ་སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་བྱའོ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེར་མཛད་
པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
རྒྱལ་དུ་གནས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱིས་བཅོས་

པ་ཁོ་ན་བདུད་དུ་འདུག་ཅིང་འབད་པས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།

རྟོག་ལས་ཕྱི་དོལ་ལྷན་སྒྲིམ་གང་།།

སྒང་བྱ་དོར་བྱ་སྒངས་པ་ཉིད།།

གང་དུ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ།།

དེ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་འཐོབ།།

ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ནི་གནས་གྱི་ངེས་
པ་འཇམ། རེ་བ་འཇམ། དོགས་པ་འཇམ། འདུག་སྒྲངས་སཇམ། ཟས་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་ཐུག་ཀྱང་བཅིང་བའཇམ། མེ་ཐབ་བཇམ། གཟའ་དང་ཆོས་
གངས་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་
བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །བཏགས་པས་མ་བཏགས་
པ་ཐོབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

ཇི་སྒྲིད་ཡིད་གིས་རྣམ་གཡོ་བ།།

དེ་སྒྲིད་བདུད་གྱི་སྒྲུད་ཡུལ་ཡིན།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་བ།།

མདོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཛོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་
དམ་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
དེ་ལ་ནི།

ཉིན་མཚན་བསྐལ་བ་དེ་བཞིན་ལོ།

བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་གམ།

རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

ཆོག་འདིའི་དོན་ནི། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཅིས་བྱ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་བོའི་
རྒྱུ་ལྟར་འབབས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་བདག་ཉིད་འདོད་ན་
ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་གངས་སམ་ལྷ་བའི་གངས་སམ་ལོའི་གངས་
སམ་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེ་བའི་གངས་སུ་ཡང་དུས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་རུང་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེ་བའི་དབྱིངས་དང་།
སྦྱོང་བ་ཉིད་དུས་མཐའི་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་བཞུགས་པ་འོག་མིན་གྱི་
གནས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་ཅན་མཆོ

ཞེས་བྱ་བ་ནས་རབ་དྲ་འབབ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་དྲ་ཆ་བས་འབྲི་གིང་གེལ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེག་པ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་འདི་ཁོ་ན་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཐབས་སམ་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས་བསྟན་ལ།
ཐེག་པ་གཞན་པ་དག་གམ། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དྲ་འཕགས་པ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པས་ནི། གདམས་པས་གཅིག་དྲ་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུ་ཅིག་སྒྲིམ་
སྒྲུབ་མི་ཟེར་རམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་དོ།།

དེ་མཚན་དོན་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་མ་ཡི་གེ་བསྟན་
པའི་ས་མ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཡིན། མཉམ་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ས་མ་རྩ་འདུས་པ། དེ་ཡང་
གཅིག་པའི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་དང་། གཅིག་པ་ཞེས་པ་འང་
གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཐྱིར་
ཏེ། གཞན་གཉིས་མེད་པར་གཉིས་མེད་མི་འགྲུབ་པས་ཁས་ལེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏང་བ་ཞིག་གོ། འདི་དངོས་པོ་གསལ་པའི་

རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར།

བྱེད་པ་དང་བྲལ་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་འཆར།

གང་ཞིག་དུས་སུ་ངེས་པར་གདུངས་པས་ན།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་ཆོག་གི་དབུལ་གྱུར་པ།

བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ།

འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་འོད་གཞོན་ལུས། སེམས་ལྷན་ཅིག་
སྒྲེས་པ་ཞེས་མི་གསུང་བར་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་བསྟན་ཏེ། རོན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་
ཉིད་དོ། །དེ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་
སམ་ཆོས་ཀྱི་ལུས་སམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལུས་ཞེས་པའང་
ལུས་རྣམ་གཞག་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཅེས་དབྱེ་བའི་ལུས་
སོ།

དེས་ན་འདི་མདོར་བསྟན། ཆོས་ཅན་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དུ་ཡོད་
པས། ཆོས་གཅིག་གི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་
ཡིན། དེས་ན་འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་འོང་། དེ་
ཁ་ཏ་དང་འདི་སྒྲུས་བསྟན་དེ། ཏ་ཞེས་རྒྱུད་མྱིར་འཕོ་བས་ན་རགས་
པ་རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཏ་མི་ཞེས་པའི་སྒྲིག་གིས་ངའམ་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་

དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། རྒྱལ་དབང་རྗེས། གཞི་ལ་འབྱུང་བ་
མེད་སྟེ་དུས་གཞི་དུས་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལྟགས་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ། ལུས་
ཀྱི་ལྟེ་བར་གནས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་
ཚོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ལུས་དེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་བོ་ལྟ་
བུར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་ལ་བྱི་ལྟ་བུའོ།

དེས་ན་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཉིད་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། དེ་ཀ་བརྟག་གཉིས་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ།

ཞེས་གསུངས་པས། མེས་ཉིད་དང་སྣང་བའི་ཚོགས་འདི་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
ཚོས་སྒྲུ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་བའང་མི་ཤིགས་པའི་དྲངས་
མ་གསུམ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཞེས་བའམ། དྲངས་མ་བཞིར་
འབྱེད་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གཞུག་མར་མི་རུང་སྟེ། གཞུག་
མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲོ་བུར་དུ་
ལྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ལྟགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་

རེ་ཞིག་པའི་གནས་ལུགས་མེད་ཚ་བ་དང་། རྒྱུ་གཤེར་བ་དང་།
སའི་སྒ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
བུལོ།

དེས་ན་རགས་པ་དེ་སྦྱངས་པ་ལས་དྲངས་མ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར།
དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་སར་བཞོད། དེ་སྦྱངས་པ་ལས་གཞུག་མ་ཇི་
ལྟ་བ་དེར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་ཆོག་
ཏུ། རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྦྱངས་དེ་ཉིད་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཏུས་
འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས།

ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཞོད་པས་གནས།

ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དབྱིངས་སུ་བཞག་གི། གཞན་
དེར་འཛོག་མི་ཤེས་པ། དཔེར་ན། ཀ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཀ་
བའི་ཆོས་ཉིད་བཞག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལྟན་
སྦྱོས་སུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ།

ཡང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་དང་།

དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་རྟོག་པ་བྲལ།

མི་མཐོ་མི་བསམ་མི་དབྱད་ཅིང་།

མི་བསྒྲོམ་མི་སེམ་རང་བབས་གཞག།

ཅེས་པ་ནི་ལམ་ངོ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་བཞག་དགོས་པར་
 ལྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྒྱིར་སྒྲུམ་དགོངས་ནས་སོ། །རང་རིག་པ་ཞེས་པ་འང་
 བྲམས་པས། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དང་། བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལ་གཞན་སྒྲུང་ཞེས་པ་
 དང་། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་སྒྲུང་ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འདིས་ལུ་རི་ར་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། སྒྱུར་བྱེད་ལམ་
 ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་སྒྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་དེ་ནི་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་པ། ལས་དང་པོ་
 པའི་གནས་སྒྲུབས་ན་ནི་གོ་བ་ཙམ། མོས་པ་སྒྱུད་པ་ན་ནི་དོན་སྒྲི་
 ཅམ་ཡིན་པས་སྒྱུང་བ། རྟོགས་པ་དེས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་མི་རུས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པས། ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་
 ཅེས་པ་དེ་གྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་བཞག། རྟོགས་

པ་འདི་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་ལྷན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲངས་སུ
 རྟུན། གྲུབ་པ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན་རྟོགས་ལྷན་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དུས་དེར་སྤང་བས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པས། སྤང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་
 རང་གིས་བྱིང་ཤོད་དུ་མི་འཁྱུར་བས། གནད་ལ་མ་བརྟེན་བྱིང་ཤོད་
 རང་སར་གྲོལ་དང་། དེས་སྒྲོམ་པས་སེམས་འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་བྱིང་ཤོད་རང་སར་གྲོལ་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བཞག། དེའི་ཆེ།
 དམ་ཆོག་སོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བཤད་པས་སྤང་བྱ་ཅི།
 དོར་བྱ་ཅི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྒྲུང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྐྱུབས་པའི་བྱིང་གིས། ཐབས་ལ་མ་
 བརྟེན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་དང་། སྦྱོད་པ་གནད་བཀག་ལ་མ་
 བརྟེན་པ་སྤང་བྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བཞག།
 འདི་ཀ་རྒྱད་ཐེ་རྒྱམས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་འཇམ། ཨ་མ་
 རྒྱ་ཏིའི་སྦྱོད་པ་ཟེར། དེས་ན་སྦྱོད་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ལའང་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་
 པ་ཞེས་འཛོག་གོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་འཇུག་པ། རྣལ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་བ་རྣལ་འབྱོར་དེ་
 སྒྲོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བའམ་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་ལམ་འབྱོར་པས་
 གྲུང་དེ་རྒྱད་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅད་མེད་ལ། ཡི་
 གའི་ཐེབས་དང་མཐུན། དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བར་སྤང་

ངོ། །རྒྱན་མ་ཆད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཉམས་
 རྒྱུང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དུས་དྲགས་ལ་མ་བརྟོས་པར་སྒྲུ་
 གསུམ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཞེས་བཞག་གོ། །དེའི་བྱིར་རྩ་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྲས་བཞིར་འབྱེད་པའང་འཐད་ལ། བྱེ་ཡང་ཐ་མི་དད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣང་
 བ་ལོགས་སུ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་ས་ལས་མ་འདས་དེ།
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 རུང་སྒྲིབ་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་རྣང་པ་རྒྱན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རོ་མ་རང་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུར་གྲུབ་ནས་རྣང་སེམས་དཔེ་རྒྱ་
 མེད་པས་མཉམ་ཆེས་འདྲེས་པས་རོ་མར་སོང་།

དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཆོག་དུ།

ཇི་ལྟར་ས་བོན་དེ་བཞིན་ཤིང་།།

ཤིང་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འབྲས་།།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་དེ་མཐོང་བས་།།

འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་།།

ཇི་ལྟར་ས་བོན་གྱི་དུས་གཅིག་ལ་ཤིང་དུས་སུ་ཡལ་ག་དུ་མར་
 གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཞི་གཅིག་

གས་འབྲས་ལུ་གཅིག་ག་ཡིན་དེ་ཡང་གཞི་དུས་གྱི་གཅིག་ལུ་དེ་
 རྟོགས་བྱེད་དུ་སོ་སོར་བྱེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷུང་ཡང་རྟོགས་དུས་སུ་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །འདིས་སྒྲུང་དངས་པའི་ས་ར་ཉའི་ལུང་། ཅ་
 བ་གཅིག་ལ་སྒྲོང་པོ་གཉིས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་གཅིག་
 གྲུང་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འདིར་ཟད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ངེས་འབྱུང་ལས། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་ལུར་གནས།
 ཞེས་བྱ། དེ་གསུམ་པོ་རྩེ་རྒྱུར་ལས།

བྱད་མེད་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ལ།

སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ཀ་ང་མིན།

འདི་གཉིས་ཕྱིར་ན་མ་ནིང་ངོ་།

འགྲོ་གཉིས་དངོས་པོ་མཐོང་ནས་ང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་དོ།

གིན་ཏུ་སྒྲུང་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

སྤྲ་མ་གི་མེད་མི་བསྐྱེད་མེད། །ཅིས་པའོ།

དེའི་ཕྱིར་སྤྲིད་ཞིར་མི་ལྷུང་བས། །དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ལྷ་ངན་འདས་པ་བྲལ་བས་གཟུགས།

འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་བ།

ཡན་ཚུན་འབྱུང་བ་ཞི་བ་སྟེ།

མ་ནིང་གི་ནི་གོ་འཕང་མཆོག།

ཡང་། བརྒྱུགས་ནི་ཤིན་པར་མི་འོང་ཞིང་།

འགྲུལ་མེད་མུ་པན་འདས་མི་འགྲོ། །ཞིས་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས།

སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད།

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད།

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།

བྱང་ལྷུང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི།

ཡུང་སོགས་གཉིས་མེད་མཁའ་ལྟར་མཉམ།

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྒྲོར་བ་ཡིས།

བྱང་ལྷན་སྐོར་མི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཡང་། ཐམས་ཅད་གྱུར་བ་གང་གང་ཡིན།

དེ་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

དེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་མཐོང་བས།

གུན་རིག་དེ་མི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །ཞེས་དང་།

བདུག་གཉིས་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱེད་པས།

དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དང་།

བདེ་མཆོག་ལས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྟེན་དཀའ་བ།

ཐོག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་།

མཁའ་འགོ་མ་རྩོམ་གྱི་ལས་ཀྱང་།

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད།

མི་ཐུད་ནམ་མཁའི་འབྱུང་གནས་ཏེ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན།

བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྲིས་མིང་དང་ཐ་སྙད་སྟེ་
ཆོགས་སུ་བསྟན་དགོངས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་པས།

ཐོག་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྲིས།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཐུབ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འདིར་དབང་པོ་

རྣམ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་མི་ཟད་པ་དང་ལུ་ཅིག་པ་དེ་དག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་གསུངས། ཅིག་ཅར་བའི་ཐ་
 སྟོང་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཆོག་ཏུ། དེས་ན་སྒྲུངས་པའི་འབྲོ་ཅན་ལ། ཅིག་
 ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་
 ཚན། ཐོད་བཀལ་བ་ནི་སྒྲུངས་པ་འབྲིང་དང་། རིམ་གྱིས་པ་སྒྲུངས་
 པ་དམན་པའོ། །དེ་བས་འབྲིང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་བཞི་ཙམ་གསུངས་ཏེ། སྒར་བཞིན་ཆོག་ཆོད་རང་དུ་མ་སོང་
 ཟེ། ཉམས་སྤོང་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་བྱང་། དམན་པ་བཞིན་དེ་རེ་
 རེ་འང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་འགོ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་
 རྒྱ་དང་ཅིག་གཅིག་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་དང་འབྲུ་བ་ཟེ། རོགས་ས་བཞི་
 བཤད་པ་དང་། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ཉིད་རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་རིག་ ཅིས་པས་ས་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་པ་ཀུན་དགོས་པ་དང་ལུ་ཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
 བས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟོང་གཞོན་ལུ་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། སྟོབ་
 མའི་སྒྲེ་རྩལ་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་སྟོང་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཉིད་
 ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལུ་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུང་ལ་ཆོག་རྒྱུ་
 གསུམ་པ་བསྒྲིམ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། མཚན་དོན་ལས་གཞན་

མེད་པ་ལ་འདི་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་ཆོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་
རྣམས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་བཤད་པར་འདུག་གོ།

སྒྲོབ་མའི་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
མི་ལ་རས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གཏམ་མོ་དྲི་ལན་བཙེ་བརྒྱད་མར།

རབ་ལ་མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད།།

འབྲིང་གི་རྗེས་ཤེས་སྟོང་པར་མཐོང་།།

མཐའ་མ་རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མར་འཆར། །ཞེས་པ་དང་།

ཞི་གནས་ལ་སོགས་སྒྲོམ་ཡོད་མིན།།

སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི།།

རྟོགས་པའི་གོ་ཆ་གཙོགས་སུ་ཆེ།།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུང་ཟིན་གྱིས་ལ་བརྟེན་དགོས་བྱུང་
ལ་དེ་རྣམས་ལས་ཕག་གྱུའི་ཁྱུ་ལན་བཟང་པོ་ཞེས་པའང་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཞེན་པས་མ་ཡིན་གྱི། རྗེ་དེས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་པ་ཆོས་དྲི་མཁས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། བརྟགས་
ཤིང་དབྱུང་པས་ཡིད་མཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཆེ་བས་སོ། །འི་ལྟར་
རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱེ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ།

ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི།

ལེགས་པར་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད།

སེམས་ནི་མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི།

ལེགས་བདག་གཉིས་མེད་ཚོས་བདག་ཉིད།

དག་ནི་སྟོན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི།

དག་པ་གསང་སྤྲུགས་མི་ཟད་སྒྲ།

དེ་བཞིན་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས།

ཡེ་ཤེས་གྱིས་དག་དྲི་མ་མེད།

ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོར།

དབྱིབས་སྒྲ་རྒྱ་འཕྲུལ་བཞོད་པ་ཅན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།

དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་གང་།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་པའི་གཙོ།

ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཁི་བ་ཉིད།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། འདུས་པར། དེ་ནས་ལུང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པའི་
གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་ཐུང་ངོ་།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྟག་པ།

ཆོག་བཞིན་དུ་ཀུན་བསྐྱོམས་ན།

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་།

ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཅམ་ཉིད་ནི།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོན་ཉིད་མེད།

འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་ཡོད་དེ།

སྟོང་དང་གིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།

ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ།

ལུང་བྲི་མ་འདི། སོ་སོ་རང་རིག་ལ་དབྱེ་བའི་བྲིར་གཞི་དུས་སུ་
དེ་བཞི་འཆད་བ་དང་མི་འདྲ་ལམ་ལ་བྱང་འཇགས་རྣམས་སངས་
རྒྱས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུགས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་ཉིད་དུ་ཡོད་
ལ། སོ་སྟོར་བཞུགས་ན་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད། དེའི་བྲིར་

ནམ་གངས་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་བཤད་དོ།

ད་ནི་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་
ལྷ་དམར་ཅན་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷང་
སྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། ཀམ་ཀམ་ཆང་བའི་ལྷགས་སུ་
འདུག་གོ།

རང་ལྷགས་ལ། རྟོན་ཆང་བ་དང་ཡང་དགོན་པ་ལས་བརྒྱད་
པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན། མཁས་པ་བོ་དོང་པ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
དེའི་ལྷགས་སྒྲིང་པོར་བསྒྲིལ་བ་ནི་ཉིད་གྱིས་ལ་བྱི་བ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པའི་འབྲི་འབྲུག་བྱམ་མོང་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་
པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་སྐད་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་སྟོན་རྒྱུད། གསང་བའི་ཉེ་ལམ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ནི། ༡ ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་དང་།
༢ སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་དང་། ༣ ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་
འབྲས་སུ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས།

དང་པོ་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་འཛིག། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འཛིག།

དེ་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། མ་དག་པའི་སྤང་བ་སྤོང་བ་ཅུང་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན། འཁོར་བའི་
 ཆོས་རྣམས་མ་དག་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་གཤིས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲུ་ཤད་འཛོག་པར་སྤང་བ་འཇམ། མི་ལམ་ན་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་
 གཤིས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འཇམ། ཐག་པ་བྲ་བོ་སྐྱུལ་དུ་སྤང་བ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐག་བྲ་ལ་སྐྱུལ་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་སྤང་
 བ་ལྟར། གཤིས་ལ་གཉིས་སྤང་གི་འཁོར་བ་སྤྲ་ཆོགས་མ་གྱུབ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཀ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་གྱུར། ཀུན་དུ་བརྟགས་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གྱུར། འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྲ་ཆོགས་འདི་ཐག་བྲ་
 ལ་སྐྱུལ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གཤིས་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་
 གསུངས་སོ།།

ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། གཞུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགོ་
 བ་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་འཆར་ཞིང་། མི་

རྟོག་པ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་ཙུ་དབུ་མ་ཞེས་པ། དྲངས་གིང་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཙུ་རྒྱུན་གང་
 གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པ། གཙོ་བོར་སྒྱི་གཙུག་ནས་གསང་
 གནས་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཆ་ཤས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་པ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 སྒྲིམ་པ། སྒྱི་བོ་ནས་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་འོད་དཀར་བོ་གཙོ་བོར་
 འབར་བ། འོད་ཟེར་གཙོ་བོས་ཙུ་བརྒྱུད་མ་ལུས་གྱི་གཡོན་ན་
 གནས་པ། ཀྱན་རྩོམ་བྱུང་ཐུབ་གྱི་སེམས་དཀར་བོས་གང་བ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིང་བོར་བྱུང་པས་བདེ་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཆ་
 ཤས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། རྟེན་བོ་ན་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་
 དམར་བོ་གཙོ་བོར་འབར་བ་འོད་ཟེར་གཙོ་བོས་ཙུ་རོ་མ་ལུས་གྱི་
 གཡས་སྒྲིགས་ན་གནས་པར་རྟུ་དམར་བོས་གང་བ་ཡོད་པའི་
 སྒྲིང་བོར་བྱུང་པས་གསལ་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཆ་ཤས་
 གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། སྒྲིང་ག་ན་རྩོམ་པ་སྒྲུབ་གྱི་
 རྟེན་བོ་ན་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་འོད་སྒྲོན་བོ་གཙོ་བོར་འབར་བ།
 འོད་ཟེར་གཙོ་བོས་སྒྲིག་ཙུ་ལུས་གྱི་དབུས་ན་གནས་པ་ཐིག་ལེ་
 བྱུང་བོས་གང་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བོར་བྱུང་པས། བདེ་གསལ་ལ་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་མི་རྟོག་བ་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཆ་ཤས་གྱིས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་གཞོམ་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་

ཚད་ལ། སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུང་མས་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 དྲུང་མས་ཁྱབ་ཚད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་དྲུང་མས་ཁྱབ་ཅིང་།
 དྲུང་མ་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། གཏུག་མའི་ལུས་དང་གཏུག་
 མའི་དག་དང་། གཏུག་མའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་གསུམ་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ནུས་པས་མི་གིགས་པའམ་རྩོམ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ནི་དེ་ལོ་དེ་གསལ་དང་རིགས་སྒྲུ་མ་ཙམ་ལས་བྱུང་ཞིང་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་
 ཅམ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་།
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་རང་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་དུག་ཆད་དམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐར་མ་ལྟུང་བས་
 གཏུག་མའམ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཞི་དུས་ཀྱི་གཏུག་མ་དེ་ནི་ད་
 ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས་མཐར་བུག་མི་བསྐྱབས་ཡང་དག་པའམ་
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཐ་སྙད་གསེར་བཟང་པོ་ལྟར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་དག་ཞིང་མི་བསྐྱབས་དོན་དམ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་ཞིང་དྲི་མ་མ་
 ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་
 པོན་བསགས་པས་སམ་དྲུང་མ་སྣ་ཆོགས་བསགས་པས་ན་
 སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་ལྟར།

སེམས་ཞེས་པའི་མིང་བྱང་བས་ཡིད་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་གཏུག་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་ལུས་པས་བསྐྱེད་སྤངས་པའམ། མཐར་ཐུག་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ན་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏུག་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་གྲོ་བུར་ལུས་པས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུ་ཆ་གས་སུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱད་ཅེས་བྱང་བུའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱད་སྟེ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གིས་བྱང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་གསུངས་སོ།།

དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའམ་གནས་སྐབས་པའི་དོན་དམ་ནི། སྒྲོས་པ་བྱོགས་རེ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་སྒྲེ་མེད་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱང་བསྟན་

མི་ནུས་ཏེ། ལྷོང་བ་དང་མི་ལྷོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་དབྱུད་མི་བཟོད་པས་གཤིས་ལ་
 གང་དུ་གཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་ལུལ་པ་ལས་མི་འདའ་བས་
 མོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་མདོ་ལས། བདེན་དང་རྩུན་པ་འདི་ཡང་
 མཐའ་ཡིན་ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
 མཐའ་ནི་གཉིས་ཀ་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱུས་ལ་ཡང་
 བློ་གནས་མི་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་ལི་རྩ་ཁྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པ་དང་། མགོན་པོ་
 གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས།

ལྷོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།

མི་ལྷོང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་མི་བྱ།

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་ཞིང་།

གདམས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།

༩ ལྷོ་མ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནི། དང་པོར་མཚན་ཉིད་ཐེག་
 པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་
 བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་

དོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་སྒྲོང་ནུས་
 གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ནས་གཏུག་མའི་ལུས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲུབ་བས། སྒྲུ་དོ་ཇེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 བླང་། དེ་ནས་གཏུག་མའི་གསུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་བས།
 གསུང་དོ་ཇེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ནས་
 གཏུག་མའི་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་བས། ཕྱགས་དོ་ཇེ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་དོ།།

དེ་ལྟར་ལུས་དབེན་སྒྲུ་དོ་ཇེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཏུག་མའི་
 ལུས་གསལ་ཐེབས། དག་དབེན་གསུང་དོ་ཇེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 དབུ་མར་འཇུག་ནུས། སེམས་དབེན་ཕྱགས་དོ་ཇེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་བྱང་པར་སེམས་དབེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་ལུས་གདུམ་མའི་སྒྲུབ་བཤམ། གཞན་ལུས་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་འབར་འཇག་
 བེ་སྒྲུབ་བས་བདེ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དོ། །དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པས། དོ་ཇེ་ཉི་ལྔ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཤར་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 འགགས་པའི་མཐར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་རྣམ་
 མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞག་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ།
 མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ལངས་པ་ནི་སྟོང་གཟུགས་རྣམ་

མཁའ་དང་མཉམ་པ་འཆར་བ་ལྟ་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་
 པ་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆོད་པའི་ལུང་རིགས་
 མན་ངག་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དང་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པ་ན། སྒྲུབ་ལུས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
 རང་གི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་རང་འཇའ་ལུས་རྩོམ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན། མི་ལམ་བར་དོའི་མན་ངག་ལེགས་
 པར་སྒྲུངས་པས། བར་དོ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན། བསྐྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ལ་སྒྲུངས་
 པས། ཆེ་ཕྱི་མར་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 ལུས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུབ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས། དེ་
 སྒྲུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་མན་ངག་
 བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་རྩོམ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཉམ་མཁས་བྱུང་ཆོད་
 སྒྲུལ་སྒྲུབ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཆོད་གསུང་གིས་བྱུང་། གསུང་གིས་
 བྱུང་ཆོད་ཐུགས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་གསལ་པའི་ལམ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་མན་ངག་འདི་སྒྲལ་ལྟན་རེ་ཅམ་
 ལས་གཞན་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་སྟེན་པ་ལྟ། ཞེས་སོ། །དེ་དང་

མི་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུད་དྲུངས་མ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་
འདི་ལྟ་བུ། མངལ་སྒྲིམ་རྣམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་
བར་སྤིང་དང་གཞུགས་མེད་ཁམས་སོགས་ལ་མི་འགྲུབ་པས།

དེས་ན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན། རྣམ་
འགྲུབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། སྤྱི་བའི་དྲུངས་མ་གསུམ་ལ་མི་ཤིགས་
བར་གཞོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་མའི་ཆ་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་
མི་ཆོག་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དོ་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ།
དོ་ཏྲུ།

ལམས་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།

མོངས་པ་རྣམས་ལ་མདའ་བརྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ལེགས་པར་བྱས།

རང་བཞིན་གཞུག་མའི་དོན་ནི་བརྫོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོབ་དཔོན་མན་ངག་མིག་དང་འབྲུབས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་དེ་མ་བཤད་པས་ནོངས་སོ། །རྣལ་
མའི་ལམ། གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་བྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་དེ། རིམ་པ་ལྟ་ལྟ་
ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོལ་གྱི་གཞིའི་མཚན་གཞིར་བརྒྱུད་རུང་བཞུགས་པས་
སོ། །དེ་ཁའི་ཡང་སྒྲུ་ལུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཀར་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོད་བརྒྱས་ལས།
རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་མི་

རིགས་པ་ཆེན་པོའོ། །རིམ་ལྡེའི་ལམ་དེ་ཡང་དེར་མི་འབྲང་བ་མ་
 ཡིན་གྱིས། འོ་ན་འདིར་མི་རིགས་པར་གང་གིས་འཛོག་སྐྱམ་ན།
 ཡ་གེ་ནས་སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོར་མི་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་
 བར་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལའང་འདི་
 ལམ་ངོ་མ་མ་ཡིན་པས་བྲིད་པ་ལ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་དེ་ཙམ་མ་ཟད་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་འདིའི་བརྒྱད་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱལ་དབང་རྗེས། སྒོ་གསུམ་དག་བྱེད་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་ཡི་
 གེར་ཡང་། རྣམ་བཤད་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 བར་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཙམ་ཉིད། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་
 རོགས་པའི་སྒྲུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བར་མ་རྣམས་
 ལའང་གཟུགས་ལ་རོགས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་
 བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཙམ་མམ། མིག་གཡོར་

ཅམ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོ་
བཏགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་
དང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཇི་སྟངས་དུ། མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སོགས་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི།

དངོས་པོར་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་ཡིས།།

ཟབ་མོའི་རྩལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ལའོ།།

འདི་དག་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ།།

འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡང་དག་བཤད།།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བ་དང་།།

བུལ་བ་དབུ་མའི་སྒྲོ་ཅན་ལའོ།།

དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ནི།།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཆོན།།

རྟོག་པའི་རྩལ་བོ་ཆད་མེད་ཡང་།།

བསྒྲུལ་པས་དག་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལའོ།།

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས། དང་
པོར་དབལ་ལྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། མིང་ག་ཞན་ཡང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ།
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུང་རབ་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་
 པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་རྗེ་རྩེ་སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་ལ།

སྐལ་པ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ།

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ལ་འཁོར་སྤྲགས་སོགས་གང་།

ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཆོས་རྒྱལ་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བཞེད་པ་དོ་མའི་ཕྱི་གཅིག་ནི་ཞི་
 གནས་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཀ་བཞིན་ཀ་མ་ལ་གྱི་
 ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་དུ་ཡང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཀ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ལངས་པར་བཤད་པས་ལྷག་
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ས་དེར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས་གཤམ་བཞིན་དེ་ཀ་ལ་སོ་སྒྱེའི་སྐབས་

འདིར་ལྷག་མཐོང་དུ་བཞག་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་དབྱེ་
བ་ནི། སར་ཕྱིན་བཅུར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལ་ལྷོག་
བས་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཀྱང་། དོ་
ཉར་། སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་
མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པར། ཐབས་མེད་
ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་། །ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བཅངས་ནས་ལམ་དེ་གཉིས་འདི་ལ་ལྷོས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ཀ་དང་བྲལ་བས། དེར་ཞུགས་ན་ནི་བའི་མཐར་ལྟུང་།

དེས་ན་དེ་དག་གི་ལྷག་མཐོང་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་
ལས་བརྒྱུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་དུངས་
འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་
རྗེ་གོང་མ་རྒྱམས་མི་བཞེད། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོ་ནི་སྒྲིང་
བ་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དཔལ་
མགོན་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་རུབ་
རྒྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གསུངས། དེའི་ཆོ་སྒྲིང་བ་
དང་སྒྲིང་རྗེ་མི་འབྲལ་བས་འདི་ཤེས་པ་ལ་ཉག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྟུང་

དེ་སྒྲུལ་སེམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་མིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟོགས་
 པ་ནས་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་མཛོད་ལ། ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་ཏི་དེ་ནས་
 འཛིན་ཞིང་། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་མཆོན་མའི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པས་
 དེ་མིན་སྒྲོམ་པ་བྲལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འབྲལ་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་འང་སྒྲོམ་
 བྲལ་དུ་བཏགས་སོ། །དེའི་མཆོན་མ་ནི་སྒྲུབ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྟོན་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རུང་
 ཟད་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་ས་ནས་དེ་འགགས་
 པས་དེར་འཁོར་བ་འགག་གོ་ཞེས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ས་འོག་མ་བ་ལ་བཞུས་ན་མཉམ་གཞག་པ་འབའ་
 ཞིག་རང་ས་ན་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་ན་རྗེས་སྟོན་དེར་མ་ལངས་ན་ད་
 ཏུང་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ས་
 བརྒྱད་པ་འདིར་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བར་བཤད་
 པའང་དགོངས་པ་ཅན་དོན་ལ་མི་མིན་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱལ་ནས་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྲུབ་གསུམ་བྱེད་དུ་འབྲལ་བ་བཞིན།
 འདིར་ཡང་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་མཐུས་རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར། དེ་
 ཅ་ན་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལངས་ཁྱེར་གོ་བ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཀའི་མཉམ་གཞག་
 ལ། རྣལ་གཅིག་གི་ཅེར་རྣལ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྟོན་པ་
 སྒྲས་དང་བཅས་པའི་རོལ་མོ་མཛོད་པའི་རྩལ་མཐོང་བ་བཞིན་རྣལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འང་ཅིག་ཅུ་མཐོང་བ་ཡིན་དེ་ལ་ཉན་པ་
 དང་། འཆད་པ་དང་གདུལ་བྱ་བདེ་བ་ལ་དགོད་པ་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཟད་པར་ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་སའི་སྒྲུང་
 བ་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ཀ་འོག་མིན་གྱི་
 ཞིང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། རུལ་གཅིག་སྒྲིང་ན་རུལ་སྒྲིང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་
 དག །ཞེས་བ་བྲངས་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཅེ་གཅིག་རགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱང་། སྒྲོས་བྲལ་
 ག་བ་རྒྱང་། རོ་གཅིག་གིན་ཏུ་ག་བ་སེམས་སྒྲོང་། སྒྲོམ་མེད་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོང་བ་འབྲས་བྱར་མཛད་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ། གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་
 ཞེས་འཆད། དེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་བླ་ག་རྣམས་ལ་
 བཞུགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་། ལུང་འདི་ལ་བཤད་པ་བཞི་མཛད་པའི་
 མཐར་ཐུག་དེས་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་བརྟག་གཉིས་ལས།
 སྒྲི་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །འདི་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་རྣམ་
 བཞི། །ཞེས་གསུངས། དེ་དང་དོན་མི་མཐུན་སྒྲུམ་པའང་སྒྲེ་སྒྲིང་

པས་དེ་ངོར་དོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྒྲོམ་འབྱུང་དང་།
 མ་སྒྲུ་ཏར་འབྱུང་བས་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མའི་
 ལེའུ་གསུམ་པར།

དེ་བཞིན་མ་བའ་མཉམ་སྟོང་པ་ཉིད།

སྒྲ་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་མེད།

ཐབས་ནི་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ།

ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་རྟོག་བྲལ།

དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས།
 དེ་ནས་འབེབས་བྱེད། དེ་མ་ཐག་ཏུ།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོར་བསམས་གྲང་།

དེ་ཆོ་མི་རྟོག་བསམ་མི་བྱལ།

དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག།

ཅེས་ཅེ་གཅིག་གསུངས་ལ། ཅེ་གཅིག་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 མིང་རྣམ་གྲངས་པའོ། །དེ་ནས།

བདེ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་མེད།

དེ་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མིན་བདག།

རྟག་ཏུ་གྲིད་པ་འབྱུང་བར་མཛད།

སྒྲིམ་མོགས་སྒྲིམ་དང་རྟོག་པ་མེད།།

རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བདེ་བ་ཆེ།།

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས།།

དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་འབྱུང་།།

ཐེམས་པོ་མིན་བྱིར་བདག་ཉིད་རིག།

མི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བས།།

གཟུགས་མེད་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་།།

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པའོ།།

ཀྱན་རྩོམ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བས་ན།།

མེད་པ་མིན་བྱིར་དངོས་མེད་མིན། །ཞེས་པས་སྒྲིམ་བྲལ།

དེ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་རང་དངོས་སྤྱ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ།།

བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་རང་བྱུང་བ།།

མི་ཤིགས་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ།།

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རོ་མྱོང་བས།།

སྒྲིམ་པ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་སྟེ།།

སྟོང་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པས་ན།།

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དྲ་ཡང་འགྱུར།

ཞེས་པས་རོག་ཅིག།

དེ་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས།

སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་སྒོམ་མེད་པའོ།

ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཆེ།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་དེ་བཞིན།

དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བ་རབ་བསྟན་ལ།

སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས།

གསལ་བར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སྒོམ་མེད།

དེ་དག་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ། དེ་ནས།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི།

ཞེ་མི་ཡི་གེ་ལ་རབ་གནས།

སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས།

རྣམ་ཀྱན་མཆོག་གི་སྒོམ་པའོ།

སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་བདེ་མཆོག་སྟེ།

བལྟར་མེད་བཛོད་དུ་མེད་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི།

འདུས་པ་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི།

སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཀའི་རྒྱས་བཤད། ལེའུ་མོ་གསུམ་པར།

དེ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡི།

དངོས་གྲུབ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པར་བྱ།

སྒྲ་ཆོགས་རྩལ་གྱི་ཐབས་རྣམས་ནི།

དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག།

སྤྱི་དང་ནང་དུ་བཅས་པའི་ལུས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་མེད།

འདི་ལྟར་བདག་གིས་མཁའ་མཚུངས་པར།

རྟག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་མཐོང་།

ལུས་མེད་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད།

སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲལ།

གཉིས་པོ་དག་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཅིར་ཡང་གནས།

ཞེས་པ་ནི་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱས་བཤད།

དེ་ནས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།

བརྟེན་པ་མེད་པར་དངོས་པོར་བྱ།

ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་སྟ།

རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བསམ་མོ།

སྟན་ལ་གནས་ནས་བླ་མ་ཡི།

བརྒྱད་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི།

དེ་བཞིན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།

རོ་གཅིག་སེམས་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

རྟོག་གའི་སྒྱོར་བ་རྣམ་པར་སྤངས།

སེམས་བྱུང་སེམས་སྟབས་ལྟན་གྱུར་པ།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དེ་བཞིན།

མཁའ་མཚུངས་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས།

ཤེལ་གྱི་ཚོར་བྱ་དག་པ་བཞིན།

ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་གཟུགས།

སྒྲོས་བྲལ་དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན།

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉོན་མོངས་མེད།
 འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྟིང་པ་ཡི།
 འཆི་བ་འཛོམས་གིང་ཆོག་བརྗོད་བྲལ།
 ཡིད་གྱིའང་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉིས་ལྷན་རྒྱལ་གྱིལ་ཉོན་མོངས་མེད།
 དོན་དམ་གྱིལ་རབ་རྩོལ་བ་ཡིན།
 འཕོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ།

ཞེས་པས་མདོར་བསྟན།

ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་རག་ན།
 བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད།
 གང་ཆེ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ།
 དེ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འགྱུར།
 སེམས་ཅན་ཇི་བཞིན་བསམ་མེད་དེ།
 བསམ་མེད་ཇི་བཞིན་བརྒྱལ་བའང་མེད།
 གང་གྱིར་བསམ་བྲལ་སངས་རྒྱས་གྱིས།
 བསམ་པ་འདི་ནི་རབ་དུ་བཤད།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སེམས་དེ་ལ།

བསམ་པ་ཀུན་གྱི་བཟོད་ལས་འདས།

སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མེད།

ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།

རྣམ་པ་བསམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཚོག།

ཅས་པའི་བར་གྱིས་དང་པོ།

དབང་པོ་ཀུན་འདས་རྣམ་པ་མེད།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་སྟེ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས།

ལེམ་པོ་མིན་སྤྱིར་བདག་ཉིད་རིག།

མི་ཤེས་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བའོ།

གཟུགས་མེད་གར་ཡང་མི་གནས་པ།

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བརྟེན་པའོ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ།

སྤང་བྱ་དང་ནི་དོར་བྱ་ཡི།

ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཉིས་པ།

དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས།

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟེན་པའི་མཚོག།

དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ།

འདི་ནི་དངོས་མེད་བྱང་ཆུབ་པོ།

གཉིས་པ་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ།

དགའ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲིན་མེ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན།

འདི་ཉིད་མི་ཐུད་བདག་ཉིད་ནི།

རོ་གཅིག་དངོས་པོའི་སེམས་ཡིན་ནོ།

ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་མཉམ་སྒྲུབ་བས།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་བྱེད་པ།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མེད་པའི།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་རབ་ཏུ་བཞུགས།

ཞེས་པས་གསུམ་པ།

དབྱེར་མེད་རྣམ་པར་ཡང་དག་རིག།

གང་ཞིག་གནས་པ་དོ་རྗེ་སེམས།

རི་མྱིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ།

བདེ་བས་བསྐྱོམ་པ་བྱས་ནས་ནི།

སྒྲུབ་པོས་བདེ་མཆོག་རྫོགས་པར་དུ།

དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར།

མཛོས་བའི་སྒྲུ་མ་རྣམ་འཕྲུལ་དག་ལ་དེ་ཤེས་ཅི་བཞིན་ཉིད།

དགའ་དང་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཅད།

འཛིགས་པར་བྱེད་པའང་མེད་ཅིང་བདེ་བ་འབྱུང་བའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་རྗེས་སུ་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་པའོ།

སྒྲུ་ཁྲར།

དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན།

སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ།

པ་འོལ་དོན་བརྩོན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས།

སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་པ་ལས།

བསྒྲུལ་དགའ་གང་ཞིག་རྣམ་བསྒྲོམས་པས།

རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་རང་དོན་དུ།

ཟུང་ན་འདས་པར་གནས་མི་འགྱུར།

གང་གིས་ཁྱད་འཕགས་མཐར་ཐུག་བར།

སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་དོ་མཚར་མྱད།

འགྲིབ་དང་འཁེལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ།

བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཕུང་པོ་ལུ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་།

ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུད་མི་བྱ། །ཞེས་མདོར་བསྟན།

ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ཆ་རྒྱུད་པ་ཉིད།

ཆུ་གི་ལྷ་ཕུང་ཡོངས་སུ་གཟུང་།

སྟོང་པ་བསྒྲུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།

སྟོང་མིན་བསྒྲུམ་པར་མི་བྱ་ལོ།

སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་འབྱོར་པས།

སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་དོ།

སྟོང་དང་སྟོང་མིན་གཟུང་བ་ལས།

རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར།

ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ།

དེ་བྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་།

གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་ལ།

རྣམ་གྲོལ་གནས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི།

དེ་ཐྱིར་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤང་།

ནམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད།

འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་དང་བྲལ།

ཐོག་མ་མཐའ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །འདིས་དང་པོ།

སྤྱིང་རྗེར་ལྟན་པས་སེམས་ཅན་ལ།

རྒྱལ་གྱིས་བྱོགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།

སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་ཞེས།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ།

སྤྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད།

ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས།

ཡིད་བཞིན་ཚོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི།

ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ་ཉིད། །འདིས་གཉིས་པ།

དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་།

དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད།

སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཐུར་བ།

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུམ་པ།

གང་ལ་སྒྲོམ་བ་པོ་ཡང་མེད།།

གང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་བའང་མེད།།

བསྒྲོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ལ།།

དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བར་བརྗོད།།

ཞེས་པས་བཞི་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་དུ་མ་བྱ་
འབྲིགས་སྒྲུང་མ་དགོས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཁ་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོས། བཅུན་མོ་དོ་ཉར། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་
འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་བ་ཡན་གྱིས་ཅུ་གཅིག་ །དེས་ན་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་མེད་མ་ཡིན། །རིགས་པས་བྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་
སྒྲོམ་བྱལ། མ་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ལ། །གཅིག་ཏུ་བཞག་
བར་བྱ་བའང་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རོ་གཅིག་ །དུངས་མ་དེ་
ཉིད་མ་བསྐྱད་པའི། །ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གར་མ་གཡོས། །དེ་མན་གྱིས་
སྒྲོམ་མེད་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་རེ་རེ་རྣམ་པར་བཤད་ན་ཡི་གེ་
མངས་དོགས་ཆ་ཅམ་དབྱེ་བའོ།།

གཉིས་པ་དེ་གཏན་ལ་གང་དུ་ཕབ་ན་རྟོགས་ སྒྱུར་བའི་གནད་བཤད་པ་ནི།

དེ་རང་སེམས་དེའི་སྡེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་གིན་དུ་
རྟོགས་སྒྱུར་བའི་གནད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའང་སེམས་འབྱུལ་
བའང་སེམས། གྲོལ་བའང་སེམས་ཁོ་ནས་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་
རྒྱན་མ་ལ་མཛུབ་མོ་བཅར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཐྱིར་ས་ར་
ཏས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
ཀུན་གྱི་ས་བོན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། །གང་ལས་སྤིང་དང་མུ་
ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་
བ། རྟོགས་པ་མུང་འདས་སུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་འཁོར་འདས་
གྱི་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །འཕྲོ་བ་ཞེས་
པའི་ཚིག་འདི་ཀས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་བསྟན་པ་སྟེ། རི་
ལྟར་ཞེན།

གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ།

དེ་སྤིང་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ།

རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ།

སྤིང་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ།

ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།

གང་ཞིག་འཁོར་བ་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་ངེས།

དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱིར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས།

ཞེས་པས་སོ།།

དེ་ལས་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའང་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཞེས་སྟོན་
སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནོ་པའི་གསེབ་རྒྱུ་དོར་ན་རྣམ་པ་མི་མངོན་པ་དང་།
སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱིར་མཆོད་ན་འདོད་པ་བམས་ཅད་ཆར་
རྒྱུ་འབེབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་དེ་མི་སེམས་གི་སྒྲིབ་སྦྱོར་རྒྱ་
འདི་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ།

འད་གི་སེམས་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར།

རྩུང་ཟད་ཅམ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ།

རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི།

ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གྱིན་དུ་ངེས།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཉིད།

དེ་མྱིར་འདི་དག་དབྱུང་པར་བྱ།

ལས་དག་གང་གིས་འགོ་བ་རྣམས།

གང་དང་གང་དུ་འཆིང་གྱུར་པ།

ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས།

སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་འགྱུར།

སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར།

འབྲས་བུའང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར།

འདི་དག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བསྟན།

ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པར།

ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་བྱུང་བས་གསུངས།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་འབྱུང་།

རིགས་པ་དང་ཡང་རབ་ཏུ་མཐུན།

ཞེས་པས་སེམས་ལ་མཉེ་བཏུལ་བྱེད་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་
 ཐུག་གེ་ཆོ་ཤེས་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་སྟོང་རྩེ་སྟོམ་མཁན་རྣམས་
 ལ་སྟོང་རྩེ་ཡར་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། མི་ལ་རས་པ་དང་ལྟན་མོ་ལ་
 ཆས་པའི་བྱ་མོ་གསུམ་བཞིན་ནོ། །སེམས་འདུལ་ཤེས་ན་ཤེས་
 པའི་རབ་དེ་ཀར་འདུག་པ། འདི་མ་ཤེས་པས་ཀུན་ཤེས་གཅིག་ལ་

རྒྱགས། མ་ལས་པ་པརྩི་དྲ་གི་བའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་བའི་རོ་བྱགས་
ཐེབས་པར་གདའ། སེམས་འདུལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག། དེའི་ཕྱིར་དེར།

ཆོས་རྒྱམས་མངོན་དུ་འགོ་བ་ཡིད།།

ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་མཁྱོགས་པ་རྟེ།།

ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབད་བ་ཡིས།།

སྒྲ་བ་འམ་ནི་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་པས་སོ།།

ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། དག་སྒྲིག་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་
ཡང་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཉིད་དུ།

དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ།།

བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས།།

ལུང་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

སེམས་དག་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པས་དང་།

བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུའང་།

སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།

དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད།།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་གང་དགར་བོར་ནས། ལུས་ཆོས་
གོས་ཀྱིས་གྲིལ་རང་ལུགས་འདོན། གཞན་ལུགས་དགག་འདོད་
ཀྱི་ཆོགས་པ་ག་ན་འདུག་ནའང་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆེར་མ་
དར་གཏུམས། འཁོར་འདས་རང་སེམས་སུ་ཤེས། རང་སེམས་
ཡན་པར་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ལ་ཉེན་མོངས་པ་ཆོ་ལ་ལངས་རོགས་
ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་འཇམ་སིམ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་གདལ། ཆོས་
པ་རྣམ་དག་དེ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲའོ།

དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཅི་བདེར་སྤྲད་པ་ལ་དག་གཉེན་བར་མའི་
མཐོང་བས་སྒྲིང་ན་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་
སྒྲེལ་འདུག་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་སྒྲིབ་ག་ལ་ཡིན། རང་གིས་དགའོ་
གཉེན་ཞོ་སྒྲམ་གཟུང་བས་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་མོད། རང་
གིས་དགའམ། གཉེན་དུ་མ་གཟུང་ན། དེ་དགའམ་གཉེན་དུ་ཅི་
ཞིག་གིས་འདོག་། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོ་
འདི་དང་། སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས། སེམས་ཙམ་པར་མོང་ངོ་
སྒྲམ་ན། སེམས་ཙམ་པར་འགོ་བ་ཡང་སྒྲ་ཤོས་ཤིག་མིན། དེ་ལ།
ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་དག་པ་ཞིག་དགོས་གདལ།

དེས་ན། དེ་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་
ཆོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འདོག་པ་ན། ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་རྩུང་

ཟད་གསལ་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་དྲོ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར། ལྷང་བ་
 ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་དེ་
 ཉིད་འབྲིང་ཙམ་དུ་གསལ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་གྱུང་བྱའོ།

གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཆེས་གསལ་པར་གྱུར་དེ། ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དོན་མི་
 ལྷང་བའི་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། ལྷམ་པར་རིག་པ་
 ཙམ་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་གྱུང་བྱ་སྟེ། གཟུང་བའི་ལྷམ་པ་མི་དམིགས་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྷོ་རོ། །གང་གི་ཆོ་འཛིན་པའི་ལྷམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཤེས་པའི་ལྷམ་པ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞེས་གྱུང་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 པའི་ལྷོ་རོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཆོས་མཆོག་གི་འཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་ཐོག་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲུས་པའི་
 བྱིར། ས་དང་པོར་རྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། དེ་ཕན་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་ཇི་ཅམ་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱང་ངོས་མ་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་ནས་ལྟ་བ་
 ཅི་སྒྲུས་ཀྱང་དབུ་མ་ལས་མི་མཐུན་པ་མི་ཡོང་བས་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་ས་ཞེས་བྱ། མཐར་ཐུག་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
 གཅིག་དབྱངས་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།།
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྗེས།

སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟང་ཡང་འཇིག།

སྒྲོ་འདས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི།།

ངེས་པ་དེ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་རྟེད། །ཅེས་གསུངས།

འདིའི་ངེས་པའང་། ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཞག་པ་དེའོ།།

གཞན་ཡང་།

ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒླད་ཀྱང་།།

རང་རང་གི་ས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་།།

གྲུང་ཅིག་ཏུ་འགྲིག་ན་ཟབ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ།།

དེ་བས་ན་ཆོས་མཆོག་པ་རྒྱུན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མི་སྒྲིམ་པས། ཐོས་
བསམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མ་པར་ལས་སྒྲུངས་གྲུང་། འོན་འཇིག་
རྟེན་པའམ། ཉན་ཐོས་པའམ། རྣམ་རིག་པ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོས་དེང་སང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཆེ་
བའི་ལྟ་རྒྱུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མཐོང་
སྟེ།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་།།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ལ།།

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར།།

འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཙོད།།

ཅེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟགས་པས་སོ།།

ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་འགྱུར་བ་ལའང་། མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་
བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་དགོས་པར་འདུག་ལ། དེ་ལྟ་
ན་སྤྱིད་པའི་ར་བ་འདིར་ང་ཆེ་ལ་འགྲན་ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལས་གཅེས་པར་འཇིན་པ་འདི་ཡོང་མི་རིགས་པས་སོ།།
དེ་བས་སྒྲུ་མ་རྣམས་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཆ་མཐུན་བྱུང་འཕགས་
ཞེས་པའི་ཆ་མཐུན་ཅི་ས་འདིར་ཡིན། དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་

རྒྱལ་བའི་བས་མ་ལྟོགས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་
 དེ་ཞེ་འདོད་དུ་མི་བྱེད། འདི་ལ་བསམས་ནས་སྟིགས་དུས་གི་
 མཐས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རང་སྟོང་དང་
 སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གསུངས་པ་འང་གང་ཟག་
 གི་སྒོ་རིགས་ལ་བརྟགས་པས་སྐབས་འདིར་འཐད་པར་འདུག་གོ།
 དེའི་ཆོ་གཞན་སྟོང་དུ་སོང་ཏེ། འདི་ནི་སྤང་བ། འདི་ནི་སྤང་བ།
 འདི་ནི་གཉེན་པོ། འདི་སྤངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་མངོན་སུ་
 བྱས་པ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་མ་ལྟོག་པས་སོ།།

དེས་ན་ཆ་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། གཞལ་བྱ་སེམས།
 འཇལ་བྱེད་སེམས། གཞལ་འབྲས་སེམས་སུ་བརྟན་པ་ནི། དུས་
 གི་འཁོར་ལོར། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བཤེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་རྒྱ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་
 དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཆོས་འཛག་སྟེ། །རྒྱ་ནི་ས་བོན་ཁམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ནས་
 རོ་མཉམ་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་དག་པའི་སེམས་གིས་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་གྱི་
 ལས་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །ཁྱིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
 བྱེད་པོ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མེད། །སེམས་
 ལ་གནས་དེ་མི་དགོ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་སྟིག་པའི་ལས་ཅན་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ལྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིམ་
མིན་མི་དག་ག་དང་དག་བའི་འབྲས་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རབ་དྲུ་སྒྲིང་། །སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་།

གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོར། བཅུ་པ་པ་པ་འབྲོར།
 མྱེན་ཅི་ལྟ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
 པ་པ་པ་འབྲོར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ནི་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་།

ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ལུས་ལོར།

ཆོས་རྒྱལ་པ་འད་གི་སེམས་སུ་འདུས།

བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས།

གསལ་བྱ་བ་དག་ཉིད་ཤི་གྲུང་པ།

དེ་བས་བདག་གི་སེམས་ཉིད་བསད།

བདག་གི་སེམས་ཉིད་བསད་ཐུང་པས།
 རང་སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།
 སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

དོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱད་ལས།
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི།
 སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་རང་བཞིན་ཅན།
 སེམས་ནི་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་གི།
 སྒྲེ་བོ་དྲི་མས་ནག་པོར་བྱས།
 དེ་བས་ཀྱན་ཏུ་རབ་འབད་པས།
 སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྱད།
 སེམས་དག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཕྲོག །ཅེས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོད་ལས།
 དེས་ན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྒྱད།
 སེམས་རྒྱད་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད།
 དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི།
 ལག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུར་བ་ལས།

དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་མ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ།

གདོད་ནས་དག་ཅིང་རྫོག་པ་མེད།

ཐབས་བརྗོད་པ་ཡི་དེ་ལས་ནི།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་འགྱུར།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུར་བའི་ན།

ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་འགྲུབ།

དེའི་འགྲེལ་བར། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་
རྒྱུ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་ནོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་
དང་ལྟ་བུ་དང་དྲུག་པས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་རང་
བཞིན་ནི་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་གསལ་
ཞིང་རྣང་བ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཅི་ཞིག་
ཅེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཏེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ།

དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་སྟེ། དཔེར་
ན་མི་ལམ་ཁང་བྱིས་དང་སྦྱིད་མོས་ཚལ་དང་རྫིང་བུ་དང་། ཉ་དང་
གྲང་པོ་ཆེ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་སྒྲུང་བ་ལྟར། སེམས་
ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་
ནི་སེམས་ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་
བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། གདོད་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། གདོད་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ནས་སོ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་དག་པའོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པས་ན་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་དག་
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །

འོ་ན་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་བག་ཆགས་རྣམས་
ཀྱང་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་དག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེ་ན། དེ་
དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྟུལ་
དང་། དུ་བ་དང་། རུག་སྒྲལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དྲི་མ་རྣམས་
དེ་ལ་གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་

བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བཤོ།

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི། འགའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མར་གྱུར་ན་སེམས་ཡོད་པ་ལ་
དེ་ཟད་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིམ་ཉི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་། གནས་སུ་
གྱུར་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་རང་བྱུང་ཉིད་དེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་
རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་སྣང་
ངོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཡང་ཡིན་ལ།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲིམ་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་དེ་ལས། ཐབས་བརྗོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
བརྟེན་པ་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱང་། ཐབས་མདོགས་པར་

འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
ཡིན་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟའོ། །སྒྲིབ་
བའི་མ་ནི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱད་དང་། ཐབས་གྱི་
རྒྱད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐབས་རྒྱད་བཤད་དོ།།
འདུས་པ་རྒྱད་ཕྱིར།

རིགས་ནི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད།།

རྒྱད་ནི་ཐོག་མ་ཞེས་བཛོད་དེ།།

མི་འཇིག་སྒྲེ་བ་མེད་གང་ཡིན།།

མགོན་པོ་དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད།།

དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་ནུ་རོ་བས། །རིགས་ནི་ནང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུང་བ་
དེ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་དང་རྒྱན་དང་།

རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 ཡང་དག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིག་སྒྲེ་བ་མེད་
 གང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། དོན་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱད་དེ། རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་སྒྲང་
 བས་མི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མི་འཇིག་པ་སྒྲེ་བ་མེད་
 པའི་སེམས་ནི་གཙོ་བོ་འམ་མགོན་བོ་འམ། རྟེན་ནམ་རྒྱ་འམ།
 ཐོག་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རྒྱད་བརྟན་ཏོ། །རང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་སྒྲང་བ་དེ་དོན་དམ་པ་སྒྲེ་འཇིག་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རྩལ་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་རྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས།

བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་དེ།

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས།

གང་གིས་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་སྒྲེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱའོ།

གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་བྲུ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བོ་ཞེས་དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་
 ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
 གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་

གསུངས་སོ།

ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་
མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་
གང་དུ་ཕབ་ན་རྟོགས་ཉེ་བའི་གནད་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་
པའོ། །

ལེབ་ཁྱི་པ། གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ མན་ངག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བཤད་
པ་ལ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནད་ཀྱིས་ལྟ་
བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟར་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱའི་གནད་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་དང་། ལྟར་བྱིད་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐྱིན་པར་
བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་ལུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་།
འབྲུལ་ལུགས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བཅར་ཉེ་གཟུང་བ་རྒྱལ་དབང་རྗེས། འདི་ལྟར་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། སུས་ཀྱང་བཞོམ་བྱས་པས་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ། ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་དང་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་
བསྐྱེད་པ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ། དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ། བསམ་བཞེད་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདས་པ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གནས་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར་ན་
 ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་འདོགས་བཟང་བོས་ཀྱང་མ་བསྐྱེདས་པ།
 གཉུག་མའི་ཤེས་པ། གདོད་མའི་ཤེས་པ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ།
 དང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། སྒྲུབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་ལོ་
 ཞེས་གང་བཤད་པ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་དོན་དེའོ། །དེ་
 ཀ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་མི་འགག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི། གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི། ཐ་དད་དུ་མི་གནས་ཟུང་འཇུག་གི་
 གཞི། རྟོགས་ཆ་དང་བྲལ་བ་བྱུང་གདལ་གྱི་གཞི། ཞེས་ལྟོག་ཆ་
 བས་དབྱེ་བ་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་གྱེས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་
 ཡིན་པས་འདི་ལ་ཇོ་ནང་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་
 མེད་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་
 པའོ། །ཀྱན་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 ལས་བསམ་གསུམ་འཁོར་བ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་མམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ཟག་པ་དང་

བཅས་པའོ།

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས།
 རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ནག་དྲག་ལྟ་བུ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཀྱན་
 རྫོབ་རང་སྟོང་། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་སྟོང་པའི་རྣམ་པའམ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཞན་
 སྟོང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་དང་རྒྱད་ཅིག་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་སྐྱལ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ནི། དོན་དམ་པའི་ཁམས་གསུམ་
 པ་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་རྒྱད་ཅིག་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་རང་སྤྲང་ནི་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། ཉོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རུང་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་
 ཤིང་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རང་སྤྲང་
 ནི་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་ཅིང་ཉོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པའོ། །ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་

ཉིད་དོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། གློ་བུར་དྲི་མ་གཉིས་ལས།
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། གཏུག་མ་ལྷན་
 སྐྱེས་གཞོམ་དུ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་
 ལྟར་བྱལ་བའོ། །གློ་བུར་དྲི་མ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དབུགས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་གང་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། བདེན་པ་གཉིས་དང་།
 འཁོར་འདས་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་རང་
 སྤང་དང་བཅས་པ་ནི་བྱད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱང་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཅན་གློ་བུར་བ་གསོག་གསོབ་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་
 བ་སྟེ། རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 བློ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་
 མི་བསྒྲུ་བ་སྟེ། རང་གིས་མི་སྟོང་ཡང་། རང་ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱིས་སྟོང་བ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་དང་། སྟོང་པ་སྒྲུ་གཉིས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 ཆོས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་སྟེ། གཤེས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་དབྱེད་མི་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་དེ་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
དབྱེད་བཟོད་པའོ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། ཀྱན་
བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་ནི་གྲོ་བུར་བའི་ཆོས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་རང་
སྟོང་ངོ་། །ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ངོ་། །ཁྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས། ཁྱི་
སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་འགྱུར་
བའི་ཆོས་ཅན་གྲོ་བུར་བ་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་རང་སྟོང་ངོ་། །གཞན་བདེ་
གསེགས་སྟོང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ།
དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ངོ་།

སྒྱིར་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བདེ་གསེགས་སྟོང་
པོ་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་གཞི་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་གཞིའོ།

ལམ་གྱི་གཞི་དེ་ལ་སྒྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཆོགས་
གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གྱིས་ཆོས་སྒྱུའི་
ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྟག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་གཡོགས་

སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲིའི་
ཡོན་ཏན་སྒོན་མེད་རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའོ།

འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་འབྲས་ཚོས་སྒྲ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
བསྦྱེད་འབྲས་གཟུགས་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་བདེའི་སྒྲ་སྟེ། རང་གི་དོན་དང་
གཞན་གྱི་དོན་སྤུངས་སུ་ཚོགས་པའི་གནས་སོ།

དེ་ལྟར་ཚོས་སྒྲ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་པ་སྟེ། གཏེར་ཆེན་
པོ་སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་སྒྲ་བསྦྱེད་པའི་ས་བོན་རྒྱས་
པའི་རིགས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བས་གསར་དུ་བསྦྱེད་པ། འབྲས་བུ་
བཟང་པོ་ཅན་གྱི་སྒོན་གིང་སྒོན་མེད་རིམ་པས་བསྦྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཏོ།

ཁྱད་པར་སྒྲར་གཞི། སྒྲར་བྱ། སྒྲོང་བྱེད། སྒྲར་འབྲས་བཞི་ལས།
སྒྲར་པའི་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ། སྒྲིན་ཚོགས་འབྲིགས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། འདམ་གྱིས་
གཡོགས་པའི་ཚོར་བུ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲར་བྱ་དྲི་མ་ནི་སྒྲ་བས་ལ་ཞེན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲིན་དང་འདམ་རྩལ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲིང་བྱེད་ལམ་ནི་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་མཚོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲིན་ཚོགས་གཏོར་བའི་
རྒྱང་དང་། འདམ་རྩལ་འབྱུང་པའི་རྩ་རྒྱན་ལྟ་བུའོ།

སྒྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་འགགས་པའི་གཞི་
ལ་འཕོ་མེད་བདེ་སྒྲོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྲུབ་
རྟག་པར་བཞུགས་པ་སྟེ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐོབ་པ་སྟེ། སྒྲིན་ཚོགས་
སངས། ཅམ་མཁའ་དག་པ་དང་། གྲི་བུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་ནས་དགོས་
དགུ་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ།

དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་།
རིགས་པ་དང་། མན་ངག་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲུང་བུ་
དྲི་མ་དང་། སྒྲུར་གཞི་དག་བྱེད་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱ་མི་བཞེད་དོ།

གཞན་ཡང་། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལས། གཞན་དོན་དམ་པའི་རྩ་
དང་འབྲས་བུ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་
ཀྱང་དོན་དམ་སྒྲོང་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་
རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་སོ། །ཆ་མེད་
ཀུན་འགོ་དང་། འཇག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་དབྱིངས་
ཁྱབ་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ལས་འདས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
 ལུགས་སུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་མོ་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའོ།
 རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྩེ་བའོ། །བདེན་པ་བརྩུག་ཉིས་དང་། དེ་
 ཉིད་བརྩུ་བུག་གོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུང་དང་། སྟོང་
 རྗེ་བརྩུ་བུག་གོ། །དེར་བཞུགས་པའི་ལྷ་བརྩུ་བུག་གོ། །དོན་དམ་པ་
 ཨེ་ཡིག་དང་ཨི་ཡིག་གོ། །གཟུགས་ནི་གཞན་དང་འཛིན་པ་གཞན་
 བོ། །ཐབས་ཤེས་གཞན་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ལྟ་བུས་ན། དོན་དམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་
 རྒྱར་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་
 འབྲ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྟོང་རྗེའི་ཐེག་པ་བསྟན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་མདོ་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་མི་
 འདོར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་
 ཉན་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་མང་པོའི་མིང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་རང་སྟོང་གིས་སྟོངས་པའི་
 སྟོང་པའི་གཞི་ལ། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་དེ་བསྟན་ཏོ།

དེ་ཡང་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་དགག་བྱའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་
 རང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་པ་གཙོ་ཆེར་གྲགས། དགག་
 པའི་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པ། བཀའ་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་དགག་པའི་གཞི་ཡི་ནས་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་།
 རྟེན་པར་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།
 རྟོ་རྩེའི་ཆགས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་དོག་ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྩོག་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། རྟོ་རྩེ་དང་། ཐིག་ལེ་

དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འདུས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཨེ་ཤྲི་ཡི་གེ་ལ་
 སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་མིང་གི་འབྱུར་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་ན་རྒྱའི་ཐེག་
 པ། འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་གཙོ་བོར་བཏོན་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གཅིག་ནའང་མ་སྒྲིངས་དང་། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པར་བརྟུང་ནས་མན་ཚུན་
 རྫོང་ན་ཅུ་ལྷུང་དུག་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་ནའང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྒྲགས་སུ་གསལ་ལ། མཆོན་
 ཉིད་ཐེག་པར་མི་གསལ་བ་དང་། དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཟབ་མི་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་འདྲི་གི་
 རྩད་པར་ནི་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།

ཡང་། རྒྱིར་ཕྱིས་སྤངས་སྤོང་བུང་འཇུག་བྱ་བ་འདི་ལ་གཉིས།
 དོན་དམ་སྤངས་སྤོང་བུང་འཇུག་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤངས་སྤོང་བུང་
 འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྤངས་སྤོང་བུང་
 འཇུག་དང་། སྒྲོ་བུར་བྱི་མའི་སྤངས་སྤོང་བུང་འཇུག་དང་། ཀུན་

བརྟགས་གཞན་དབང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་དང་། ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་
 དང་། གཞན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་དང་། སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱང་སྒྲིང་
 བྱེད་སྒྲིང་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་
 དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་བདེ་གསལ་གས་སྒྲིང་བོའི་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དོན་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིང་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་ཉར་ལེན་གྱི་བུར་པོ་ཁམས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་
 ཀ་སྒྲིང་བྱ་ཁོ་ནའོ།

གལ་ཏེ་སྒྲིང་གཞི་དང་སྒྲིང་བུའི་དྲི་མ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་
 བྱ་དང་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཀྱན་ཚོ་བ།
 སྒྲིང་བའི་ཆ་དོན་དམ་ཡིན་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པ་འདི་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་བཙམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཡང་
 དོན་དམ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་གྱི་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཡང་ཀྱན་ཚོ་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་མ་འདས་
 པ་དང་། རོན་དམ་གཞན་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པ་དག་ཁྱད་
 པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་
 པ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོན་དང་། ལྷང་འདས་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ཡང་
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་རང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་འདས་གཞན་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་འདས་པ་དག་ཁྱད་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་འདས་
 ཆེན་པོ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 སྟོང་ཉིད་དུ་གྱེས་པ་ཅུང་ཡང་ཡེ་གྱེས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སྐྱུ་མ་
 ཡིན་ལ། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆོ་གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་བཅའ་མ་དགོས་པར་སྤང་བུ་
 དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་སོང་བའི་ཕྱིར། ལྷང་བུ་སྟོང་བྱེད་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། ལོགས་པར་བརྟགས་ན་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་མེད་པར་

རྟོགས་པ་དེ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཐྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ཀྱི། ཉེན་མོངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོན་དུ་སྒྲེས་
 པའི་ཉེན་མོངས་དང་། བྱིས་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ཅིང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ །ངོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱུ། ངོ་མ་ཤེས་ན་
 མ་རིག་པ། ངོ་ཤེས་ན་རིག་པ། ངོ་མ་ཤེས་ན་དུག་ལ། ངོ་ཤེས་ན་
 ཡེ་ཤེས། ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ། ངོ་ཤེས་ན་མྱང་འདས། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་
 ཉེ། དེའང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཐུན་པ། ངོ་ཤེས་ན་སྣང་བ། ངོ་མ་ཤེས་ན་
 སྒྲིན་ཆོགས། ངོ་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ། ངོ་མ་ཤེས་ན་
 འབྱུང་ལྗོན་པ། ངོ་ཤེས་ན་འབྱུང་སྟོང་པོ། །ངོ་མ་ཤེས་ན་མི་གཙང་
 པའི་སྐྱབས། ངོ་ཤེས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། ངོ་མ་ཤེས་ན་བུམ་
 པའི་སྐྱབས། ངོ་ཤེས་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་སྟིང་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སྐྱུ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ། །འདུས་བུས་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱིས་བུས་པས་སངས་རྒྱས་མིང་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་

རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེར་འདུས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱད་ན། རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པར་གཞག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསང་འདུས་
གཉིས་ཀར་བྱུང་། དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བའི་
ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་
གཞན་སྒྲིང་གི་ཁུངས་སུ་འང་མི་འགོ་སྟེ། དེ་བྲ་བརྒྱད་པ་བའི་སྒྲུབ་
བ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྒྲུ་མར་སྟོན་པའི་དཔེ། སྒྲུ་
མ་ནི་མི་བདེན་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དཔེར་དེད་ཀྱི་
སངས་རྒྱུས་གསུང་པས་ལུང་དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་མཐུན་ནོ། །

ཡང་། དོན་དམ་སྒྲིད་ཅིག་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་
དེ། དམ་པ་དང་པོར། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲིད་ཅིག་ཉི་
ཁྱི་ཆིག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱར་བྱེ་སྟེ་བཞག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་མཆོག་མི་འགྱུར་དུ་གསུངས་
པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་
བསྒྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར། འཁོར་བ་དང་བྱང་འདས་བརྟོས་གྲུབ་དུ་
བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་ཀྱིས། བྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་འབྱོར་

བསྐྱུ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པས་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་དུ་གང་
 གིས་འགྲུབ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་རང་སྟོང་ངམ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་
 ཅད་ཆད་པ། དོན་དམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་
 ཏྲག་ལྟར་སོང་བས། བླ་མ་ལེ་ལྟ་བའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀར་དོན་དམ་པ་ལ་ཐྱོགས་མེད་པར་བཤད་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཐྱིར་གདན་མི་འཐད་དོ།

ཡང་། འབྲོས་ཁུངས་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་དུ་འང་མ་སོང་སྟེ།
 འཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་སུ་ལ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་སོམས་དང་། འགལ་འདུ་
 སྟོན་མེད་དུ་འཛིག་པ་ལ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་དེ། གཅིག་
 ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་བར་བསྐྱུ་བ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 རྒྱད་ལས། དུ་བའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་དུ་བ་མིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ།
 ཐམས་པའི་མེད་འབྲས་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འགལ་འདུ་སྟོན་མེད་དུ་གཞག་པ་འང་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲིའི་རྒྱ་གསར་འོངས་སུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱུད་ཅུ་འགྲེལ་ལས། འོངས་སྐུལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དོན་ཆེན་
 ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་དང་། རུལ་མེད་རུལ་བྲལ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་

ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། དེ་གསར་འོངས་སུ་འཆད་པའི་དུས་འཁོར་པ་
ཉམས་དགའོ།

གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གཤམ་པ་ཞེས་འཆད་པ་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་
རིག་པ་ཞིག་དགོས་པར་འཆད་དེ། དེ་མིན་ན་དེ་རང་གིས་རང་
རིག་པར་ཡིན་མིན་ཅུད་ཅི་ལ་དགོས། དེས་ན་སྟོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་མ་
ལངས་པར་གདའོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་། འགྲེལ་པ་
བསྐྱོར་གསུམ་དང་བསྟན་ནས་སྒྲུས་སོ་སྒྲུམ་ནས་ཡུས་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུང་གིས་སུན་འབྱེན་པ་ཡང་འོས་པར་མ་མཐོང་
ངོ་།

འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་གང་། ལམ་གང་། འབྲས་སུ་
གང་སྟུམ་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་རྟེ། ལུས་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
སོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་འབྲེལ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་
པས། སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་དག་དག་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་སྐད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཆ་ནས་སོ། །སྟོ་བར་པ་ཡང་གཤིས་དང་
གདངས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཤིས་དང་གདངས་སུ་སྒྲུབ་

བས་དེ་སྒྲིབ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཐང་ག་ལ་འབྱར་གྱིང་དོད་པར་
སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནམ། མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དྲུང་སེར་པོར་སྒྲིབ་བ་
བཞིན། སེར་པོ་དེ་དྲུང་གི་གཤིས་སམ་དྲུང་གི་མདངས་ལ་མ་གྲུབ་
པ་དང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ནད་དག་
རིམ་གྱིས་ཞི་རྒྱལ་ཡང་འཐད་བྱུང་བས་སོ།།

གལ་ཏེ་སེར་པོ་དྲུང་གི་གཤིས་སམ་གདངས་ག་ལ་ཡོད་ནའང་།
ནད་མེད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་རིགས་པ་ལ་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་
བཞིན་མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པར་སྒྲིབ་དུང་། རྟོགས་ན་ཆོས་སྐྱར་
འཆར་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞིར། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་འདི་ཀ་འཛིན་པ། དྲུང་སེར་མཐོང་དང་དྲུང་སེར་པོར་
མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀར་སེར་པོར་བཏགས་པའི་དྲུང་དེ་ཀ་མཚན་
གཞིར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱིབ་བ་
ལས་མ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་སྤྱིན་མེད་དུ་འགྲོ་མི་རྒྱུགས་པས་སོ།།
དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་རང་ངོས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་ལ། མཐོང་
རྒྱལ་འགྱུར་བར་སྟོན་བ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་དོ་རྟེན་རང་ངོས་ལ་
འབྲུལ་བ་མེད་པས། གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད། རང་བཞིན་ལ་
འབྲུལ་བ་ཡོད་ན་སྐྱུང་མི་བྱུང་སྟེ། མོལ་བ་འོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀྱས་

ཀྱང་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ།

རྩོམ་པ་སྐྱེ། རིག་མ་རིག་ལ་དཔེ་སྒྲུས་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་སྒྲིལ་
ཡིན་པས་སྒྲུས་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷན་རྒྱན་གཤེད། མ་
ལྷན་སྐྱེ་བ་བྱག་རུམ་ལ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་མ་ཤེས་ན་
མཆོད་སྒྲིལ་མ་ཡིན། ཤེས་ན་ཡིན་པར་འགྲོར་མི་རིགས་པ་སོགས་
མཚུངས་པས་སོ།

དེ་བས་ན་གཞི་ལྟུལ་མེད་ལ་ལྟུལ་པར་སྒྲོ་བཅས་པ་ཅམ་
དུ་ཟད་པས་གྲོ་བར་བ་དང་། འཁོར་བ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའོ་
ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ལན་མང་དུ་
བཤད་བའི་བྱིས། སྐབས་དོན་ཡོད་ཅམ་ལས་མ་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཀས་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་འདྲ་བར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ཏེ། ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པར་གཞག། འགྱུར་བ་མེད་པར་
མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པར་
གཞག་གོ། །གཞི་དེ་འགྱུར་བཅས་སུ་སོང་དུས་ངན་པར་མ་སོང་།
འགྱུར་མེད་དུ་རྟོགས་དུས་བཟང་པོར་མ་རེད། དེ་ཀ་རང་དུ་བསྟན་
པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལ་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་ཅེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

དེ་ཡང་། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞིག །གང་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ཡང་དག་
 པ་ལོ། །མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནི་ཞིག །ཡང་དག་པའི་ཚུལ་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ཞིག །གང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱར་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ནི་ཞིག །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཞག །དེ་བཞིན་རྣམས་ལྟར་རི་བས། གང་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མཉམ་སྦྱར་བས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་
 ཅན། །བདེ་དང་སྦྱང་བ་འདུས་པའི་རོས་གང་པ། །གཏུག་མའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། དེ་ཀ་མ་རིག་པ་ལ་དྲི་མའི་སྐྱབས་ན་ཡོད་པ་སྐྱད་
 བྱས་པ་དེ་དུས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། རྩོམ་ཅི་མོ་
 ལས།

ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་འདི་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག།

ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ཅི་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས།

སེམས་གཅིག་དྲི་མེད་མེ་ལོང་བཞིན།

གང་བསམས་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།

མི་ལམ་ལྟ་བུར་གྲེས་མོད་ཀྱིས།

འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཟུང་། །ཞེས་དང་།

མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།

སྤྱི་ཡིག་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་དོན།

སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད།

འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་དང་ནི།

གཟུགས་མེད་བདེ་བའི་མཐའ་ཅན་གང་།

ཨེ་ཤྲི་ལ་སོགས་གཉིས་མེད་པའང་།

སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བརྟན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཀ་གཞིར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པར།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས།

ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་།

ཐུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཀུན་གཞིར་བཞག་པ། རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོར།

ས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ།

བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དག་པའང་དེ།

སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད།

སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པ་ཡང་།

སྟོ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྟོབ་དཔོན་ཨིན་ལྷ་ཏིས།

ལྷན་ཅིག་སྟེས་འདི་དངོས་རྣམས་ཀྱི།

རྒྱ་དག་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟྃ་ད། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་སྟོབ་སྟོབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ།

མཉམ་སྦྱོར་ལས།

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དག་པའི་བྱིར།

མ་ལུས་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་དག།

གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་དག་བྱིར།

རྩོ་རྩེ་འཛིན་འདི་སྒྲ་བའི་མདོག།

སྒྲ་བར་བཞག་པའི་དོན་ཉིད་ལས།

ཡིད་མི་བདེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་གསལ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་འདས།
 ལྷ་བ་དང་མཚུངས་ལྷ་བའི་སེམས། །ཞེས་སོ།

དེ་འཁོར་བར་བཞག་པ། སྤྱུ་ཏར།
 ཀྱན་རྟོག་མང་པོའི་ཐུན་པས་བྱལ་བྱུར་བ།
 རབ་རུ་བཙོམ་ཞིང་ཐྱོས་པའི་གྲོག་འགྱུ་བ།
 ཆགས་སོགས་བརློག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་པའི།
 སེམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས།

ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མུང་འདས་སུ་བཞག་པ་དེའི་འཕྲོས་སུ།
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྱལ་བའི།
 གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དཔའ་མཚོག།
 དེ་ཉིད་མུང་ན་འདས་པ་མཚོག་རུ་གསུངས། །ཞེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས།
 འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ཉིད་མུང་ན་འདས་པ་ཡིན་དང་།

དེ་ཀ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ།

སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱེད་དུ་མེད།

ཅེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ངོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་
དེགས་ཞེས་བྱ་ཡི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འདོགས། །མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ཞིག་གོ།

པོ་དོང་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
ཏེ། འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་ལས། རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་འདིར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་
པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་རྩུང་ཟད་
གཟུང་བར་བཤད་པ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཞོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་མདོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སུ་རྩུང་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་གྲང་པོ་
ཆེ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པར་དེ་དག་དེ་བཞིན་
གསེགས་པར་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་དོན།

དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གསེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུང་ཡང་
གསེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་ཡས་བརྟན་པ་དང་། མས་འཛོག་གི་
དགའ་བའི་འགྲོས་ལ་བཤད་པ་དེའི་དབང་གིས་གཞན་སྟུག་ཏེ་
ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་གསུམ་ལྷན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞི་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་འབྱེད་པའི་ལུང་མ་
ཡིན་པར་གྱུ་བོ།

དེ་ལྟར་དྲི་མའི་ཆ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲོས་ཡུལ་གྱི་
གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། དེས་བཞག་
པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བོ། །བྱིས་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱས་
ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་རྒྱུ་ཡོད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མ་འབྲུལ་
པའི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་སྒྲུ་མི་ཤེས། གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རུས་པ་
དེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་པས་དོན་དམ་མཇམ།
དོན་གྱི་དམ་པ་དེ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ། །བྱིས་པ་རྒྱམས་སྒྲག་པ་
སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་རྒྱུ་
ནི་དེ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུང་བར།

ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བྱིས་པ་ཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟོད།

ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བརྟག་པར་གྱིས།

དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བརྟན།

མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤས།

མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར།

ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པས་སོ།

འདིར་མཐོང་མ་མཐོང་གྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཏེ། འཇུག་པར།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི།

ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ།

དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་རྒྱ་མིག་དག་པས།

མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱི། །ཞེས་པས་སོ།

རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་
འགོ་བ་ཡང་སྒྲོས་ཐ་དད་རྒྱ་འགོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་
མེད་རྒྱ་འདུ་བས་མུང་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་བས་ན་རང་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་གདན་ལ་དབབ་པ་དེ་ཀ་
ལྟ་བ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དེར་ཟད་དེ། རྒྱལ་བའི་དབང་
པོས། བལྟས་པས་རྒྱད་ཚོད་དང་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བ་དང་།
སྒྲོས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲུབ་མཐར་བཤད་པས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲོམ་

པ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི། ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
རྒྱལ་བ། ཞེས་སྒྱི་འགོས་ལ་དབང་ངོ་སྟོན་དུ་མཛོད། རིམ་གཉིས་
དེའི་སྒྲོམ་པ་དེ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་
བྱག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་དང་པོར་སྟོན་པ་
དང་། ཕྱིས་ནས་ངོ་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱེད་པའི། ཅིག་ཅར་ཐོད་
བརྒལ་བ་ལ་ཐུ་མ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་བྱི་མའོ། །འདིའི་རིམ་
གྱིས་བའང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཅིག་ཅར་བ་ལོ་
ན་ལ་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ཤོད་པའང་རྒྱ་མཚན་འདིས་སོ། །དེས་
དོན་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཞན་ལུགས་ནི། ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
རེད་མདའ་པ་ལ་ལུགས་སྟོང་པོ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྤུལ་བར། དེ་ཡང་སྒྱིར་
སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྒྲིང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱང་
པན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
ལ། སྒྲིང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་།
སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་ལ། འཁོར་འདས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་འབྲས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། མི་བསྐྱ་
བའི་རྒྱལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་གཉིས་མཐའ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་

ཡོད་ལ།

དེ་ཡང་གཞན་ངོར་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་རང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་མི་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་བ་མ་ཡིན། མ་
དབྱེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དབྱེད་ན་འདི་ཡིན་མ་
ཉིད་ནས། ད་གཞོད་རྒྱ་འབྲས་མཐོང་ཅ་ན་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་
གི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་ལ་བསམས་ནས། ཉེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་བ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ལ་ཉེན་ནས་འབྲས་ལུ་
འབྱུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟོང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་དང་
རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་གིང་།
དེ་ཀ་ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་མེད་ཀྱང་འོང་
བ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྒྱིར་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱར་
འགོ་བཟོ། དེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས། ལྷ་བ་རྣམ་དག་། ད་
ལྷ་འདི་གསུམ་ལ་སྟོང་བ་འཐོན་པ་ལྷ་ཞོག། ཞོ་བ་རྣམ་དག་ཡོད་
པའང་ཆེས་དགོན། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་བས་ཐར་པའི་ས་

བོན་འཛོག་མི་རུས། བྱི་མ་སྟོབས་ཆེ་བས་འཛོག་རུས། དང་པོ་
གཉིས་གོ་བ་ཙམ་ལ་མ་ལུས་པར་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་འཐོན་
བས་ས་བོན་འཛོག།

དེ་ཡང་འབད་བ་དྲག་པོས་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱས་བ་ན་
གོམས་པའི་མཐུས་ཡིད་འགྱུར་བ་ན། ཚུལ་བྱས་ཀྱི་མྱོང་བ་འཐོན་
བས་དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་རུས་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྒྲར་མ་སྟེབ།
སྤྱིད་པའི་བདེ་འབྱོར་དུན་ཙམ་དང་། སེམས་ཅན་དུན་ཙམ་གྱིས་
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་ལྗན་དུ་འཇུག་པའི་མྱོང་བ་
འཐོན་ན་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་དུར་འཛོག།

དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་
བའི་དུན་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས་སྒྲར་གས་ལ་སྟོ་འགྲོར་མི་སྟེར་
བར་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་ཅིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་
འཛོན་པའི་དམིགས་པ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་མྱོང་བ་མ་བཏོན་
བས། སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྱིས་ས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་
གཏན་གྱི་དགོ་ཅུ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་གཏན་ནས་མི་
འགོ་བས། ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟོག་བསྟོམ་
བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་གཞན་

དོན་གྱི་ཡན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་བྱམ་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 མྱོང་བ་བཏོན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་
 གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོ་ཅ་
 རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རེས་འབྱུང་ལ་
 དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན།
 དགོ་བ་སྒྲུང་ཤས་གྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་གདམ་ངག་གང་ཟེར་ཟེར་བ་
 རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་རེས་འབྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ལ་མྱོང་
 བ་འཐོན་པ་རེ་རེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྦྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་
 ཅ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་
 འགོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་
 གྱི་གཅད་གདན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་།

དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྱིས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་གོ་ལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་མི་རྟོག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་
 གནས་པ་བརྟན་པོ་འོང་བའི་ཞི་གནས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་
 རྒྱུད་ལམ་དང་བསྟེན་པའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུལ། དེ་

ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཞིག་
མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་ཀྱང་འཕྲོ་དྲགས་པས་
མྱོང་བ་མི་འཕྲོན། གནས་ཆ་རྟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་བདག་མེད་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོངས་དེས་ཤིག་མེད་ན་ལྷག་
མཐོང་གི་དཔྱོད་པ་རྣམ་དག་སྒྲེབ་པའི་སྒྲུབས་མེད།

དེས་ན་གནས་ཆ་ནམ་རྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་ལ་མྱོང་བ་
འདོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་སྤྱང་གཞན་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ཡང་མྱོང་བ་འཕྲོན་པ་
འོང་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བཞི་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ནས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལ་
ལེགས་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་
འདྲའི་ངང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཞག་། ཁམ་འཕྲོ་བ་དང་།
ཡང་སྤར་བཞིན་རིག་པས་བཙལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་ངང་
ལ་གཞག་སྟེ། དཔྱོད་པ་འདི་ཉ་ཅང་མང་དྲགས་ན་འཕྲོ་ཤས་ཆེར་
སོང་ནས་མྱོང་བ་མི་འཕྲོན། དེས་ན་ད་ལྟའི་གདམས་ངག་པ་རྣམས་
འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་ནས། དེས་ན་
ལྷ་བས་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་ཐ་སྟད་གདགས་ས་མེད་པར་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོང་ལུགས་

ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཛིག་པ་འདིས་སེམས་གནས་ཅམ་མ་
གཏོགས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐོན་པ་མི་སྲིད་གསུངས་པས།
གནས་པ་རྙེད་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱེད་
བསྐྱོམ་མ་བྱས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཐོན་པས་དབྱེད་བསྐྱོམ་བྱ་
དགོས། དབྱེད་བསྐྱོམ་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟར་
རྒྱན་པར་བསམ་མནོ་འབའ་ཞིག་གཏོང་བ་མ་ཡིན། གནས་ཆ་
གཏན་མ་བཅའ་བར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བུ་ཡང་མ་ཡིན།

དེས་ན་ད་ལྟའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་གནས་པ་སྤྱོད་ལུགས་འདི་གཏན་
ནས་ལམ་ངོ་བོ་མིན་གསུང་། འདི་རྣམས་རང་རེ་དང་མཐུན་གས་
ཆེ་བས་ཟུར་ཅམ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་ཤེས་རྣམས་ཅན་འདྲོངས་མཆི།
རེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དང་ལྟ་བུ་ཁྱད་མི་
སྤང་བས་རུང་ལ། རང་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལ་ངོ་བོའི་
སྒྲོམ་ལུགས་སུ་འོངས་ཡེ་མི་འདུག་སྟུམ་ནས་ཁྱས་པས། ཕྱི་མ་དེ་
གར་འདུག །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
བསྐྱོམ་ན་སེམས་གནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷག་མཐོང་
ལ་ནི་དེས་པར་དབྱེད་བསྐྱོམ་བྱ་དགོས་གསུང་།

མདོར་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་གཉིས་མཐུན་པར་འདུག་བསམ་པ་དང་།

མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་འང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 ལུ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་སྐྱ་རྟོག་བཀག་པའི་སྒྲོམ་པ་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་
 འབྲུལ་འདུག་པ་འདི་གཏན་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་
 གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱགས་པ་དཔག་
 མེད་གསུངས་པ་ནི། སྐྱ་རྟོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མཐའ་
 དག་དག་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་། སྒྲོ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་དགོངས་
 ཤིང་། སོ་སྒྲེལ་རྣམས་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། སྒྲོ་
 གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་དོན་མཐུན་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སོ་སྒྲེལ་གནས་ལུགས་སྒྲོག་དུ་བྱུར་པས་སྐྱ་རྟོག་བཀག་
 པའི་སྒྲོམ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་མེད་
 གྱི་གནས་ལུགས་ལུལ་དུ་བྱས་ན་མཛོན་གྱུར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོ་སྒྲེལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཉམས་
 ཡིན་བྱ་མི་ལུས་པས་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདུག་པའི་
 ཐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ལ་གནས་ལུགས་
 སུ་ཞེན་ནས་དབྱད་སྒྲོམ་གྱི་ཞུགས་པས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་དམ་དང་། རོ་གཅིག་པའི་རྟོག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་གསུངས།

དེས་ན་སྒྲོམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་བུས་གདན་ལ་ཕེབས་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་གིས་
 བཤད་ནས་གང་གིས་ཉན་སྐྱུས་གོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པས་ལྟ་བའི་གོ་
 ཡུལ་བཅའ་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་གོ་བ་གར་སྤྱོད། དེས་མཚོན་
 བས་དཔག་ཏུ་མེད། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་ན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་མཉམ་
 གཞག་དང་བྱད་མེད། དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ན་རྟོན་འབྲེལ་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་དགག་ཏུ་མེད་པར་འཆར་བས། སོ་སྤྱོད་ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 དེས་པར་རང་ལུགས་ལ་ཡང་འདོད་དགོས། དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་
 རེ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་དགག་ཏུ་ཡང་མི་རྣམས་པས་ཁས་
 སྒྲངས་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་བསམ་པ་ལ་
 བརྟགས་ནས། དེས་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁོའི་འདོད་
 པ་སུན་དབྱུང་དགོས་པས། དེ་ལ་ནི་རྒྱང་འཕེན་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་འདི་ལེན་དང་འདི་མི་ལེན་མེད། དེ་ཡང་
 ཁོ་ཡི་འདོད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་མགོ་མཚུངས་
 མོགས་བྱས་པས་མཐར་ཁོའི་འདོད་པ་ལ་གཞི་བྱེད་མཐོང་བ་
 དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བསྟན་
 ལ། རང་གི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པར་བསྟན་པས་

གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་འགྲོ། །དེ་ཡང་གཞན་པོར་ཁས་སྤངས་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ངས་ཁས་མ་སྤངས་ཟེར་དུ་མི་བརྟུབ། ཐོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཁོས་སྒྲིན་དུ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཡིན་པ་
 བཞིན་བྱེད་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱིང་བ་ཐོན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལ་རྩལ་སྒྲིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་སྤྱིང་བ་འདོན་ལུགས་འདི་མེད་པས་དེ་རྒྱང་
 པ་བྱས་ན་ལྟ་བའི་གོ་ཡུལ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོད་ཀ་
 གཏན་མི་རྒྱ་བའམ་རྒྱ་ཡང་གནས་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་གཅིག་ནས་
 གཉིས་སུ་མཆོམས་སྒྱུར་མི་ཐུབ་པར་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་སྟམ་
 བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་བ་འོང་ཡང་
 སྐྱོ་རྟོག་གནས་ཆ་ཆེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐུས་བཀག་པའི་
 དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་སྤང་
 གི་རྟོག་པ་ལས་མི་འདའ་བས་འདི་འཛིག་མི་ཐུབ་བསམ་གཏན་
 བཞི་ཐོབ་ནའང་འོང་། ཡུལ་ལྡེའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་ན། ར་བུན་ལྟར་སྤང་བ་འོང་། དེར་མ་ཟད་གཟུགས་
 མེད་ཐོབ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་སྤང་བ་འགགས་ནས་འགྲོ་བ་འོང་
 ཟེ། ལྟག་མཐོང་གི་མཐུ་མ་ཡིན་གྱིས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱང་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ནང་གི་མྱོང་རིག་ལ་སྤྱོད་པ་
འདིར་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་མྱོང་བ་མ་འཐོན་པས་སོ། །སྒྲགས་ཀྱི་
ལམ་སྤྱར་བ་བཤད་པ་ནི་ཞི་གནས་སྤྱར་བ་དང་། ཞི་གནས་སྤྱོད་ས་
ལྟན་བསྐྱབ་ལུགས་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཞི་
གནས་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་ས་ཆེ་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་མྱོང་བ་སྤྱོད་ས་ཅན་
འགྲུབ་ཡོང་བས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གནད་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གདམ་ངག་ཀྱང་ཡོད་པ།
སྤྱུ་སྤྱབ་དང་། རྒྱ་གྲགས་འདྲ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་
གདུལ་བྱ་ལས་སྤྱར་བ་དང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་གདུལ་བྱ་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཏེ། དེས་
ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ནས་སངས་མི་རྒྱལ། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དེས་སངས་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་མཚོག་དང་སྒྲགས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་དབང་དུ་སོང་དུགས་ནས་རྒྱུད་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་
མཐོའི་ཐབས་ཅམ་དང་ཞི་གནས་སོགས་ཅམ་བསྟན་པས་དམན་པ་
ཡིན་གསུང་ཞེས་བྱུང་ངོ་།

དེང་སང་གི་དགོ་ལྷན་པའི་དགོ་བཤེས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་
 དབྱད་སྒྲོམ་ཁོན་དགོས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་བརྟན་པོ་བསྐྱབས་དེ་ནས་དབྱད་པ་བྱ་བ་བརྟན་པས།
 འདུག་རྒྱལ་དེང་སང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་།
 འོན་ཀྱང་འདིའི་དབྱད་པ་ནི་སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་
 འོས་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེང་སྐབས་འདིའི་དབྱད་པ་ཞི་གནས་སོར་
 རྟོག་ཏུ་ལངས་པས་དཔྱོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་གནས་
 ཡུགས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་རུང་བ་དང་། འདིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
 རྣམས་བྱངས་སུ་འདྲེན་པས་སྐབས་དེར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་སོ།

འདི་ནི་ཡུང་རིགས་ཀྱི་བསམ་མཐོས་དཔྱོད་པ་ཁོན་བཤད་
 འདུག་པ། ཡུང་རིགས་ཀྱི་དབྱད་པ་སྒྲོམ་རིམ་པས་སྒྲོར་བའི་སྐབས་
 སུ་བརྟན་ཀྱང་། ཡུག་མཐོང་གི་སྒྲུང་མར་མི་བཞེད། དེའི་སྒྲུ་
 མཛོན། འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས། དེས་མི་རྟོག་པ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཀོ་ཏ་པ་ལས་སྤྱ་ཡུའི་སྤྱ་བཞིན་ནོ།
 །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། སྒྲོམ་རིམ་སོགས་ལ་དང་པོར་དབྱད་པ་
 མཛོད་པ་ནི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་བྱིས་ནས་ཞི་གནས་
 དེ་ནས་དབྱད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་སོ། །དེ་དགོས་པ་ཡང་།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། །བདེ་སྲག་རྗེད་ཅེས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དབྱད་པ་འདི་མེད་པས་ལྷ་བའི་ཁྱོད་
 བ་མི་ཐོན། དེས་ན་སྒྲགས་ལས་མཚན་ཉིད་ཟབ་པར་བཤད་པ་ནི།
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏོང་བ་སྟེ།
 ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་གསང་འདུས་སུ་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་མངོན་བྱང་ལ་འདུག་ཁྱེད། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་བས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་གསུངས་པ་སོགས་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ཐམས་
 ཅད་སྐབ་དགོས་པ་འདུག་པས་སྒྲུག་གིས་མི་ཆོག། རལ་གྱི་ཕྱག་
 མཚན་དུ་དགོས་པར་གདའོ། །དེ་ནི་རང་ལུགས་སྟོ་དང་པོ་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ལོ་པས།

གྱི་ཉི་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན།

ཉི་མེ་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད།

རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ཆིག་ཆོད་དུ་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་བཞི་འགྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་འདིའི་ནང་ལས་ཉོགས་
 པར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་འོད་གྱི་མདོར་བསྐྱས་དང་པོར། དག་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཐུགས་དང་ཆོས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་༥
 གསུང་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་གཅིག་སྒྲིབ་མིན་གསུམ་གྱིས་
 མཆོད་སྐྱེད་དང་སྒྲུལ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་
 མེད་མིན་འདས་འབྱོར་པ་འདི་ནི་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཞི༥
 རྫོ་རྫོའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་
 གྱིས་བཏུང་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་དང་།

སྒྲུལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་༥

ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་རྫོམ་པ་དང་༥

ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་༥

ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་རྫོམ་པ་དང་༥

དཔའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་༥

ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་རྫོམ་པ་དང་༥

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་༥

ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་རྫོམ་པ་ནི༥

སད་མི་གཉིད་སྒྲུག་བཞི་པ་ཡི།
 དབང་པོ་གཉིས་སྒྲེས་བདེ་མིན་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ངག་དང་ལུས།
 གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཏེ།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྒྲེས།
 ལྷན་སྒྲེས་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན།

ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱས་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་བདེ་གསེགས་ལག་གྲུ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི་གོ་ལ་མ་ཅེགས་པར་
 དག་པར་བྲིས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 དང་། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་ན་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུས་
 འབྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྡོན་
 པས། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་ཉུང་དུས་ཆོག་པ་སྟེ། དཔེ་མེད་འཆོལ་སྒྲུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་གདམས་པ་བཞིན་དང་། བོད་སྟོ་

རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་
པའོ།།

དེ་ཡང་བསྒྲན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་ཚེ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཕྱི་མ་
མ་གཏོགས་ནང་མ་བསྒྲུར་བ་མ་གཤང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རོ་རྩེ་འི་
ཆེག་མང་བས་ཀུན་གྱི་དོན་མ་གོ་ནས་རི་ལྟ་བར་སྒྲུད་དེགས་པའོ།།
འོན་ཀྱང་གསངས་ཏེ་བསྒྲུར་བ་ལས་མཆེད་པ་ནི། དེང་སང་རྟེན་མ་
བར་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། དེས་ན་གསང་སྒྲགས་གསལ་
རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཀྱང་བསྒྲན་པ་སྒྲ་དར་གྱི་དུས་གསངས་ཏེ་བསྒྲུར་བའི་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། བསྒྲན་པ་སྒྲེ་དར་
གྱི་ཚེ་བསྒྲུར་བ་ཅམ་དུ་རིགས་ཀྱི། ཅི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ཡན་སྒྲགས་བསྒྲུར་རྟེན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་མི་
འཐད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལོན་ཉིད་བསྒྲས་པ་དང་། སྒྲོད་
རྒྱུད་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་བསམ་མ་གཏན་ཕྱི་མ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་ཕྱི་མ་ལལ་ལོ་ཆེ་དེ་དུས་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
གསངས་ཏེ་བསྒྲུར་བ་དེ་དག་ལས་མཆེད་པ་ཨར་ཚོ་བརྩེ་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་གྲགས་པས་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་སྒྲུད་པས། བོད་འདི་མ་
རུངས་པར་འགྱུར་ཉེ་ནས། ལྟ་བུམ་ཁུ་ཁྱད་པོན་གྱིས་ཅལ་དུ་བཏོན་
དེ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་མང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུངས།

དམ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཇེ་ཕྱི་མ་མང་དུ་
བསྐྱར། སྤྲུགས་ལོག་སྤྲུག་བྱུང་། དཀྱིཌ་མང་དུ་བྱོན་ཡང་། བོད་
རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་ནས་རྩོམ་དྲི་པོ་ཀླ་ར་སྤྲུག་དངས་མོད།
དེས་རྩོམ་ཐེག་པ་བསྐྱོན་ན་བོད་འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་
ཡོང་རྒྱལ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཨར་ཆོའི་བབ་ཙལ་
ལ་བྱེད་ནས་འཐོར་བུ་ལས་གསུང་མ་བཅུག །འདིས་གསང་སྤྲུགས་
གསུང་བ་བཀག་པས་རྒྱ་ཆོའི་གཞུག་ལ་བསྐྱུང་མར་བྱུང་ཞེས་
གསུང་མོ།

སྤྲུག་པར་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་མཛད་པའི་རྩོམ་ཅུན་ལོ་
ཙལ་ཆེན་པོ་མར་པ་ནི་རྒྱད་ཇེ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་མོད་གྱང་།
གཙོ་བོར་རྒྱལ་འབྲོར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དེས་
གདམས་པ་ནི་རྩོམ་ལ། དེས་གདམས་པ་ནི་དཔལ་རྒྱ་འོད་གཞོན་
ལྷ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་རྩོམ་མི་ལ་ལ།

གདམས་པ་ཐབ་མོའི་རྒྱ་མིག་དེ།

རྩོམ་པོ་ཆེ་ཡིས་གསོལ་གྱུར་པ།

མིད་གདུང་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་མཆོག།

ཐ་སྤྲད་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱུང་པས།

སྤྲ་ནས་རྒྱད་པའི་མན་ངག་ལགས། །ཞེས་གསུངས་མོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་འདི་ཀ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར།

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་པ་ནས།

སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་ནས།

ལམ་ཟབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།

རང་དོན་གཞན་དོན་སྤྲོད་ཆོགས་འགྲུབ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། འདི་དག་དེ་བཞིན་ལྷན་
སྒྲིལ་བདེ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་བྲལ་ཁིང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གཟུགས། །རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་བདེ་གསེགས་
ལམ་མཆོག་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་དང་། རོ་རྩེ་གསང་སྤྲུགས་མཐུ་
ཡིས་ནི། །མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འཕྱོང་། །ཅེས་འབྱུང་།
འདི་ལ་ལུང་གཞན་ལས།

རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་།

དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ།

ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྣོགས་སངས་རྒྱས།

དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི།

ཆོག་བཟང་པོ་འདི་མཁྱེན་པས།

དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱུང་བ།

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཚད་མེད་བརྟེས། ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བཅས། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དེར་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱོན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྦྱོར་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་མི་
འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ།།

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་སྦྱོར་འདི་སྟེ། འདི་མ་རྟོགས་
པར་སྐྱེ་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། དེ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་ཡང་འཁོར་བར་མི་
གནས་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མདོ་རྒྱགས་གང་
ནས་བགོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་
བའི་ལམ་དེ་ནས་དབུ་མ་དང་རྩོམ་ཐེག་པའི་གསང་རྒྱགས་རོ་མའི་
གངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་འཚང་རྒྱ་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། མི་ཉི་
པ་མེད་པར་བཞེད། དེའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་
པོ་ཚུན་བགོད། དེར་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཇལ་བས་དེ་ནས་
ངེས་པར་རྒྱགས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་གསུང། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་བ་དེ་རང་
གི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་བཞེད། དེས་མཐོང་ལམ་
བགོད་ནས་གསང་རྒྱགས་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་ལྷག་མ་
བགོད་པ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་རང་རྒྱང་གི་ལམ་དེ་ཀ་བརྟེན་མི་

བསྟེན་གྱི་བྱད་དེ། གསང་སྒྲགས་ནང་ལ་ཡང་ཆགས་གྲོལ་ལ་མོས་
པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུ་ཏེ།

རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

ཡ་རོལ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།

མགོན་པོ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།

སྟུང་བར།

ཀུན་ལམ་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བྲིད་དང་ཐུན་
གྱི་སྟེན་འགྲོ། །རྩོག་མའི་ཞལ་སྒྲིན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཨ་ཁ་རྩ་ཏུ་བ།
ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
འཆད་དོ། །བྲིད་གྱི་སྟེན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྲིད་སྒྲིང་བའི་ཆོ་
དང་། ཐུན་གྱི་སྟེན་འགྲོ་ནི་སྒྲོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་གྱི་
སྟེན་དུ་གཏོང་བས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་འང་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་བྱིན་པའི་ཉན་རང་དག་
དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་བས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐབས་ཡིན་པས་དང་། དེ་གཉིས་
ཀ་ཐུན་མོང་དུ་བཞག་པ་ནི་ལམ་སྒྲི་དང་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིན།
དེ་ཉིད་དུ།

ཤ་ཟའི་གདོན་གྱིས་མི་བཟུང་ཞིང་།།

ལེ་ལོ་སྒྲིག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས།།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ།།

དང་བའི་ཡིད་དང་མི་འབྲལ་བར།།

ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མཆོད་གྱུར་ཏེ།།

ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བཤད་ལ། འདིར་ཤ་ཟའི་གདོན་ཞེས་པ་
ནི། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ་དགོངས་པར་སྤང་། དེ་རྗེ་སྒྲོན་གྱིས་ནི་
འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲིད་པས་
དྲིད་བྱ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་གོར་བའོ། །ཆོས་རྗེས།

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གདམས་ངག་གི།

སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས།།

དང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར།།

སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་ནི།།

ཞེས་པས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་བརྟན་ལ། འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་དྲན་
ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐབས་དབྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཐུར་ཏེ།

རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས།

འཆི་བ་སྤྱིང་བྱུག་གི་དབེན་གནས་ན།

ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་སྐྱབ་པ་པོ།

ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་སྐྱ་མཚམས་བཅད་ནས།

སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་མཉམ་མཇུག་མེད།

ཅེས་གསུངས། འཆི་བ་དྲན་ན་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གཏན་ཡུལ་
དུ་བཤོད་པ་ལའང་འདོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཞད་
པ་དོ་རྗེས།

ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཛིགས་འཛིགས་ནས།

སེམས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་སྐྱུངས།

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་
ཆེད་དཀའ་བ་དང་། དེའི་མཐུ་མ་མཐོང་ན་འཛིག་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་
ཤེས་པས། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་
བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་ཆོ་ཕྱི་མ་མ་ཤེས་ན་འཆི་ཡང་སྒྲོལ་
སྟུང་སྤྱིད་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
མ་བསྟན་ན། ལས་ངན་པ་མི་འདོད། ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་མ་མཐོང་
ན། དགོ་བ་དྲངས་དུ་མི་ལེན་པས་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་སྡོན་འགོ་
འདི་བཞི་སྐྱོར་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་ཚེས་རྗེས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཆུལ་འབུལ། །ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཅམ་བཞུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་སངས་
རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དགོས། བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོད་ལྷན་
ཏུ་གྲུབ་པ། ལྷ་སྒྲོད་ཏུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་བསལ་གསུང་གི་སྒྲོམ་སྒྲེལ་དགོས་པས། དང་པོར་ཡང་
ཕྱག་གཙོ་པོར་བཏོན། གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ལ་
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་གཉིས་སོ། །འདི་ཡང་བྱ་སྒྲོད་པ་
བཞེན་ཏུ་ལྷ་རྗེ་པོར་བསྐྱབ་པའི་རུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་ངན་པར་
བལྟས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བའི་དོན་ནོ།

མཆུལ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ། སྒྲིག་ཅན་གང་ཞིག་དཔལ་
ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་པད་བཟང་པོ་དག་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཕྱག་
མི་བྱེད། མི་ཤེས་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་
དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཆུལ་མི་བྱེད་པ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེ་
དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་འབྱུང་ལས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་
མཁུན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཚལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའོ། །འདིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚལ་

མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞིག་གིས་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་སྐད་ཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་
ཅིག་ཡོད་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པར། དཔེར་ན་རིགས་གྱི་ལྷ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནམས་ཕྱོགས་བརྩུ་ན་རི་སྟེང་
བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནམས་གྱི་སྒྲུ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལྷ་
པོ་རི་སྟེང་པ་དེ་བས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱའི་ལུག་གཅིག་གི་
བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །ཞེས་དང་།

སྟོམ་འབྱུང་ལས།

སྒྲ་མེད་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི།

རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཛོད་ན།

དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་གིང་།

དཀའ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ།

བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་ན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྟེན་དཀའ་བས་དེ་དགོས་ཏེ། བྱམས་པས།

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས།

ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྒྲིམ་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མཆོལ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རང་བྱུང་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དམ་འདི། །དད་པ་ཁོ་ཅའི་ཆོགས་བྱ་ཡིན། །དེར་ཁོ་ན་
ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲད་སྒྲོས་དགོས་པའི་དོན།

ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན།

དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན།

ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི།

སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན།

ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་གས་བརྟག་གཉིས་སུ།

འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་སུ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཞེས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །ཆོས་རྗེས།

དེ་ལ་དམིགས་ལྟས་བཟང་པོ་དང་།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱུག།

གང་ཟག་དད་གུས་ལྡན་པ་ན།

རབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་རུ་ཆོད།

འབྲིང་ལ་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་འོང་།

ཐ་མ་དད་གུས་རྗེས་ལ་སྒྲེ།

དེ་གསུམ་ལྡན་ན་སྒྲོན་འགྲོ་འཆར།

དམིགས་ལྟས་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་
ནས་བཤད་པའི་ས་བོབ་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་བདུད་ཀྱིས་
ཡིན་མིན་ནི་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གསལ་ཏེ། མི་བརྩོན་པ་ལ་
བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བྱུང་ན་རྟགས་ཏེ་
དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐབས་མི་རྙེད་པས་སོ། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག། ཆོས་རྗེ་རང་གིས། གཞན་དུ།

ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་མ་ལོག།

ཟང་ཟིང་ནོར་དང་ཐུད་ན་མངོན།

ཞེ་འདོད་མེད་པ་ཞིག་གཅིགས་སུ་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་ལྟ་རྒྱུ་ནོར་གཏམ་ཐམས་ཅད་
ལ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་སྤྲས་མགོར་ཟས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་
བར་གདའོ། །རབ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལས་
དེ་དུས་རང་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན། དབང་གི་ཡོ་

ཤེས་དབབ་པའི་དུས་སུ་གོ་ལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་ཁྱིད་དེ་ཀར་
 ཚར་ཏེ། རྒྱུ་འདོགས་ཚད་ཟིན་པས་སོ། །འབྲིང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་
 བཟང་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་གྲྱུ་བ་ཤས་རྒྱུ་མོང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །མཐའ་མར་སྒྲར་མ་དང་རང་དང་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 མ་རྟེན་ཀྱང་དེ་དུས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་སྦྱོ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་ནི། རྩེ་ལག་གྲུས།

གཡིང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲངས་ནས།

འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་དགོན་གནས་སུ།

ཟས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་གྲུར་ནས།

ཞེན་མེད་ཀྱི་རྟན་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ།

རེ་དོགས་མེད་པའི་ལག་པ་བརྩོལ།

གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་སྐལ་ཚུགས་བསྐང་།

རྒྱན་སྦྱུ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོ་མཐོན།

ཞེས་ཞེན་མེད་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རྟན་དང་
 ཚེས་མཚུངས། རེ་དོགས་ནི་སྦྱག་བསྐལ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 ལག་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱག་རྒྱས་བཅིང་།
 གཡོ་སྦྱུ་ནི་རང་སྦྱུ་པའི་ཚོ་མ་ཡིན་པས་སྐལ་ཚུགས་འདྲ་སྟེ་བྲང་

བོར་བྱ། བརྟུན་སྒྲིན་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་བའི་དབང་ལས་
 མགིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སུ་མཛད་དོ། །དེ་ཆོས་རྗེས།
 དངོས་གཞི་ལ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 ཆ་སྟེན་དང་ནི་གདམས་པའོ།
 དང་པོ་ཁ་ཟས་བཅུད་ཅན་ཟ།

རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། ལུས་བྱངས་རྒྱས་པས་སེམས་ལས་རུང་།
 ཞེས་པའོ།

གནས་ནི་དབེན་པར་མཚམས་བཅད་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བྱ་བ་བཏང་། །འདི་ལ་དབེན་པ་གསུམ་དང་། རང་བབས་གསུམ་
 དང་། མི་གཡོ་བ་གསུམ་ཡང་ཟེར། དེ་ཡང་ལུས་བྱེད་བཅིངས་
 གྱིས་འཛིངས་དེ་ངག་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་འཛིངས། དེས་སེམས་
 དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་འགོ་མི་ཐུབ་པར་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཁོ་ན་ལ་
 སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་འཛིང་བའོ།

དེ་འཛིངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བ་འདི་སེམས་ཁོང་
 གང་དགའ་དགའ་ལ་འབྱོན་བཅུག་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས་
 མོ། །དེ་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཁ་ཏོན་ལ་
 མོགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་གྱིས་ལྷང་པོ་རྣམས་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་
 འགག་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ཏོན་ལས་མཁན་པོའི་རིག་པ་

ཟད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་བ་མས་ཐོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ལས་
 རྒྱུ་ལོ། །མེ་དྲོག་ལས་གོས་ལ་དྲིའོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་དང་མེ་ཤེལ་
 ལས་མེའོ། །སྒྲ་ལས་སྒྲ་བརྟན་ནོ། །སྒྲུར་བ་ལས་ལྷེ་འཇག་པའོ། །
 ས་པོན་ལས་ལྷུ་གུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི་
 འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་འགྱུར་བའི་འདོད་
 ཆགས་ཏེ་མ་རིག་པའོ། །འདིར་གང་གིས་འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་
 ཉམས་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆོག་རྒྱ་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་ཉམས་པ་དེ་ཆགས་བྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ང་ངོ་། །ཞེ་
 སྒྲ་ཟད་པ་ལས་ཞེས་ང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་ང་ཆེན་པོ་ལས་
 བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏི་མུག་ཉམས་པའོ། །གཏི་མུག་ཉམས་པ་
 ལས་གཏི་མུག་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཞེས་ང་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེས་ང་དང་། གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་མ་རིག་པ་ཉམས་པའོ། །མ་
 རིག་པ་ཟད་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་སོགས་ཀྱིས་དང་།

སྒྲུ་ཅར། རྣམ་དྲོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་འདི།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན།།

མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན།།

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ།།

དེ་ཉར། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་ན།།

དེ་ཆེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྒྱུང་དང་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པ་ན།།

རི་ལྷུང་ལན་ལྔ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ལྷུང་།།

དེ་ལྷུང་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །ཞེས་སོ།།

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མིག་གི་དབང་པོ་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་པ་ས། དེ་ལྷུང་
སྒྲུངས་གྱིས་གཙུན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་ལམ་གཉའ་གིང་གང་ཙམ་
བལྟ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྦྱད་པར། གཉའ་གིང་གང་ཙམ་
བལྟ་གིང་འགྲོལ་སེམས་འབྱུལ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་ཉར་ཡང་། མིག་ནི་མི་འཇུག་སེམས་འགག་ན།།

རྒྱུང་འགོག་པ་ནི་དབལ་ལྡན་སྒྲུ་མས་རྟོགས།།

གང་ཆེ་རྒྱུང་གཡོ་དེ་ཆེ་སེམས་གཡོ་སྟེ།།

འཆིངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།།

རི་སྦྱིད་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷུང་བ་ན།།

དེ་སྤྱིད་རང་ཉིད་ལས་ངན་རབ་རྒྱ་རྒྱས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

འགོ་འདུག་ནད་པའི་སྤྱིད་ལས་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་ཐུན་ལས་
ལངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཙུག་ལ་ཆེར་མི་
བྱེད་པ་ནད་པ་གཅོད་ཅན་ནམ་སྤྱིད་ལས་མཁས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་ཞེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་གོལ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར།

ཕག་གྲུས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར།

ལས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་།

ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ།

དཀར་པོའི་སངས་རྒྱས་འདོད་ལགས་ན།

གོ་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ།

ནམ་རྟོག་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིས།

མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་མ་བསྐྱུང་བར།

ཞེས་པའི་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་འདི་དང་གོ་ཆ་གཉིས་པ་ལས་དུ་
ལེན་ཁྱེར་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་གདམ་ངག་འདི།

བསགས་པ་རབ་རྒྱ་བྱུར་པས་བསྒྲོམ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ།

ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ཡོད་སྒྲུད་དེ།

སངས་རྒྱལ་རེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།

དཀར་པོའི་ཐོག་ས་གྱི་ཆོས་སྒྲོད་ནི།

རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུང་།

ངན་འགྲོའི་དོགས་པ་མེད་ན་ཡང་།

ཉེས་བྱས་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ལ།

མིག་གི་འབྲས་བུར་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྐྱང་།

སྒྲོང་པའི་གོ་ཆ་ཅི་བཟང་ཡང་།

ཐབས་གྱི་ལམ་ཁྱེད་དྲངས་དུ་སྒྲུང་།

ཞེས་པའི་གསུངས་པ། རོ་ཉར་སྒྲིང་རྩེ་དང་བྲལ་ཞེས་དང་། སྒྲིང་
རྩེ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡ་བྲལ་པའི་སྒྲོན་གསུངས་ནས་གང་
ཡང་གཉིས་པོ་སྒྲོར་བ་སོགས་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁྱེད་དགོས་པར་
བསྟན་ཏེ། རོ་རྩེ་གྲུར་ལས།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ།

གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་བསྒྲོམ་པ།

དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ནི།

དགོ་འདུན་གྱི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།

ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོལ་བ་རྣམས་ཚར་
གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་སྡེ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་བརྗོད་པ་
དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་ཏུས་འཁོར་ཀ་སྤེང་ལྷན་
པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟོ་མི་རྣམས་དགོལ་བའི་དོན་ཏུ་ལོ། །ཞེས་དང་།
འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱིར།

འབས་བས་རྒྱ་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་།།

རྒྱ་ཡིས་འབས་བས་རྒྱས་བདབ་པར།།

བསྟོམ་གྱི་གཞན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ནི།།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་འབྱུང་མི་འགྲུར།།

དེ་ཡང་རྒྱ་ཏུས་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་སྤྱེད་པས། །བྱང་རྒྱབ་
སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས། ལམ་དུ་འང་དེ་དང་མི་
སྤྱེད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས།

སྟོང་ཉིད་གཟུགས་བརྒན་གཟུང་བ་རྒྱ།།

སྟོང་རྩེ་འགྲུར་མེད་འཛིན་པ་འབས།།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཞེས་སོ།།

སྒར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་
དྲངས་པར། བྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡོ་གི་སྟོང་རྩེ་ཐབས་

སུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་སྒྲུང་གདབ་པའི་དོན་
 ཡང་འདིར་སྒྲུང་བས། སྟོང་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་། སྟིང་རྩེ་ལ་སྟོང་
 པས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་གང་། སྟིང་རྩེ་གང་། སྟོང་པ་གང་ཞེན།
 སྒྲུ་ཏར།

སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད།

ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི།

ཐམས་ཅད་དོན་བྱེད་སྟིང་རྩེ་ཉིད།

དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་།

དམིགས་མེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད།

སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ།

ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ།

འདིའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དོན་གཅིག་སྟེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེའོ། །དེ་
 དང་ཟུང་དུ་འབྲུག་རྒྱུའི་སྟིང་རྩེ་དེ་ཡང་མཐུན་ཉེ་དམིགས་མེད་གྱི་
 སྟིང་རྩེ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོ་ཡིན་པས་མཚན་མ་ཉིད་དུ་ཟུང་
 དོ།

དེས་ན་ས་ཐོབ་པ་དང་འདི་འབྱུང་གི། །དེའི་སྒར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 དེའི་སྒར་སྒྱོར་ལུགས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ། སྒྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱོར་
 རྗེ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་
 མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྲ་གཞན་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་གྱི་སྒྱོར་རྗེ་ནི་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུན་པ་ཤུ་རི་དུ་ཉིའི་བྲ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་སྒྲིལ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་མིའི་སྒྲིག་གི་དབང་
 པོའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 སྒྱོར་རྗེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ག་ཡ་མགོ་རིའི་མདོ་ལས་གྱང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་གྱི་སྒྱོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་ཅི། གནས་ནི་
 གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བྲ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 རྒྱུ་སྒྱོད་པའི་རྩོམ་པ་ནི་སྒྱོར་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །གནས་ནི་སེམས་
 ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ལུགས་འདིའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྒྲོམ་རིམ་དང་
 པོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་གྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་
 འདི་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམ་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་
 བ་སྒྱུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་མདོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་འཛད་རྒྱུའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

མ་གཏོགས་པར་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱན་པ་དང་།
 བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐབས་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་
 དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས། སྤྱན་ཅི་ལོག་མེད་པས་བདག་
 དང་གཞན་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་
 པའི་དུག་ཟ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་སྐད་ཀྱང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། ཐབས་ནི་སྤྱ་བ་ཤེས་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ལ་མཁས་
 པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ནི་སར་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་འབའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་པ་མཆོག་དམན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་བདུན་བཤད་

པ་པལ་ཆེར་སྒྱུད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་བྱེ་མདོ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱུད་པ་ལ་བྱད་ཅང་མེད། དེ་བཞིན་རྒྱུའི་ཐོག་པ་དབུ་སེམས་
 སྒྱུད་པས་མི་དབྱེ། རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པ་དང་དབུ་མ་པའང་། སྒྱུད་པས་
 བྱད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་སྐུ་ཁྲུ་ཁྲུ་

སྒྱུ་ཆེ་ལྟ་པས་སེམས་ཅན་ལ།

རྒྱུ་གྱིས་བྱོགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་།

སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་ཞེས།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བདག་མི་བྱ།

ཞེས་སྒྲོན་པ་འདི་ཀ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་འདི་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སྒྲོང་
 རྩེ་དང་ལྟན་བཞིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བས་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །དུས་འཁོར་ལས་སྒྲོང་པ་སྐྱུ་ལུས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲོང་རྩེ་མི་འཇུག་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཞིག་བྱུང་ན་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཀ་ན་
 བཞུགས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་པ་ལམ་གྱི་དོ་ཉིར་ཡོད་པས་ཆོས་
 རྩེས་འདི་དངོས་གཞིར་གསུངས། སྒྲུ་མ་གཞན་རྣམས་དེ་རི་ལྟ་བུ་
 གང་ཟག་སྒྲོ་ཞེན་པས་མ་ཤེས་བྱུང་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས།

ཕྱིས་འདི་གར་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུག་པར་མཛོད་པས་
གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདེ་གཤེགས་ལག་གྲུས། ཐོད་བཀྲལ་
བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་རིམ་གསལ་བར་མཛོད་
ལ། དང་བོ།

བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིས།།

ཡན་ལག་ལྔ་པ་བཅས་སྒྲུང་ནས།།

ཞེས་འདི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།

དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྒྲེལ་བྱས་ནས།།

འཁེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས།།

དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་བོ།།

ཞེས་པའི་དོན། སྒྲོམ་རིམ་ལས། མེས་མ་ཙུ་གཅིག་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་
ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་འདུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཐོབ་བོ།།
ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་དགུ་སོགས་
ཞི་གནས་སམ་ཙུ་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ།

ཡང་། དེ་ཉིད་དུ། འདི་ལྟར་བཏང་སྒྲིམས་གྱི་ཚེར་བ་དང་ལྡན་
ཞིང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་
དེའི་ཆེ། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་
སྒྱུར་བའི་སེམས་སོ།།

གང་གི་ཆེ་འདོད་པའི་སྟེན་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་
བྲལ་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོག་པ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ནི།
བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དང་
དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སའི་སྟེན་པ་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ནང་ཡོངས་སུ་
དྲངས་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

གང་གི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སའི་སྟེན་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་
བཞིན་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
ཞེས་བྱའོ།།

གང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སའི་སྟེད་པ་དང་བྲལ་ཏེ།
 ཐུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བཏང་སྟོམས་
 དང་དྲན་པ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་ཐར་པ་དང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲུབ་
 པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་
 བས་ཀྱིན་ཏུ་ཆོངས་པའི་ས་བོན་གིན་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།

མདོ་སྟེ་ལས། རི་རྒྱད་དུ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི།

དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད།

དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཐྱིར་ནི་རབ་འབྱུག་སྟེ།

ཐུག་སྟོན་གྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་སྟོམ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཐོད་བརྒལ་བ་ལ་
གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཚེ་གཅིག་ལས་སུ་རུང་བས་སྒྲིམས་འདུག་གི་རིམ་
པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་བུལ་དུ་འདུག་པ་ལ། སྒྲུང་
བ་སེམས་སུ་བསམ་བྱ་སྟེ། །སྒྲེ་མེད་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ལུང་དེ་མ་ཐག་པར། དེ་ལ་
འཕགས་པ་ལྟར་གསེགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་
མདོར་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་
རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །སོགས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་དེར་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་བས་ཆོས་གཟུགས་ཙན་གང་
རྣམས་དག། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གཞན་དག་
གིས་བརྟགས་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
སྟེ། མི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནམ་ཞེས་དབྱེད་པར་
བྱའོ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གསེགས་
ཏེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་ན། རྣལ་
འབྱོར་བས་དོན་དག་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་དག་མ་མཐོང་བས་
འདི་སྒྲུམ་དུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་
ནས། །ཁྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་སྐད་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་
གཟུགས་ཙན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆིག་སྟེ། དམིགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་
རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་གཟུགས་ཙན་
རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཤིག་ནས་གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པར་མི་རུང་སྟེ། འཛིན་པ་
ནི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་དབེན་ཞིང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས།
སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་གཉིས་མེད་པའི་
ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
ཙམ་ལས་འདས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་
འདའ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྩལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
དེ་དག་ལས་དེ་ཡང་གུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་པར་བརྟག་ལ། གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཡང་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་
 ཅོ། དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཞུགས་པས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐོད་བཞུལ་བ་གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུར་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས།

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི།

སྟེ་པོ་མ་རིག་གིས་ལྟོངས་པ།

སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ན་ཡང་།

སྟུག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྲུང་སྤྱིད་པ་འགྲུབ།

ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་པ།

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

བདུད་གྱི་མི་རིག་ཅ་བཞིན་དུ།

སྤྱིད་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་བྱེད། །ཅིས་པའོ།

དེའི་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། བཀ་གུས།

དང་པོ་བ་ཡི་གང་ཟག་ནི།

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱང་བྱུང་ན།

འདོད་ཆགས་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ།

རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་འདུག།

སེམས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་པར་གནས།

བསམས་ལ་དྲངས་ལ་གཞག་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོམ་འབོགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་མྱོང་
བ་སྒྲེལ་ཚུལ། དེ་རོ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྩེ་མི་ལས།
ཉ་མ་དཔལ་དར་འབྱུང་ལ་རི་རྒྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།

རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ལོང་ལ།

གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གིས།

རི་བོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོང་ལ།

གཡོ་འགྲལ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གིས།

རྒྱ་བོ་མ་གི་དཔེར་ལོང་ལ།

རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་གིས།

ཞེས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་ལུགས། །གཡོ་
འགྲལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡངས་པའི་ལམ། དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་

སྒྲོམ་པ་ནི་གྲུས་པ་དང་རྟག་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚས་
སོ། །དེ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་གིས།

མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར།།

ཅུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར།།

དམིགས་གདད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲོངས་ལ།།

རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ།།

ཞེས་པ་དོན་གཅིག །དེ་བརྟག་གཉིས་ལས།

ཅུ་བའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་།།

མར་མའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར།།

རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་གཞག །ཅིས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། འདོད་
བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་རྟེན་པས་སེམས་བསྒྲོམ་བདེ་ལ།

འཆར་སྒོའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་མ་བདེ་ནས།།

ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ།།

སྒྲོ་སྒྲིན་སྒྲོམ་དུ་རྩང་མ་བདེ།།

ཞེས་སོགས་དཔེ། དོན།

སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ།།

ནམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་བྱུང་མ་བདེ།

ནམ་རྟོག་སྒྲོམ་བའི་གདམས་ངག་ལྟ།

ཞེས་པ་ལ། གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས།

ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན།

སྒྲོ་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན།

ད་དུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་ལ་ཐོབ།

སོགས་དཔེ་དང་། དཔེ་ཅན།

སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན།

ནམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན།

ད་དུང་ཆོ་འཕྲུལ་གཏན་ལ་ཐོབ། །ཅེས་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ།

འདིར་དབྱེད་ན། མཚན་ཉིད་པ་ནམས་གཉེན་པོས་སྤྲང་བྱ་
མདོན་གྱུར་པ་མི་སྤྲོད་། ས་བོན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྲང་བར་འདོད་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
དགྱིས་པ་ཆེ་བདོ་བ་རང་ངོ་རང་གེས་ཀྱི་གནད་གྱིས་ལམ་དུ་གཏོང་
ཏེ། འབྲིག་པ་དང་གཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གེས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་
འདོད་ཆགས་སྤྲོད་ཞེས་བྱའི། འདོད་ཆགས་འགགས་ནས་བྱིས་
གཉེན་པོ་སྤེབ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གེས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་སྟད་གཞག་ཏུ་མེད་དོ།

རྩོམ་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དྲི་མཁན་གྱི་བསམ་
 བར་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་འཛིག་
 བར་འདུག་སྟམ་པ་རང་གིས་མ་གོ་ཚུལ་འདིས་བཤད་དོ། །གནད་
 འདིས་ལྷག་མ་ལམ་དུ་གཏོང་བའང་། དེར། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མ་
 ལུས་པ། །རྣམ་དག་འབྲེས་སུ་གོ་བར་བྱ། །འབྲེས་རྒྱུ་འདེད་པ་སྟེ།
 རི་ལྗང་འདེད་ན། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པས། འདམ་བྱ་གཅིག་ཁོང་
 རྩོད་དུ་གཤམ་ན་དེས་འདམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁོང་རྩོད་དུ་གཤམ་གཤམ་པ་
 བཞིན། རྣམ་རྟོག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་གཤམ་ན་རྣམ་རྟོག་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 འཆད་པ་ལྟར་དུ་འོ།

དེ་ཀ་བརྟག་གཉིས་ལས། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིས་ན་རྩོམ་གྱི་ཐུག་པའི་ཐབས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉེ་
 ལམ་དུ་སོང་། མཚན་ཉིད་ཐུག་པའི་ཐབས་རིང་ལམ་དུ་ལུས་ཀྱང་།
 འདིར་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནས་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་
 སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རིགས་པ་ཡེ་གཤམ་
 སུ་འཆིང་སྤྲོ་བས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་དཔུ་ཆོད་པའི་

ལས་ཀྱི་ས་པའི་ཚོད་དུས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་
བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་པའི་ལས་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་དག་ཟླ་
གཡོ་ལམ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ། ཡུག་ཆེན་པའི་
འདི་ལའོར་ལོ་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་མ་བཟོད་ནས་ལས་ཀྱིས་
བསུས་ཏེ་འབངས་སུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར།

གསར་བུ་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་ནི།

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱབས་བཞིན།

བསྐབས་ཤིང་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་དེས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱབས་
རྒྱར་ཐིམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་དོ་མའི་ནང་དུ་རྩྭ་དུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ངས་པར་སངས་རྒྱས་
སུ་འགོ་ཞིང་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མཚོག་བསྐྱོམ་པ་རྟེ།

སྒྲ་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།ཞེས་དང་།

སུ་ཁྱེ་ཏེ།

གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏྲ་བ་དང་།

སྐྱ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་དང་།

སྐྱ་བ་དང་ནི་ཚོད་བ་དང་།

སྐྱ་ཚོགས་རོན་མུང་བ་དང་།

ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན།

གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འགོ་བས།

དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།

རྣལ་འབྱོར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟོད།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཉིད།

རྩོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཔལ།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད།

འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

པ་རོལ་བྱིན་པ་ཀྱན་གྱི་དངོས།

མཉམ་ཉིད་བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་དུ་མའི་མཚན་གྱུར་པ།
 འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།
 བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ།
 དེ་ལ་གཞན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན།

སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས།
 སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པས་བཅད།
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད།

ཇི་སྲིད་རྟོག་པའི་ཐུན་པའི་ཡོལ་སྤྱག་པོས།
 སྒྲེད་གྲུའི་ཡིད་བསྐྱིབས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ།
 ཇི་སྲིད་དེ་ནས་དེ་ནི་བྲལ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྲིད་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐ་དད་མིན།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འཕགས་དགེས་པའི།
 དེ་ཡི་ཟད་ཐྱིར་རང་གི་བྱ་བ་ཡང་།
 རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་འགོ་བ་ལྟར།

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་པ་
 བྱས་ནས་བཀའི་གནང་བ་དང་། རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་

སྒོམ་པར་བྱེད་ན་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱགས་དང་། སྒྱ་
གཟུགས་གྱི་ར་རྒྱལ་སྒོམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་པ་མངོན་དུ་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་དེ་མཚན་པ་ན་གནས་གསུམ་པོ་ནམ་
མཁའ་ལྷ་ལུང་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐོབ་
པའི་གནས་གྱི་བསམ་གདམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་བརྩོན་པས་རང་
རིག་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོ་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམས་པར་བྱའོ།
ཞེས་དོ་ཏར།

གང་ཞིག་སྤངས་ན་སྒྲེ་འཆི་གནས་གྱུར་པ།
དེ་ཉིད་སྤངས་ན་བདེ་ཆེན་མཚན་འགྲུབ་ཅེས།
སྐད་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྐྱོན་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱང་།
བྱོལ་སོང་འཛིག་རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ།

བསམ་གདམས་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད།
བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད།
སྤྱིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱས།
རང་བཞིན་གཞུག་མ་སྐྱས་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད།

རྒྱུད་མེད་རྒྱགས་མེད་འཛིན་དང་བསམ་གདམས་བྲལ།

དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་ལུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ།

རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་
བསྐྱད་དེ།

བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ལ་གདུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག།

ཡང་། གྱེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ལ་ལུལ་པར་མ་
བྱེད་ཅིག།

དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ།

གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་གིས།

རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས།

གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།

བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡག་གྲུས། འབྱུང་དང་གནས་དང་སད་པ་
ཡི། །ལས་གྱི་ནད་རྣམས་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་པ་དབང་པོ་རྣོན་
པོ་མོས་གྲུས་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ། འབྲིང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་
ཁམས་འདུ་བ། ཐ་མ་གོམས་སྟོབས་གྱིས་མཐར་ཁམས་འདུ་བ་
ཡིན་ལ། དེའི་འདུ་མཁན་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ། འདུ་ས་རྩའི་མདུད་པ།
འདུ་ཁྱེར་རྒྱུད་གིས་རྩའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་འབྲིད་པས་རྩའི་མདུད་པ་
རྣམས་ཤག་ཤིག་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ཐུག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྩའི་

མདུད་པ་དགོལ་བ་དང་དཀར་དམར་གྱི་འཕོ་བ་བགག་པའི་གནད་
མི་འདུག་བསམ་པ་ཞེགས་སོ། །འདུས་པ་ཙམ་དེས་བདེ་གསལ་
མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སད་པ། དེ་ཙམ་ཙུང་ཐིག་ལའི་གོགས་དུ་མ་
འབྱུང་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལས།

གོགས་དང་གོལ་ས་མང་བ་དེ།
ཆོས་སྒྲིན་ཙན་ཡིན་པ་མ་ལགས་དེ།
རྟགས་སྒྲུང་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་མེ་ཡིན།

ཞེས་པས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཟུག་སོགས་འབྱམས་སུ་མི་གཞུག་པར་
སེལ་བ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོན་
གྱི་ལས་ངན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡང་བར་གྱུར་དེ་ཆོ་འདིའི་ཆེན་
ངན་ཐུན་བྱ་ཙམ་དུ་སོང་ནས་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐུང་ན་
ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་སྟེ།
རིག་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་དུ།
སྒྲིས་བྱ་དམ་པས་ཤེས་བྱས་ལ།
དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
དགོས་དང་སྒྱུ་བྱིན་ཆེ་བར་བསམ།

འདི་ནི་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་ལས་སྒྲོན་དུ་འདུན་པ་གཏང་བ་ཞེས་

པ་དང་གནད་གཅིག།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་ལ།

སྒྲུང་བར་འདོད་ན་མང་དུ་འགྲོ།

སྒྲུ་ལུའི་རྩ་བ་ཅི་འདྲ་བར།

སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲུང་མི་དགོས།

དེ་ཡང་སྒྲོང་མ་ཁན་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས། མགལ་མེས་སྒྲོང་བ་འདྲ་
བས་རྣམ་རྟོག་ཟད་རྒྱ་མི་ཡོང་། དེ་ཕྱིར་མི་སྒྲོང་ངོ་། །མ་སྒྲུངས་ན་
མི་འཆིང་བ་སྒྲེ་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་
ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ཞིག་པ་ལས་མ་སྒྲེས་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་སྒྲེས་པས་ལྷ་
གྲུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་ལུང་དང་དྲོད་གཤེར་ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་སྒྲེ་
བར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕྱིར་མདོར།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས།

དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བ་ཉིད།

ཅེས་འབྲུང་བས་སོ།

སྒྲེ་འགག་མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་
པས་འཛིན་པ་མེད་དེ་མ་འོངས་པའོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་
ལ་འདུན་པ་མི་འབྲུང་བས་སྒྲོན་མེད། གང་སྒྲེ་འགག་འགྲོ་འོང་མི་

འཐད་པ་དེ། དེ་ལྟར་བརྟག་པའམ་ཆད་པའམ་གཅིག་དང་དུ་མའི་
མཚན་མར་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
བས་སོ་སོ་རང་རིག་པ་དེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དུ་སོང་ལ་དེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ཡང་ཟེར་རོ།

དེར་ད་དུང་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས།
ལུས་སེམས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན།
ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་ལ།
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མར་བསྐྱོམ།

དེ་ཡང་གེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས་
དེ་དང་དེའི་མདངས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། སེམས་འདི་ཡང་དམིགས་
བས་གང་བསྐྱར་བསྐྱར་དེ་གར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།

ལུས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གཟེར་བ་དང་།
ཆ་ཞིང་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་བ་རྣམས།
སེམས་གདང་ས་དུ་བྱག་པ་དང་། །ཞེས་ནད་དོ།

ས་ཆགས་དྲ་ཆགས་ཇི་ལྟ་བར།
བསམས་ལ་ནད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དག།
སྒོས་ཀྱི་དུད་པ་ཇི་ལྟ་བར།
བྱག་པའི་ཕྱོགས་ནས་འདོན་བྱ་སྟེ།

ཐངས་ལྷ་དྲུག་གིས་ཟུག་ལས་གྲོལ། །ནད་འདོན་ནོ།།

ཡང་གཅིག་ལྷང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན།

ལུས་པོ་མི་ན་ནམ་རྟོག་ན།།

སྒྲང་བ་བདེ་ཆེན་འཆར་དུས་ན།།

ཁབ་གྱིས་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ།།

བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་འབྱོངས་པའི་དུས།།

རང་སྟོག་གཅོད་པའི་དག་ལ་ཡང་།།

མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་།།

སྤྱི་སྟེགས་ནག་པོ་སོར་དྲུག་གིས།།

མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྐྱོམས་གྱུར་ཏེ།།

ནམ་རྟོག་མཁྱེགས་པར་མཐོང་བས་ན།།

ལག་པ་གཡུགས་པས་སྒྲ་ཡང་བོས།།

ཞེ་སྤང་སྟེས་པའི་དུས་ཆོད་དུ།།

བསྐྱུངས་པའི་མ་ཡང་དག་རུགོ།

ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་མཁན་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་དེ།

སྒྲར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱིང་ནས་སེམས་དུལ་གྱུར་པ་ན།།

མི་ལམ་མི་ནི་གི་བ་བཞིན།

གོ་བར་གྱུར་ན་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དྲོད་ཚད།

དེས། གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་སྟེས་སྦྱོར་འདི།

གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས།

ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བར།

ངེས་པ་སྟེས་ན་ཐར་པ་འཕྲོ་བ།

འདི་ནི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བཅོམ་ལུན་འདས་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཆོས་མི་མཐུན་
 པས་འཁོར་བ་པ་རྣམས་འགྱུར་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །
 དེ་ཡིས་འདོད་ཆགས་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྲུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་པས་འཁོར་འདས་ལག་པའི་མདུན་རྒྱལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་
 བ་དང་། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་པོ་ཤེས་མ་
 ཤེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་འཛོག་པའང་འདི་ཡིན་
 ཏེ། གནད་འདི་ནི་འོད་གསལ་མ་བྱ་བ་སྟེ་བ་ལའང་གིན་རྒྱ་གཅེས་

པའོ། །རྒྱ་མཚན། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་
 གསལ་མ་ཉོན་མོངས་པའམ་རྟོག་པ་གང་གི་སྟེང་དུ་ངོས་ཟིན་པ་
 འོད་གསལ་བུ་དེས་རྟོག་པ་རྒྱན་མི་འབྱུང་བས་བག་ཆགས་མི་
 འཛོག། །བག་ཆགས་མ་བཞག་ན་འཁོར་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་རྒྱར་
 ལུང་རྒྱ་མི་ཡོང་བས་མ་བུ་འདྲེས་པའི་བ་སྟངས་བྱས། རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་
 པོ་ཀུན་ད་གིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་སུ་མ་ལུས་པའི་
 གནད་ཀ་ཅིག་དེ་ནའང་གདའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི།
 རྣམ་རྟོག་ཟད་ན་རྒྱད་ལ་འཆར། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དེར། དེ་ལྟ་
 བ་ཕན་ཚུན་བསྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་གྱུར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པ་མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། རྟོག་པ་མ་དག་ན་གཉིས་སྣང་ཡོད་ལ། གཉིས་སུ་སྣང་ན་
 གཉིས་མེད་མི་འབྱུང་བས། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་
 །ཐམས་སུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུབ་མི་འདོད་ལ། འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེ་སྒྲང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པ་
 བོ་སྟོན་པའི་གར་སྟབས་སྟུང་གི་ཀས་གཟི་ནས་བྱས་པ་ལྟར་བཞད་

བགད་ཀྱི་གནས་སོ།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

རང་སེམས་བལྟས་ན་བསམ་བློང་ཡིན།

འདི་ནི་དང་སང་གི་དབྱེད་སྒོམ་པ་རྣམས་སྒོམ་མཛད་གསུང་བ་
དེ་སྒོམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསམ་མཛོའི་བྱེད་ག་གོ་ཞེས་པའོ། །རིག་
པ་དྲུངས་ལ་བཞག་ཅ་ན། །བྱུགས་འབྱུང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་མཆི།
ལྷ་རྟོག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུ་ས་ལི་པའི་འཛོག་སྒོམ་
ཀྱི་ལས་སུ་སྒྲུང་། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ལྷ་
བར་བྱེད་པའང་བསྟན་ནོ།

རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གོ་ཅ་ན།

མཁའ་ལ་འཕྱར་པའི་བྱ་རྗེས་དེ།

ཆད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ལྟར།

ཐ་སྙད་ཞེ་གཞག་ཞིག་ནས་འགོ།

རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་ན་ཆད་པོ་ཆོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེའི་རྗེས་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་མི་རུས་པ་ལྷ་བྱར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་
སོང་བ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞེ་ལ་གཞག་པ། བསམས་པའི་རི་མོ་ཐམས་
ཅད་ཡལ་ནས་འགོ་བས། སྐྱ་བསམ་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ནོ།
དེ་སྒོམ་འབྱུང་ལས།

གཞོན་ནུ་མ་ཡི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་མི་བར་བ།

ཐ་སྙད་དག་ནི་སྒྲུ་མ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བཛོད།

ཅེས་བས་སོ།

ཡང་། འཛིན་པ་འདུག་ན་ནམ་རྟོག་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཆོས་
སྒྲུང་མི་འགོ་ཞེས་པའི་དོན། རོས་གཟུང་མེད་ན་ཟུང་འདུག་སྟེ།
ཞེས་པ་དེ་དག་རང་རིག་གི་རོར་རོས་བཟུང་མི་སྒྲུང་ན་དེ་དག་ཆོས་
སྒྲུའོ་ཞེས་བྱའོ།

ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི།

རྟོགས་པ་གཤར་མར་སྒྲེས་སྒྲུང་ན།

འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ།

སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ།

སྒྲོང་བའི་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པ།

བྱིས་པ་སྒྲན་ནི་འབྱངས་པ་ལྟར།

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་།

འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཀས་
འབྱུང་བར་བཤད་དེ། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་རིམ་
གྱིས་སྒྲུང་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ།

འདི་ནི་དེང་སང་གི་གྲུ་བ་མཐའི་འབྲུང་བྱུངས་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་སྒྲི་
བ་དགག་པའོ།།

དེ་དག་འཐད་ན། མདོ་ནས་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ། འདུས་
པ་བ་རིམ་ལྡེ་ལ་སྒྲོབ་པ་འཐད་དམ་དུས་འཁོར་བ་སྒྲོར་དུག་ལས་
སྒྲོབ་པ་འཐད། ལམ་རིམ་གང་ངོས་གྱིས་འཆང་བྱ། །གང་ངོས་
གྱིས་འཆང་མི་བྱ་དྲིའོ། །གཉིས་ཀས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་
དྲིའོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།།
དང་པོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྐྱུངས་ལ། དེ་ནས་ཐུགས་
ཀྱི་སྒྲོར་དབང་ཞུས་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་མཐར་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བརྟན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་
ཁོ་ལ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྟག་ནི་རྟག་ནིར་
རེད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་བསམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འོས་པར་བརྟན་པ་སོ་སོས་
ཁོ་ལ་བའང་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་སོ།།

བསོད་ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པ་ན།།

ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ།།

ཁ་དོག་ཐ་དད་སྤྲིན་རྣམས་བྱུང་།།

འོད་གསལ་དྲངས་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།

བ་རྒྱབས་གཉིར་མ་སྐབས་སུ་འབྱུང་།

གཉིར་མ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཤེས་ན།

གཟུགས་བརྒན་མི་མཐོང་གྲུ་ཡང་འཛིག།

རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་ཤེས་ལགས་ན།

སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་།

ལུང་གི་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི་སྤང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད།

གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ།

ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ།

རྒྱང་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ།

ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་གྱུར་ཏེ།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

སྐྱུག་བསྐྱལ་མཚོ་ལས་ཐར་དོན་དུ།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

རུས་དང་རིགས་དང་སྐྱོགས་འཛིན་གསུམ།

བ་མལ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པས།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་པ།

ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ།

མཚོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ།

སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན།

སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱ།

སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་བསམ།

མཚོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་བྱས་པས།

སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས།

མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཡན་བཅད་ཀྱི།

ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་མ་ལུས་པ།

སྤྱི་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

འདི་ལ་ཚོས་རྗེས།

གདམས་པ་གདབ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་བསྒོམ།

བར་དུ་རྣམ་རྟོག་བཤིག་ནས་བསྒོམ།

མཐའ་མ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཁྱེད།

དེས་ན་རྒྱང་ཅན་རྒྱང་མེད་གཉིས།

རྒྱུང་ཅན་བུམ་ཅན་བྱན་བཞིར་བསྒྲོམ།།

རྒྱུང་མེད་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་གཉིས།།ཞེས་པས་བསྟན་ལ།

དེ་མན་བཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དངོས་གཞི་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱེ་མ་གྱི་རྩ་བ་
ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་བཅའ་ནས་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བ་
དང་། གནས་འགྱུར་རྩ་བ་བཅད་ནས་ལྷག་མཐོང་དོས་བབྱང་ནས་
རྒྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བ་གཉིས་བྱན་མོང་དུ་འཛིག་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ནི་མདོ་ལུགས་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བཞག་
པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེར་འདུས་པ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་
དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ།།

ཞི་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས།

ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་།

ཆོས་རབ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྗོད། །ཅེས་དང་།

རིམ་པར་བསྟེན་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས།

ཉོན་མོངས་རྒྱས་པར་འཛོམས་པར་གྲེས་བྱས་ཏེ།

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ནས་འབྱུང་བ་ཡལ་ཆེར་མཐུན་པས་
 ཐུན་མོང་། དང་པོ་དེ་ལ། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་གཉིས། རྟེན་
 ཅན་ལ་རྒྱུད་མེད་རྒྱུད་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་དག་པ་རྟེན་གྱིང་
 སུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་
 ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་གསུངས། དེ་དག་ཆོས་རྗེས།

རྟེན་ནི་རྟེན་གྱིང་སུ་དང་།

མར་མེ་སྒྲ་མ་དག་ལ་གཏད།

རྫོ་བོས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་གཏད་ལ། ཡིད་ནི་དག་
 ལ་གཞག་པར་བྱ་དང་། བྱམས་པས། དམིགས་པ་ཆོས་རྒྱམས་
 ཐམས་ཅད་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་འདྲ། རྟེན་གྱིང་
 སུ་མ་ཆོན་བྱེད་ཅམ་མོ། །སྒྲ་མ་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་པའོ། །རྒྱུང་ཅན་ཡང་དོ་རྗེའི་
བརྒྱས་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་རྒྱས་པའོ།

རྟེན་མེད་ནི། རྟེན་མེད་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག། ཅེས་གསུངས་
པ་བཞིན། རྩོམ་འབྲུང་ལས།

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས།

བརྟེན་པ་མེད་པར་དངོས་པོར་བྱ།

ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་སུ།

རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བསམ་མོ།

རྟེན་ལ་གནས་ན་སྒྲ་མ་ཡི།

བརྒྱད་པར་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི།

དེ་བཞིན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།

རོ་གཅིག་སེམས་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

གདན་བཞིར།

རྟེན་དང་རྟེན་མེད་དབུ་མ་ནི།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ།

ལུས་ནི་མཉམ་པར་གནས་པ་རྟེ།

ངག་གྲུང་མཉམ་པར་གནས་ནས་སུ།

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ།

མཉམ་པའི་ལྟ་བུས་བལྟ་བར་བྱ།

ཞེས་ཟུར་དབེན་གསུམ་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
ལུང་དུ་འད་སྟངས་དོ།

རྟེན་མེད་ལ། ཐོལ་སྒྲིམ་ཐད་གཅོད་དང་། གང་འཆར་བཞོམ་མེད་
དང་། གཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཞི་གསུངས་པ་ནི། ཟུར་རྟོག་པ་
བཀག་ནས་བསྒྲོམ་ཞེས་པ། དེའི་རྟོག་པའི་དགག་བྱེད་བཤད་
པས། འདིར་མ་བསྟན་པ་བྲིད་ཡིག་གྱི་མ་དག་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་མ་འཕྲོས་པ་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་།
མང་པོར་འཕྲོས་བྱུང་ན་དུན་པས་བཟུང་སྟེ་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པའོ།
སར་ཉས། བཅོངས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པར་ཅི་མ།
ཞེས་པ་འདི་སྒྲུ་ཏར། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་གཟུང་པ་ལས། །རྟོག་
པ་ཉུང་མིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པར་གཟུང་
སྟེ་དགག་འདོད་མི་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་པར་གཟུང་སྟེ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་
དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་སོ།

འོན་ཀྱང་གནས་པའི་ཆ་དུམ་བུ་ཡོད་པས་རྟོག་པའི་སྒྲེ་འགག་
ཤེས་པས་ན་གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཁུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་

ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་དྲན་པ་དེ་འབྲོ་བའི་རྒྱུན་དུ་གེས་
ནས་དྲན་པས་བྱ་ར་བྱ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་གང་མཛོ་ལ་འཛོག་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྩ་མ་བསྐྱལ་ན་དྲངས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ་
ཞེས་གསུངས། འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་འགོ་མཛོན་པར་རྩ་གས་པས།
གནས་པ་བར་པ་རྩ་གྲུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་།

དེ་དོ་ཉར། འཇུར་བས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི།

སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསུངས་ལ།

འདིས་རྟོག་པ་ལས་ལོག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་གཟུང་བས་སྟོང་
འཛིན་དུ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ར་།

ཆོས་དབྱིངས་གིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད།

རྩ་གིང་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གཟུང་།

སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་།

སྟོང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ།

དེ་ཡང་རྟོག་པ་མ་འགགས་པས་སྟོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མ་སོང་།
རྟོག་པ་རང་གང་མཛོར་བསྐྱུར་བས་སྟོང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མ་སོང་།
དེས་སྟོང་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དབྱུང་ན་དེ་མཉམ་
ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་རྩ་གིང་དཔེར་གཟུང་བ་ཡིན། །གཞག་ཐབས་
བཞི་པའི་དང་པོ་ནི། དུམ་ཟེ་རྒྱུད་པ་ལལ་ལ་ལྟ་བུར་དཔེར་བྱས་

པ་ནི་དོན་གྱི་མས་སྟོང་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། སྒྲ་མས་རྣམ་
རྟོག་དགྲར་ལངས་ཏེ་འཕྲོ་དྲགས། གཉིས་པ་དེས་སྟོང་པ་དགྲར་
ལངས་ཏེ་བྱིང་དྲགས། དེས་ན་དེའི་ཕྱིར། འདིར་སྟེལ་བསྟོམ་ལ་
བསྐབ་བས་སུ་ཁྱུ་ཏར། སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟོང་
མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞག་ཐབས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པས་གཟུང་
ཚོལ་གྱི་དྲན་པ་དེ་བསྐྱར་བ། སུ་ཁྱུ་ཏར།

དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་།།

གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ།།

རྣམ་གྲོལ་གནས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།།

ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི།།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤང་།།

ཞེས་འདིའི་ང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་དྲན། དེ་བདག་ལྟའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་འདྲིན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་ཚུགས་པས།
སེམས་རྣམ་པར་དབེན། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུང་དྲུངས་པའི་སྤང་བ་
ཅི་ཡང་འཆར་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། གསལ་ཉམས་གཟུགས་
བརྟན་དེ་འོད་གསལ་རྟགས་བརྟུ་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉམས་སུ་ལུས་པར་

སྒྲུབ་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ། བདེ་ཉམས་ལུས་འབྲིག་དུས་ལྟ་བུའི་བདེ་
བས་ཚྱུས་པ། དེའི་ཆེ་ཉམས་དེ་དག་ལ་དོགས་མི་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྐུ་ཏུ་

རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད།

འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་ནི། དེས་གནས་པ་མཐའ་མ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་
ལྟ་བུར་གྱུར་དེ། གནས་འགྱུརི་བར་ལག་འགྱེལ་བས་སོ།

དེ་ཉིད་དུ། ཐོག་མ་མཐའ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ།

གནས་པ་མཐའ་མ་ཞེས་པའང་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེའི་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་འདིར་ཐོག་མའི་རྟོག་པ་
ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ། མཐའ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགོགས་བྱེད་གྱི་གཉེན་
པོའོ། །དེ་བས་ན་ནི་གནས་དེའི་ རོ་བོ་རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དེ་
གིན་སྒྲུངས་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྲར་བཤད་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་ནས་འགོ་རྩུགས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་། བྱི་མར་བསམ་
གཏན་གྱུ་བ་ན་ཡིན་གྱི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
མི་འགྱུར་རོ།

འདིར་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་ཞེས་པ་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས།

དེ་བཞིན་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡི།

རོ་གཅིག་སེམས་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།

རྟོག་གིས་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་སྤངས།

སེམས་བྱུང་སེམས་སུ་བརྟན་གྱུར་པ།

འགྲོ་ལ་རང་བཞིན་ཚུལ་དེ་བཞིན།

མཁའ་གཟུགས་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་གནས།

ཞེས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་མཛད་པ་ནི། ཐལ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་
 པའས། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ། ནམ་མཁའི་དཔེས་མཚོན་པར་རྒྱས་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་
 དང་། སེམས་དཔེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་མ་ལྟར་བས་འདོད་སེམས་སོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་
 མི་གཡོ་བ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་འགྲུ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 དེར་བརྟན་པ་སྟེ། བར་ལག་འགྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །

འདི་ལ་དེ་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་རེག་ནས། །བསམ་པ་ཀྱུན་
 གྱིས་བསམ་དུ་མེད། །ཅིས་སོགས་དང་། ཤིན་སྒྲིངས་ཞེས་པའང་།
 ཚོས་མཛོན་པར། ཤིན་དུ་སྒྲིངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་

རྣམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་བྱིར་ལུས་
 དང་སེམས་ལས་སྐ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་ལས་སྐ་རུང་བའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་
 གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སྐ་རུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་
 ལ་ལྟངས་ལྟངས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྐ་རུང་བ་
 བྱི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སིམ་
 པ་དང་ཡང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་བྱིར་སེམས་ལས་སྐ་རུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་གནས་འབྱུང་བར་ལག་འབྱེལ་ན་
 སེམས་ལས་རུང་དུ་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་མཆོག་མི་འབྱུར་གྱི་
 འབྱེལ་བར། འདིར་གལ་ཏེ་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་སྐ་ཅིའི་བྱིར་མི་འབྱུར། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་སྐྱུག་པོ་ལ་
 བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་མི་འགལ་སྟམ་ན།
 འདིར་ནི་སྒྲོས་བཀྲགས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞིག་དགག་པ་ཡིན་
 ལ། བསམ་པ་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་སྟོན་

བས་དང་། ལུང་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དགག་པར་སྒྲུང་བས་
འགལ་བ་མེད། དེ་གཉིས་མིན་ན། དུས་ལའོར་ཙ་རྒྱུད་ཉིད་ལས།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས།

ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག།

དེ་ལ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན།

དེ་ཆོང་ཡི་རྩུན་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་།

འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ། དེའི་བྱིར་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
གི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་དུ་བྱིན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ལས།
ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
རིན་ཆེན་རྒྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་
རིན་ཆེན་རྒྱོན་མ་བསམ་པའི་རབ་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
རིན་ཆེན་རྒྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་
བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དང་བཅས་པོ་དང་
སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དུན་པ་མེད་
པའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མདའ་བསྟུན་ཞབས་
ཀྱིས། དུན་པ་ཉམས་པས་སྒོ་ཉམས་ཞེས།

སྒོ་རན་རྩེས་སུ་རྟོག་བྱེད་དོ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒོ་བཟང་ལ།

ནམ་མཁའ་ལས་ལྷག་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

འདི་དག་རྒྱ་བཤད་པའི་རང་རིག་ཀྱང་། །འགྲེལ་ཆེན་དེར། ཅི་
སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཁྱོ་རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད།
ཤིན་རྒྱུ་ལོག་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
བྱེན་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་སེམས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པར་མི་འགྱུར་
ན། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་
རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་

དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་ཆ་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཁྱེན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་དབང་པོ་མེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་ཕྱ་ངན་འདས།
 ལེགས་པར་ཕྱ་ངན་འདས་དང་ཉི།
 བདེ་སྤྱད་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་བ།
 ཆགས་བྲལ་ལྷས་ལས་འདས་པ་པོ།

བྱབ་པ་མེད་པ་དབེ་མེད་པ།
 མི་མངོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མིན།
 ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱབ་པ་པོ།
 བྲ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་པོན་བྲལ།

རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད།
 ཉེས་པ་སྤངས་བསྐྱོན་མེད་པ།

ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག།

ཀུན་གཤམ་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །འདིས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པ་རིག་པ་
ཆེན་པོར་བཞག་ནས་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་མ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་
དག་པའི་རིག་པ་དེ་ཀ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་བདེ་
བར་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ནི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་བྱེད་དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་
པའི་ཕྱིར། དེ་རིག་པར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་བཟང་པོར་ཡང་
འགྱུར་ཏོ། །མ་རིག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལ་དེ་རིག་བྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །བར་སྐབས་སྐྱབ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། བྱིང་བའི་གཉེན་པོ།
སྒྱུ་བ་སྒྱེ་བའི་གདམས་ངག་བཤད། ཆོད་པའི་གཉེན་པོ། །འདིར་
སྐྱབ་རྒྱུད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་
ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར། གཉིས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་སོགས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྣམས་སོ། །དབུ་མ་སྒྲིང་
པོར། ཆོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ་
དང་། དེར། ཁུ་པ་ཡང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ལན་ཡོན་མཐོང་

བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །ལུས་པ་གཞན་དག་བྱིང་
བ་ལ་བྱེད་དེ། ཡི་གི་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིང་བ་ལས་གཞན་ནོ།།

དེས་ན་རང་ལུགས་དུན་ཤེས་སྤངས་ཞན་པས་བྱིང་བར་འགྱུར་
བས་དེ་དག་བྱིང་བ་རོ་མའོ། །རྩེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཤིང་།
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་ན། །སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་ཡང་ཉུང་མའི་
གཡོས། །ཞེས་པས། །སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་དང་། ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ།།

སྒྲོམ་སྒྲོན་བྱིང་རྒྱགས་ཤོད་པ་གསུམ།།

བྱིང་ན་འདུག་ས་སེང་བར་བསྒྲོམ།།

རྒྱ་གདབ་བྱས་དང་བྱས་པར་བསམ།།

ཤོད་ན་སྒྲུ་མཉེ་བཅུད་ཅན་བཟུང།།

སོ་རྒྱུང་དུག་པོ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ།།

རྒྱགས་ན་གྲོ་སྒྲར་བསིར་བྱ་བརྟེན།།

ཅེས་གསུངས་ལ། བྱིང་བ་ནི་སྒྲོམ་རིམ་བར་མར་རྒྱགས་པ་དང་
གཉིད་ཀྱིས་ཚོན་ནས་སེམས་བྱིང་བ། ཞེས་སམ། ཡང་གང་གི་ཆེ་
དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ། མི་ལྷན་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་
བཅུས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གིན་རྟུགས་ལ་བ་མི་མཐོང་
བ་དེའི་ཆེ། བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་

གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་རྒྱག་
 པའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། རྫོན་མུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 འདོད་སེམས་ཆོད་པའམ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱིང་བ་དང་རྒྱགས་
 པ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོ། རྫོ་མོངས་པ་རྒྱགས་པར་བྱེད།
 གཉིད་ལ་བྱིང་བར་བྱེད་དེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། ལེ་ལོ་འགྱོད་པ་
 དག་དང་གཉིད་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིང་བ་
 ཆེན་པོའི་འཕྲང་ཞེས་པ་རི་མགོ་རྒྱགས་པས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུར་
 ཐིབས་པ་འང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཁམས་འདུས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 བོ།།

གཞན་ཡང་། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཁྲི་མ་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སོགས་ལ། རྫོ་སྒྲུབ་བྱང་བ་སོགས་ཐུག་པ་རྣམས།།
 ཞག་བདུན་བར་དུ་བཤགས་པར་བྱ། རྟེན་སྡེ་ཡང་ནི་བསྒྲུབ་ལ་
 བསྐྱོམ། ཞལ་གས་མང་ན་དེའི་རྒྱ་འཆོས་པ་སྟེ། མི་དག་བ་སྟོབས་
 བཞིས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ།།

སྟོབས་བཞིའང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་
 སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་
 བསྐྱོག་པའི་སྟོབས་སོ། རྫོ་མ་རིམ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་དུག་ཡོད་ལྟེ། ལེ་ལོ་དང་། དམིགས་པ་བརྗེད་པ་
 དང་། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་མི་རྩོལ་བ་དང་། རྩོལ་བའོ།
 དེའི་གཉེན་པོར། སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པ་བཤད་དེ།
 དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། སྐྱོན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་།
 དུན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 མོ། །དེའི་གོང་མ་བཞི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ལྟེ། འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་བའི་དད་པས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་འདོད་པས་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དང་སེམས་
 སྐྱོན་ཏུ་སྦྱངས་པས་ལེ་ལོ་བསྐྱོག་ལྟེ། དེ་བས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྟོམ་མོ། །དུན་པ་ནི་དམིགས་པ་
 བརྗེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ལྟེ། དེ་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་རོ། །བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་དུས་ན། མི་རྩོལ་བ་
 ཉེས་པ་ལྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་པ་བསྟོམ་མོ། །བྱིང་བ་དང་
 རྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ལྟེ། གང་གི་ཆོ་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་
 རྩོལ་བ་ཉེས་པ་ལྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་དེའི་ཆོ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ།
 སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིན་

དུ་ཐུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 གྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒོམ་རིམ་བར་མར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ། དེར་
 གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་
 སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། ཚེ་ལ་སྒོད་ལ་བཏང་སྒོམས་སུ་བྱ་
 བོད། དེའི་ཆེ་བའི་སྤྱིང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་སོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་
 གི་ཆེ་བའི་དུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་དེའི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཞིག་ནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 ཉན་སར་ཡང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་ཉེ་བར་གཏོད་པས་
 བོད་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དང་།

ཡང་། ཟེད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་
 པ་དང་། བླང་གི་སེམས་ཞིག་ནས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་རིམ་ཀྱིས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་
 པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སེམས་གཏད་པར་ཀྱིས་
 ཤིག། །དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ན། འདིར་ཡིད་ཅེས་པ་

ལ་ཆོས་མངོན་པར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་
 དང་། སྤྱག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱག་པོ་ལགགས་
 མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱུན་བྱས་པའི་མཐར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྒྲེ་བར་བཤད་པ་དང་།
 མ་ནའི་ངེས་ཚིག་ང་དང་ངར་སེམས་པའི་དོན་གྱི་ཡིད་ཅེས་པའི་
 སྒྲིམ་གསུངས་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་རྣམ་ཤེས་
 བདུན་པར་བཞག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་མཉམ་གཞག་
 གི་ངོ་བོར་སོང་བ་རྣམས་ལས་དེའི་སྒྲུ་མེད་དེ། དེ་དག་གྲང་ཡིད་ངོ་
 བོའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས། ཡིད་གྱི་ལས་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་སྤྱག་པ་ཡིད་གྱི་ས་པ་
 ཉིད་ལ་བཞག་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དོ་ཉར། གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྡོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ།

རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་སོགས་དང་།

དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཅེས་བཞག་པ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་
 ལས་གཏུག་མའི་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཡིད་དེ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དགོས་པ་ན་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་གྱི་མཚམས་འབྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་གྱི་སྒྲུབས་
 འདིར་ཡིད་བྱེད་སྤང་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དེ་དག་གོ།

དེ་ཡང་རིལ་པོར་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། གཙང་བ་
དང་བདེ་བར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །དུན་པ་
ཞེས་པ་ལའང་། འདས་པ་ལ་ལྟ་བའི་དུན་པ་དང་། འོན་ཏེ་ཕྱི་སྒྱུར་
ནས་འཛིན་པའི་དུན་པ། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
ཡུལ་རྣམས་དུན་ལམ་དུ་བྱས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དབུ་མ་
བཞི་བརྒྱ་པར།

མཐོང་ཐེན་དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་།།

སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཀྱིས་མིན་དེས་ན།།

དུན་པ་གཤམ་བྱ་ལོག་པ་ཡི།།

དོན་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བྱང་། །དང་།

གཉིས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དབང་པོའི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ།།

དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་པ།།

ཐ་དད་མཚོན་མེད་འབྲུལ་པ་ཅན།།

དུན་ཡིན་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཅན། །ཞེས་དང་།

སེམས་བྱུང་དུན་པ་ས་མང་པོ་བར་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་

གྱི་དྲན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས།
 དྲན་པ་གང་ཞེན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་
 པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་གྱི་དྲན་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་ལས་ཞི་གནས་གྱི་
 ཆོ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་ཏེ། སེམས་འབྱུང་ས་མང་པོའི་
 བང་ཚན་དེའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ངེས་གྱི་དྲན་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་དུ་བཞག་པ་དེའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་སྤར་འདྲིས་གིང་
 ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅས་པ་སྟེ། མ་
 འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་དྲན་པ་མི་འདོད་པས་སོ། །འཛིན་སྟངས་གྱི་
 བྱུང་པར། གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་དང་། རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 བརྒྱུ་ན་དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲན་ཅུས་
 ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། དམིགས་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྟངས་
 དེའི་རྒྱུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འཛིན་སྟངས་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་ཡེངས་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གདང་ནས། དེ་རྒྱུ་རྣམ་པར་
 གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་གང་ལ་གདང་པའི་
 དམིགས་པ་སྟེ་རེ་དེ་དྲན་ནས་དམིགས་པའི་སྟོ་དེའི་རྒྱུ་སྟོང་བ་ནི་

དམ་པ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པས་ཡིད་དམིགས་པ་གང་གཏད་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མ་སྟོང་པོར།

སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷག་འགོ་བ།།

དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ།།

དམ་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ཏེ།།

ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་
མདོར། དེ་ལ་དམ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། དམ་
པ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་
སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
ལ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་
རྗེས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། དམ་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་
གིས་དེ་ལྟར་བརྟག་ཅིང་རྟོགས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་ཡང་དག་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ནི། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་

བསྟན་པའི་མདོར། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་
གང་གིན་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མི་བསྐྱལ་བ་དང་། དྲང་བ་
དང་། གྲ་གྲ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟ་
བ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ།
དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་མི་བརྟེན་པ་
འདི་ནི། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཚན་
བརྗོད་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བའི་རྩྱལ་ཅན་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་གི་བདག་པོར་གྱུར་བས་ན། དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིང་
འཛིན་རྒྱལ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རང་དྲན་པར་བཞག་པས། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱེ་བ་གྱིས།

དབང་ལྷག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གསེགས་ཀྱི།

བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉེ་བར་བསྟན།

ཞེས་གསུངས། སྤང་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞག་
ཐབས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཚུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་
ཙམ་བྱིང་མོད་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཐ་
སྟོང་མཛད་དེ། དྲན་པ་ཐྱིས་ཐྱིར་དགྲགས་པར་བྱ་བས་སོ། །གཞག་
ཐབས་གཉིས་པ་བརྟན་པ་ནས་ཚུལ་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་རྟེན་དེ།

སེམས་བྱང་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་དྲན་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཀ་རྩོལ་བ་མ་
དགོས་པ་རང་གིས་འབྱུང་བས་རྩོལ་མེད་དུ་གཞག་པས་སོ།།

རྩོལ་འདི་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་
ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཏེ་
འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་སུ་ཆད་པ་
མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་འཛིག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་དུལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་
ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཡོད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཙོད་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དྲན་ཤེས། གང་གར་བཟོ་མེད་ཀྱི། གཞག་ཐབས་
དང་པོ་གཞག་ཐབས་གཉིས་པའི་དྲན་ཤེས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་བྱི་མ་བྱི་མས་སྒྲོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མེད་པར་བྱི་མ་མི་རྟེན་པས་སྒྲ་མ་

དགོས་བྱུང་ཕྱི་མ་རྟེན་ནས་ལྷ་མ་སྤངས་ཆོག་པ་རྒྱ་བསྐྱལ་ཐེན་ནས་
གྲུ་འདོར་བ་བཞིན་ནོ།།

དཔྱ་བ་ཉེར་གཞག་གི་དཔྱ་བ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་དུ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཡང་དག་པའི་མདོར། རིགས་
ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དཔྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་གང་།
དཔྱ་བ་ནི་གང་། དཔྱ་བའི་གནས་ནི་གང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་
དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུམ་པ་མེད་
ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་དཔྱ་བ་ཡིན་ནོ།།
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དཔྱ་བ་དེ་ཡང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཤེས་པས་
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། དཔྱ་བ་མི་
གཡོ་བ། གཏིང་དང་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་
བ་སྟེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དཔྱ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ ཀུན་འཛིན་པའི་དཔྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གྲིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲན་པ་ནི་འདི་འདྲའོ།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

བརྗེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གཟུངས་ཞེས་བཞག་
ནས། ཚིག་གི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས། གཉིས་ཀའི་གཟུངས་
སོགས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་མེད་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་དེ་
ཡང་། མདོ་དེར། སངས་རྒྱལ་དྲན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་དྲན་པ་ཡང་
མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་དྲན་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་
དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བ་དང་
བཅས་པའི་སྐབས་དེར་རྟེན་ཅན་ལ་དམིགས་རྟེན་ཡོད་མོད། རྟེན་
མེད་ལ་དྲན་ཁྱེར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུང་ན། མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མ་བརྗེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལའང་། དྲན་པ་དང་། གཞུངས་པ་དང་།
ལམ་མི་བརྗེད་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་སུ་མི་བསྐྱུ་བས་
སོ། །དྲན་པའི་བྱིངས་སྒྲི་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བྱིངས་སྒྲི་ཞེས་པ་
གཉིས་ཆར་སེམས་དྲན་པ་ཞེས་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་
ཞེས་པའང་། སེམས་ཞིང་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཅོ་ཏི་དྲན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་སེམས་པའི་བྱིངས་གྱི་བརྗེད་ཡང་དྲན་

པར་བཤད་པ་འདི་ལས། གྲན་ཤེས་བཞིན་འཇུག་པ་གཅིག་སྟེ་
 ཤེས་བཞིན་ཅན་ལ་གྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གཟུང་ཞིག་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུས་དང་། འཇུག་པ་གཅིག་ཁྱེད་ནི། གྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་
 མངལ་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་ཏུ་རྩེ་གི་འཕྲི་མས་
 ཉིད་ངལ་བསོའི་གཞུང་ལས།

གང་སྟེས་གཞུག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གང་ཤར་གྲན་པ་མ་བརྟེན་ན།

དེ་འཆར་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཏུ།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་དང་།

ཇ་ཡ་ཉིས། མ་ཡེངས་རིག་པ་གྲན་པའི་ཕྱིས།

སྟོང་འགྲོས་གཞི་ལ་གཟུང་བ་ཡིས།

བདེན་པ་ཟད་པ་དོན་གྱི་གསང་།

མཐོང་བས་འབྲུལ་པ་ཡུལ་ལ་འཛིག།

གྲན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོང་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་གྲན་པ་ཡིད་སྟོན་ནས།

བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།

ཞེས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་པོ་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་བཞིན་ནི།

དུན་པ་མ་བརྗེད་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་རང་གེས་
 བཞིན་ཏེ་གེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བར་སོང་། རོན་ཞི་གནས་དེ་ཀ་དེར་
 ལྷང་དགོས་པ་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ལ། བྱེད་ལས་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དུན་པ་དང་གེས་བཞིན་ནི་ཉེ་
 བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཅིག་གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་
 འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་རབ་རྩ་
 གེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པས། འབྱེད་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་གཏོད་པའི་ཆ་ལ་དུན་པ། དེ་ལས་བྱིང་ཚོད་དང་གནས་པ་
 གྲུག་གེས་པའི་ཆ་ལ་གེས་བཞིན་དེས་ན་ལྷ་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། བྱི་མ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ། སྒྲིབ་རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་
 པའང་། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་
 བཞིན་དྲི་བ་གང་ལགས། རྒྱལ་བཞིན་ནི་གང་ལགས། བཀའ་སྒྲུལ་
 པ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་དྲི་
 བའོ་ཞེས་པས། རྒྱལ་བཞིན་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་
 བྱེད་དུ་འང་བཞག་པ་ཡོད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་རིམ་
 དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་

པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དང་དེ་ལ་
སེམས་འཛོག་གོ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་གོ། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་གོ། ཉེ་བར་
འཛོག་གོ། གདུལ་བར་བྱེད་དོ། ཞི་བར་བྱེད་དོ། རྣམ་པར་ཞི་
བར་བྱེད་དོ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། མཉམ་པར་འཛོག་གོ། ཞེས་
ཚིག་དགུ་སྟོན་སོ།

དེ་ལ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོགས་
པའོ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་
འཛོག་པའོ། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
གཤམ་ན་དེ་སྤོང་བའོ། ཉེ་བར་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
སྤངས་ཕྱིས་ཕྱིར་བརྟུན་ན་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོག་པའོ། །
གདུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། ཞི་བར་བྱེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་མི་དགའ་བ་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་
དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལངས་པ་རྣམས་སེལ་བའོ། ཚེ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་འདུག་པ་ལ་འབད་
བར་བྱེད་པའོ། མཉམ་པར་འཛོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་
པར་གྱུར་པ་ན་བདེ་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཉམ་པར་འཛོན་
ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་ནི་འཕགས་
པ་བྱམས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དཔེན་གསུམ་རྟེན་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་བཤད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཐོལ་སྒྲིམ་ཐད་གཅོད།
 ལྷ་དྲུག་བདུན་པ་གསུམ་སྒྱིར་བསྟན། བརྒྱད་པ་ནི་གང་གར་བཞོ་
 མེད་གྱིས། དགུ་པ་ནི་གཞག་ཐབས་གཉིས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ།
 གང་གི་ཆོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར།
 རི་སྒྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཞི་
 གནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །འདིས་ཚེ་གཅིག་དང་ཞི་
 གནས་དོན་གཅིག་པ་ཡང་བཤད། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་
 གཅིག་སྤྱད་པེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱང་དུ་ཡང་དག་གཞག་ནས་རི་
 ལྷར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་
 སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་ལ་
 ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་། སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་པས། སྤྱི་མས་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་
 དེ་ཞི་གནས་སུ་བསྟན་པོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྗེས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་

ཉམས་སྦྱོང་འཆར། ཉམས་ནི་འདིར། སྤར་བཤད་པའི་གསལ་བ་
 མོགས་དེ་ལམ་གཞན་ནས་དྲགས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བ་
 བློ་དེ་ཉིད་དུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་ལ་
 དགའ་ཚོར་དཔག་མེད་སྟེ། །འདིའི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 འགགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མོམས་པ་ན་ཕོ་མོ་འདུས་པའི་བདེ་བས་
 བརྩུག་ཆར་མི་མཚོན་པ་བསམ་གདན་པའི་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ནི་གསང་འདུས་སུ་གསུངས་པའི་
 སྤར་བ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཅམ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤར་
 འགགས་པའི་བྱིར་དང་། ཅ་རྒྱུང་འཆིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ན་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་འོད་
 གསལ་དེ་དྲགས་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེར་འགྱུར།
 དེས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ན། ཀུན་སྒྲུ་མར་མདོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ནས་ཚོགས་དྲུག་ཀྱང་འདིའི་འོད་གསལ་དེར་
 འགྱུར་རོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། འདིར་མཚན་མར་
 འདོན་པ་རང་ཞིག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་བ་
 སྤྱི་མར་འཆར་བས་སོ།།

དེ་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བར། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད། །ཐམས་གསུམ་པོ་ནི་གསལ་བར་མཐོང་
 བའི་མཚན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་འདི་

མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མྱ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འང་ཁྲམ་
 གཏམ་ཁོ་ན་ཏེ། མགོན་པོ་ཀུན་ལྔ་བ་ཀྱིས།
 ཆོས་ཀུན་མྱ་ལམ་སྐྱ་འདྲ་ཞེས།
 སངས་རྒྱལ་པ་ཀུན་སྐྱ་མེད་ཀྱི།
 བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་བྱིར་བྱོགས་པས།
 མྱ་ལམ་སྐྱ་འདྲ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ།

རྒྱ་མཚན་འདིས་ཉན་རང་གི་འོད་གསལ་དེ་རྟོགས་ལ། རྟགས་
 ཅན་འོད་གསལ་དེ་མ་རྟོགས་པས། དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་ཀྱང་། བསྐྱས་པར་ཟད་དོགས་ཅད་འོ། །དོན་འདི་ལ་རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པས།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་བྱིར་དང་།
 འཛིན་པ་མི་སྦྱོང་བྱིར་དག་ནི།
 རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།

ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་
 པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། གཉིས་པོ་ཐ་སྙད་འཛིན་ཁྱེར་མ་མཐུན་པ་མ་
 གཏོགས་ཞེ་འདོད་མི་འགལ་བར་ཡང་སྐྱབ་ཅུས་ཏེ། གཞི་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ། དེར་ཀུན་ཤེས་ཞེས་གསུངས།
 གཞི་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་

ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྣམ་གྲངས་པའོ། །དེ་བས་དེ་ཤེས་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་
 ལས་མ་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་པ་
 དག་ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པས་དོན་སྤྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་སུ་འདོད་པས་རྣམ་པར་རིག་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་བས་དེ་མི་འདོད་
 པས་དེ་དེས་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་པ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆ་འཛིན་པར་བཤད་དེ། དོ་ཉར། ལ་ལ་
 རོ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ལུང་ཕྱི་མའི་དགོངས་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་མ་ཤེས་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་མེད་དེ་དག་གིས་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་སོང་བས། ལུང་དེར་སྟོང་པ་སྟོང་ཟེ་རོ་གཅིག་
 དུ་འདོད་པས་འཕགས་པ་མི་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་
 བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་དུ་མི་འཛིན་པར་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔེས་གཞུང་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དཔེ་ཅན་སྐྱུ་མ་རྟོགས། དེས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྒྲུ་མར་མཐོང་། སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེའི་དྲངས་མ་
ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་ཞེས་བྱས་སོ།
དེས་ན། ཡང་དག་ཉིད་དུའང་རྟོག་བྱེད་ལ།

སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར།

འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྩོད།

ཅེས་སྟོན་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་རང་དུ།

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་ང་།

སྒྲུ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་།

མི་ལས་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར།

འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་དང་།

གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོལ་བ་འདྲ་སོགས་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་
གིས་སྒྲུ་མར་མཐོང་བས། འདི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞབས་གྱི་ལུང་དེ་དང་
འགལ་ལོ་སྒྲུ་ན་མི་འགལ་དེ། དེ་དག་དཔེ་ཉིད་འཇལ་གྱི་ཆད་
མས་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་མ་མཐོང་བ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཞིག་ནས་གྱི་ལམ་འདིས།

སྟོན་འཇུག་གི།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོ་མས་པས་ནི།

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འབྱུར་ཞིང་།

ཞེས་པ་ལེགས་པར་བཤད་དོ།

མོས་གྲས་མ་བཅོས་ཤུགས་གིས་འོང་།

ཞེན་པ་ནང་ནས་བར་མེད་བསྒྲིག།

དེ་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་ཚད་དགལ།

ཞེས་པས། ཞེན་པ་བར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་རེས་འགའ་ལོག་
པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་མ་ལེགས་པ་
ལའང་ཡོང་བས་སོ། །དབྱད་ལྷན་ན་སེམས་འཕྲོ་ཚོད་གི་གཞིར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞིག་ནས་དེ་བརྟན་པོར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གནས་འགྱུའི་རྩ་བ་གཅད་དེ་ལྷག་མཐོང་ངོས་གཟུང་
ནས་སྒྲོས་བྲལ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཁམས་པས།

ལུས་སེམས་རྟོག་པ་བྱུང་གྱུར་ན།

གོང་གི་གདམས་ངག་ཐོག་བབས་བྱ། ཞེས་དང་།

ཚོས་རྗེས། སྒྲོམ་ཤེས་མང་སྟེ་བཤིག་ཤེས་ཏུང་།

ཞེས་པས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གཉིས་ཀ་
གནས་འགྱུའི་རྩ་བ་གཅད་པ། ལྷག་མཐོང་ངོས་འཛིན་པ། སྒྲོས་
བྲལ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་གསུམ་གིས་འཆད། དེའི་དོན་དང་

བོ་གནས་པ་ནི་ཡུལ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རང་རིག་གིས་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ།
 འདིའི་རང་རིག་གྲང་སོ་སྒྲིའི་སྒྲུབས་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གིས་རང་
 རིག་པའོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 དཔྱོད་དེ། གནས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞེས་སྒྲོར་བའི་དུས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་
 ཞིག་སྒྲོན་དུ་གཏང་བས། ཞི་གནས་རང་གི་དུས་སུ་རྩལ་བཞིན་
 ཡིད་བྱེད་དེ་དེར་ལྡང་སྟེ། ཅམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་
 སྒྲོན་དུ་གཏང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གཞིའི་དུས་ཅམ་མཁའ་
 ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཙམ་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུར་བ་བཞིན། གནས་
 འགྲུའི་རང་བཞིན་རྩད་གཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དུས་དངོས་པོ་འགགས་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པའམ། སྒྲོང་པར་གཟུང་བ་
 དེ་འགག་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བྱེད་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ཀ་ཡུན་དུ་
 སྒྲུང་དགོས་པས་གོམས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཆད་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནིད་དུ།

གང་ཆོག་པ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས།

བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པས།

དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ།

སློ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས།

ཞེས་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེར་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བས། དེའི་ངོ་ན་ཅི་ལ་དམིགས་པས་ཆད་རྒྱ་
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས།

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག།

སློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ།

དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི།

དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དབྱུང་བའི་གཞི་
ཡིན་པ་དེ་གཉིས་མི་སྒྲུང་ན་དབྱུང་བའི་གཞི་གཞན་ཅང་མེད་པས།
དེས་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ།
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་དུས་ན་འབྱུང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་འབྱུང་ན་སློབ་པ་
མཉམ་རྗེས་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་འབྱུང་གྲས་ན། མི་སློབ་
པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ།

འོན་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པས་དག་པ་

དང་མ་དག་པའི་བྱད་སྒྲུང་བས་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་
 རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱད་མེད་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་དུ་སོང་། མཐར་
 ཐུག་དུ་མ་སོང་། རྟོགས་བྱའི་ངོ་བོ་བྱད་མེད་པ་ནི་དེར་མ་ཟད་ཁྱི་
 བྱ་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་འཆད་དགོས་པས་ཞིབ་མ་ཆགས་
 པའོ།

འདི་དགོངས་འགྲེལ་དང་སྒྲོམ་རིམ་མཐའ་མར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་
 དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོས་ནས་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །རི་ལྗང་ཐོས་པ་དང་། རི་ལྗང་ཟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་སོས་ཏེ། དམིགས་པས་ན་གཟུགས་བརྟན་
 ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་གང་གི་ཆོ་ལྷག་མཐོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཉིས་ལ་དབྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ། ལྷག་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་དེ་ན་ཡོད་པས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྒན་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གཟུགས་བརྒན་དེ་ཉིད་
 གྱིང་པོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱིང་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། བདག་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་མེ་ལོང་
 གི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟགས་ན། བདག་གི་བཞིན་ལ་མི་སྤྲུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོའི་མཐའི་
 མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་
 པོའི་མཐའ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན། ས་དང་པོ་ལ་དངོས་པོའི་མཐའ་
 ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་བཅུད་གྱི་ལེན་ཟ་བ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྐད་ཅིག་བྱུང་བས་གནས་གྱུར་ནས་གང་གི་ཆོ་སྤྲིབ་པ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
 གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དབྱུང་བ་
 དེའི་མཐའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡང་། སྒྲིམ་
 རིམ་དང་པོར། རོན་དམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཀ་འདིར་དེ་ལྟ་
 ཟུང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 གྱི། མིག་བཙུམས་པ་དང་། དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མ་

ཚང་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ་སོགས་ལས་ལངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་
མངོན་ཞེན་པའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་
པའི་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཐྱིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ངོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་
པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གཟུངས་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
མ་སྟོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་
གྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པར་དགོངས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདྲ་
ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་
མ་སྤངས་པ་ནི་སྟོན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་རུས་དེ། མེ་མ་
སྤངས་པར་ཚ་བ་སྟོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་འདི་དག་ཆེར་
 མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ལྷག་པར་འབྱུང་ཞིང་། བསལ་
 དུ་མི་རུང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་
 ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བལྟས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 དམིགས་པ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་པ་ལ་སྒྱུལ་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་སྤང་གི་
 །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འཐད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཙམ་དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞིག་གསུམ་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དབྱེད་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་
 བར་རྒྱས་གྱི། གཞན་གྱིས་མིན་པར་བཤད་པ་སོགས་བདག་ཅག་
 གི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བསྟན་བཞིན་དུ། རྫོམ་རིམ་
 གསུམ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་
 མཁས་རྫོམ་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བའི་མིག་ལྗོངས་པ་དག་སྒྲ་
 བས། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ་བཤད་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སྟོ་གསལ་ཡོད་དམ། སྤང་ནས་འབྱུང་
 སྤིང་པས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་ལུགས་དང་དེ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཅལ་
 རྫོག་གི་རྗེས་མ་འབྲང་བར་རྟོག་དང་། བདག་གི་ཆོག་དེ་དེ་བཞིན་

མོ་ཞེས་མི་བཟོད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཆོས་རྗེས།
 དེ་ནས་བགས་ཀྱིས་བཤིག་ཐབས་ནི།
 སྒོམ་དང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེ་བ་སྟེ།
 ཅ་ཆད་དུམ་བུ་སྒོམ་གསེབ་གདབ།
 མིག་ཀྱང་གདངས་བཅུམ་མང་དུ་བྱ།
 ཞེས་ཞི་གནས་དེ་ལྷག་པོར་སོང་ནས་བྱ་བའོ།

འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ།
 ཡངས་པ་མེད་པའི་བྱ་ར་བས།
 རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ།
 དགོས་དང་མེད་ཐབས་མེད་པར་བལྟ།

སྒྲིན་ཅན་མི་སྤང་བྱིད་དུ་སྒྱུད།
 དེས་ན་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལག་གྲུས།
 དགོས་དང་སྒྲུབ་ཀྱིན་ཆེ་བར་བལྟ།
 ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྟོག་པ་ལ།
 སྐབས་བརྒྱད་ལམ་ལྔ་རྣམ་རྟོག་སྟེ།

དབང་པོ་ལྷ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན།།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྣམ་རྟོག་ཏུ།།

འཇམ་དབལ་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས།།

འདི་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། གང་གར་ངོས་འཛིན་སྟོང་
འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐོད་བཞུལ་པའི་
ལམ་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

འདི་མདོན་པ་གོང་མར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང་། སྟོད་
པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་སྟོང་གསུམ་
གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་མ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་ལ། དེར་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུང་
སྟེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བར་གྱིས་འགྲུངས་སོ། །ཆོས་རྗེས། མཐའ་མར་
རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུང་ཁྱེད། །ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་དུ།

རྣམ་རྟོག་སྟོང་དུ་མ་འཆར་ན།།

གང་བྱས་འཁོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན།།

སྟོང་ཆེན་སྟོང་གྱིས་མ་བཅིངས་ན།།

གཞན་གྱི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས།།

གོ་བའི་ལྷ་བ་རྒྱབ་དུ་བསྒྲུར།།

སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཐྱོང་རྒྱང་ནས་བཤེག།

དོ་སྒྲོད་མི་སྒྲ་རྒྱལ་པོར་གཏད།།

ཞེས་པའི་ཐྱོང་བ་འདིས་འཆིངས་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྡེ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
རིགས་མ་མཐོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་གེས་རབ་
རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་
མོད་ཀྱི། མི་གསལ་ཏེ་གེས་རབ་གསལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་
གཞིགས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་མཐའ་མ་འདིའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོའི་སེམས་ནི་
ཞི་གནས་ཏེ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལ། ཞེས་པས་སོ། །དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས།
བསམ་གཏམ་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ནོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
སོ། །འདི་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ནས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་
ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གེས་རབ་རྒྱང་གྲོལ་བ་

གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་གནས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞག་པ་དེའོ།
 ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དུ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་
 གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། རི་ལྷ་བའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པར་བྱེད་མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་
 ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་དམྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོག་ནས་རི་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ན་སྤར་བའི་གདམས་ངག་སྟོན། དེས་དེ་སྤངས་
 པས་སྒྲོམ་སྟོར་བའི་བ་སྟོད་མཛད།

སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་དང་།

ལྷ་སྒྲོམ་པན་རྩུན་འབྲེལ་བ་གཉིས།

འཛོམ་ན་རྟོགས་པ་འཆར་བ་སྟེ།

སྤར་འདྲིས་མི་དང་དེ་རུ་བྱུང་།

སྒྲ་གསོལ་ཡོད་ན་བྱ་དགོས་སྒྲམ།

དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྒྲེ།

འདིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རོ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་རྣམས་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོམ་མེད་གསུམ་བཤད་ལ། རྗེ་མཐའ་རྩ་བས།

སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ།

འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སྒྲུང་གནས།

ངོས་གཟུང་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ།

དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ།

ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུང་དམ་པ་གསུང་།

སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཆོས་ལ།

དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས།

ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་ལུང་གི་ཆོས།

དྲན་པས་ཉེས་ལ་མི་འཇུག་པ།

དག་འདུན་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་ཡིན།

སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ལ།

ངང་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ཏེ།

རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན།
 བདག་མེད་པར་གོ་འཛིགས་མེད་པ།
 བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ།
 སྒྲོང་སེམས་མཐར་ཐུག་གནས་གྱུར་པ།

རྒྱང་སེམས་རྩ་བ་དག་པ་སྟེ།
 རྩལ་བྲིམས་མ་རོལ་བྱིན་པར་གསུངས།
 མ་རོལ་བྱིན་ལྡེའི་རང་བཞིན་འདི།
 མམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སྦྱད།

ཞེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བྲལ་གྱུར་པ།
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དག་དང་།
 དད་དང་དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 ཤེས་རབ་དབང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས།

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ།
 ས་བརྩུ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀའ་རྩལ་རྟོ།

ཞེས་པའི་གཞན་ཆིག་ཐུབ་ཏུ་བཤད་ལ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོམ་པའང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས།

བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་བྱེའོ་ཞེས་པ།

དེ་བས་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན།

དཀར་པོའི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ།

མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲེ་བ་མེད།

དཀར་ནག་ལྟོས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར།

བྲན་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ།

དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན།

རྣམ་རྟོག་མེད་ན་ཅ་བ་ཞིག།

དེ་བས་རྣམ་རྟོག་ངོ་མཚར་ཆེ།

འདིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པར་
མཐུན་པས་ལྟོས་གྲུབ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་ལུས་པ། གྲུ་ལ་གྲུ་
གཤེད་དུ་འབེབས་པ་བཞིན་ནོ།

ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡི།

གཉེན་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིས།

སྤང་བྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག།

ཐོ་བས་བུམ་པ་བཤིག་པ་བཞིན།

སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །ཅེས་པ།

འདོད་ཆགས་མཐོང་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་མི་སྲུག་པ་བསྐྱེམས་
བས། དེ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལུགས་པའི་སྤང་བུ་
ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ཚུལ་ཀྱན་གཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་བས་གངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ།
ལས་ལ་ཅན་ཏན་བསྐྱེད་གྱུར་གྱང་།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་དེར།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱིན་པར་དགའ།

ཁྱེད་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།
དངོས་པོ་མེད་པ་དབག་མེད་བཤད།
སྔ་ཕྱིའི་ཆོག་རྣམས་འགལ་གྱུར་པ།
རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྤྱངས་པ་ཡི།
པརྱ་ཏ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས།

དེ་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀར་བརྩུང་བས་དངོས་འཛིན་མ་བསྐྱོག་
དེས་འགྲངས་ཏེ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་འང་དེ་ཀའི་
གདུལ་བུ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཀྱན་ལ་
མ་ཡིན་པས་སོ།

དེས་ན་གཞུང་དབུ་མ་པ་རང་གི་གཞུང་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་དང་། ལག་ལེན་དངོས་པོར་བཟུང་
བ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་འགལ་ཁིང་། འདི་ལྟ་བུ་མཁས་པས་དོན་ཇི་ལྟ་
བ་མི་རྟོགས་པ་ཅིས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་སྟེ། འདི་དོ་ཉར།

དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ཟུང་མ་གྱི།

ཐང་དུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ་འཆི་བར་ཟད། ཅིས་པ་དང་།

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡི།

ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ཐ་སྙད་མཁན་གྱི་སྟོན་ཆེན་རྣམས།

ཆོག་ལ་ཚུ་སྟེ་དོན་ལ་རུལ། །ཞེས་པར་གདའོ།

མང་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས།

ཀྱ་ས་ལི་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས།

དམ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཞེས་པ།

དེ་དག །གང་ཞིག་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བདུད་ཅི་འི་རོ། །གདུང་
སེལ་བསིལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བས། །ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་གེས་
ནས་ཀྱ་ས་ལི་པ་རྣམས། །ལས་ཟེན་པ་ཡི་སྒྱེས་བུ་ཡི། །བྱུང་དུ་
སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱ། །དེས་མན་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་ཁིང་།

དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིང་ངོ་།

དེ་ཡང་རྩོམ་རྩིས་གཅིག་གིས།

ཆོ་སྤངས་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་འཛད་པ་མེད།

ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས།

ངང་པས་རྒྱལ་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར།

རང་གི་འདོད་པ་དྲངས་དུ་སྤངས་པར་གྱིས། དང་།

དཔལ་བཞད་པ་རྩོམ་རྩིས།

ལྷན་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ།

མི་རྣམས་ཆོ་སྤངས་འོངས་སྒྲིང་དབུལ།

བདུད་རིགས་བར་གཅོད་མང་བའི་བྱིར།

རྒྱུད་ལྡེའི་མཁེན་རྒྱུ་མི་འཚལ་གྱི།

བུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་ཡོང་ཞིག་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཏུས་ད་ལྟ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོག་རྩིས་གཅོད་
པ་ལས་སྒྲིང་པོ་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་ན་དགའ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རྩོགས་ལྟན་གྱི་ཏུས་མཐོ་པའི་གཞུང་མང་པོ་རྣམས་
ཅོད་ཏུས་འདིར་གནས་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པར་
འདུག་གོ། །དེ་བས་ན། སྐོམ་པ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བལྟ་
རྟོག་ཀ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་པར་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་གཞུང་

བརྩམས་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ།

འདུལ་བར་འཕགས་པ་ལམ་འབྲུན་བརྟེན། རུལ་སྤང་ངོ་། །དྲི་
མ་སྤང་ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་པས་དག་
བཙམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་སྤང་ལ་རྩ་བརྟེན་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བར་བ་མ་
ཡིན་པར་རྩ་གངས་རྩ་ནས་འོངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པར་
འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་རྟེན་ནས་གཞན་ཅི་ཟེར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་
མི་གཏོང་བ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས་པའི་སྤྲོ་དུ་གདའ་སྤྲོ་
མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། དེ་ཅི་གསུང་མི་བསྒྲུབ་པར་མཐོང་། དེ་ཉམས་སྒྲུ་
ལེན་པ་བྱོད། དེས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩེར་ལེན་རྒྱས་པ་ལ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་མཛད་དོ།།

སྤྲོ་བ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་མཛད་ན།།

སྤང་བ་སྤྲོ་བ་དཔོན་འཆར་ནས་འོང་།།

རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་ལམ་མོ།།

སྤང་སྤྲིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

བདེ་ཆེན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མཆི།།

འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ།།

འགག་དང་ཉ་ག་ཟེན་ཅ་ན།།

ཆོག་ཆོག་ས་སྤྱིན་ཡུང་འབྲིག་ས་གྱུར་གྱང་།།

སྤྱི་མེད་ངང་དུ་ཁ་བ་བབས།།

དོན་བསྟུ་བ།

ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ།།

སྤྱ་མ་རྒྱ་གིར་བཟོད་པར་གསོལ།།

དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་གིས།།

འགྲོ་དུག་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་ཤོག །ཅེས་སོ།།

རྩེ་བཙུན་སྤྱ་འོད་གཞོན་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་སེལ་འེའི་སྤྱ་སྤྱོག་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷ་དང་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་
མཛད་པ་རྩོགས་སོ།། །།

ཆོས་རྩེས།

མདོ་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་གསུང་རྩོམ་དང་།།

དོ་རྩོད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱ།།

རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་བཤད།།

འདིར་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། མགོན་པོ་ཀླ་སྤྱབ་ཀྱིས།

རི་སྒྲིད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ།

དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད།

ཅེས་པས་འཛིན་པ་བྱུང་པམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད། དེ་མེད་ན་
བདག་འཛིན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཁོ་ནས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་རིམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་མི་འདུག་དགོངས་པ་
མི་མཛད་པ་ལྟ། གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་
བརྟགས་པ། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཁོ་ན་ཏན་
བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས། །ཞེས་འདུག་པར་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྒྲུབ་བདག་གི་བདག་གོ་གཞན་
ནོ། །འདི་ནི་བདག་གི་འོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་འོ་ཞེས་པ་ནི། དགའ་
བརྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་པར་བདག་མེད་ཅེས་སྟོས་པའི་བདག་
དེ་འོ། །བདག་དེ་མེད་ན་དེའི་བདག་གིར་བྱ་བས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་
ཞེས་གཞག་ནས་མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཅེས་
བཤད་པ་སྒྲ་སྟུང་བམ་གཉིས་པ་ལས་སོ།

དེ་བས་ན་བདག་མེད་འདི་ཁས་མི་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མི་
སྒྲིད། གནས་མ་བྱ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟོན་
ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་

བཞག ། སྤང་སོགས་འདུས་པ་ལས་བདག་འཛིན་སྒྲེ་བས་རྟེན་དེ་
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་རུང་བས།
ཐ་སྙད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལེན། དབུ་མ་པས་རྣམ་
བདུན་རྣམ་ལཱའི་རིགས་པ་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། དོན་
དེ་རིལ་འཛིན་ཁོ་ནས་བརྟགས་པ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བརྒྱུར་བ་ལ་
དེ་རྟག་འཛིན་དང་ཡང་ལཱ་ན་པས་མི་མཐུན།

དེས་ན་རིགས་པས་དེ་བརྒྱོག་ནས་ཟེར་བའང་བདག་མེད་ལ་
ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་པ་ཅི་མ་མོ། །དེས་བདག་འཛིན་ལ་མཐོ་རིག་ནི་མི་
ཐོངས་ཏེ་གོ་ཡུལ་ཏུ་ལས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་
མགྱར་འབུམ་དུ། ཁ་བཤད་སྟོང་པའི་མཆོད་མགོན་དེས། །སྟེན་
ཉོན་མོངས་བྱལ་བ་དཀའ་མོར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་
གནས་དེའི་ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཁོ་
ནས་དེ་བརྒྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཅེས་བའང་།
གཞན་དག་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་སྟོར། གཟུགས་
བདེན་གྲུབ་པའི་དོན་གཟུགས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་བདེན་རྟག་
བརྟན་གྱི་དངོས་པོར་བརྩུང་བ་ཁོ་ནར་བཤད། དེ་ནི་གྲུབ་མཐས་
སྟོ་མ་བརྒྱུར་བའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
གར་བརྟགས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་དེ་ལས་བརྒྱོག་ཆར་ཏེ། ཉོན་ཐོས་

སྡེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་སྒྲུར་བཤད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་
གཉིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

དེས་ན་དེ་དབུ་མ་པའི་བསྒྲོག་བྱར་མི་ཡོང་། འོ་ན་གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་
ན། གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་རུང་བར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་
གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོག་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཐོན་ལོ། །གཟུགས་གཟུགས་རང་གིས་མི་སྟོང་། གཟུགས་
བདེན་པས་སྟོང་ན་གཟུགས་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་དུ་སོང་ལ་དེ་ཡི་ནང་གི་བྱ་མར་ཅི་ལ་ཚུད། ཐ་
གལ་བར་འབྱུངས་སོ།།

དེས་འདིར་རང་རིག་པའི་དབྱེད་པ་མ་རྟོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
ལྟན་ཅིག་ཡོངས་ས་མེད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་རྟོག་
གི་བྱ་བར་ཟད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ།།
སྟུང་བར།

གང་ཆོའདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས།།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཤིག་ནས་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ།།

འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་གངས་འགོ།

ཞེས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་ལ་ལུང་འདིའི་དོན་འདི་ཁའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་

དེ་ཙམ་གྱིས་དབྱད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་དབྱད་ཚུལ་ཡང་། འདིའི་སྒྲོས་བྲལ་བསྒྲོམ་པ་ལ། སེམས་
འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲར་བཏང་ནས། གནས་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
དེའི་ངོར་ཅང་མ་དམིགས་པས། དེ་སྒྲེ་བར་མ་མཐོང་འགག་པར་
མ་མཐོང་གནས་པར་མ་མཐོང་བས། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲེ་མེད་
འགག་མེད་སོགས་སུ་བརྟགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་གཅིག་དུ་མར་ཚུལ་དེ་ཀས་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ།།

འདིར་རྟག་ཆད་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སུ་སྟེགས་པ་རྟག་ལྟར་
བཞག་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆེ་སྒྲུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
རྒྱང་འཕེན་ལྟ་བུ་ཆད་ལྟར་བཞག་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་སྐབས་ནས་
སེལ། སྒྲར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བལྟ་བ་རྟག་པ་དང་། སྒྲར་
ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་ཆད་པ་ཆད་པར་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་
དངོས་སྒྲུ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སྒྲར་བྱུང་དངོས་པོ་
མེད་གྱུར་པ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དང་། དབུས་
མཐར་ཡང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དང་།

ཅུ་ཤེར། སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ཡོད་ཅེས་པ།

དེས་ན་རྟག་པར་བལྟ་བར་འགྱུར།

སྒྲུབ་ཡོད་གསར་ཏུ་མེད་ཅེས་པ།

དེས་ན་ཆད་པར་བལྟ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་རྟག་ཆད་ངེས་དོན་འདི་མཐོང་བས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་རྩ་ཤེར། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན།

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་བལྟ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ།

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།

ཞེས་པའི་རྟག་ཆད་ནི། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་རྒྱུས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་བལྟ་བས། དེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའམ་ཤེས་རབ་ཏུ་སོང་། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།

བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི།

རྒྱུ་པར་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་གསུངས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་

དེ་དག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ཡིན་
ལ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པ་
མཐའ་བུལ་དེའི་མཆེན་པར་བཞག་ནས་རྣམ་མཆེན་ཅེས་ནི་ཡ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཤད་པས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡེངས་པ་གཅིག་དུ་
རྟོགས་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་བའང་། དམིགས་པ་དམིགས་ཁྱེར་གྱི་གནས་
དེར་གདའོ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར། ལྷ་དགྱིལ་འཁོར།
ལས་རྒྱ། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ། དམིགས་ཡུལ་དམིགས་ཁྱེར་སོ་སོར་
ལས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་བཞིན། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། དམིགས་པ་དམིགས་བྱེད་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྟོར་གང་གི་སྐབས་སུ་རྟེན་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་སྟོར་བ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རོ་གཅིག་གི་སྒྲིང་སེམས་
འདྲེ་བ་ཞེས་པའང་སྒྲིང་བ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་
པར་གྱུར་པས་ཡིན། དེས་འདི་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་གཞོག། །དེ་ལ་
སྒྲིང་བ་འདི་སྒྲུ་མར་སྒྲིང་བ། སྒྲུ་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དཔལ་འབྱེད་གི་མདོར། ལས་ཉོན་
གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞེས་བདགས་ནས།
ས་དང་པོ་ནས་གྲོལ་བས་འདིར་རྟོགས་པ་གར་ནས་མེད།

དེའི་ཐྱིར། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་དང་།

ག་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས།

ཐྱིར་ཆད་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་
འདུས་མ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེ་ས་བརྒྱད་པར་
འགགས་པར་བཤད། འདིར་རོ་གཅིག་གི་དུས་འགག། ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལུགས་ལ། ད་རུང་འཁོར་བའི་འདུག་པ་ནི་ཡོད་དོ། འཁོར་
འདས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཐྱིར་མ་རིག་པ་ཇི་སྤྲོད་ཡོད་
པ་དེ་སྤྲོད་འཁོར་བ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་བསྐྱད་ན་རྒྱུན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་རོ།

དེས་ན་དེ་ཚུན་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་དག་ཆོས་སྒྲུང་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་མེད་ནི་གཞི་རིམ་ལ་དེ་ཀར་ཟད་པས་
ཆོས་གཞི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཞེས་གསུངས། རིག་པ་ཁ་གང་ཞེས་
བཀའ་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཁ་གང་མུ་གང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བཅོས་ས་
མེད། དེ་ལས་འཕྲུལ་ས་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་ཅི་གཏད་པའོ། །རིག་པ་
སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ནས་མི་འགྱུར་བས་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མར་
མི་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུ་བར། དང་པོར་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་སྐྱད་
ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་

ཞེས་འབྱུང་བས་ན། སྐད་ཅིག་དྲུ་བཞག་པས། སྐད་ཅིག་དང་མི་
རྟག་པ་རྣམས་གངས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་སོ།

དེས་ན་མཐའ་བྲལ་འཛིག་གོ། །བསམ་པ་ཡང་མ་གནང་བ་ཞུའོ།
ལས་འབྲས་རང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱའི་ས་བོན་
གདབ་པའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ །ལས་
འབྲས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དགོས་པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་གཅིག་
རྟོགས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དོན་གཅིག་ །དེར་འདོད་ན་ཞག་
བདུན་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་རུས་སོ་ཞེས་པས། དེས་ན་རང་དོན་ཆོས་
སྐྱུ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་པར་སོང་། གཟུགས་སྐྱའི་ས་བོན་
ཞེས་པ་ནི། དེར་སྟོན་ལས་རྫོགས་པར་མ་བྱས། ཞིང་མ་འབྱོངས།
གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་དེར་ཐུ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ས་གོང་མའི་ཡོངས་སྟོངས་ལ་སྟོབ་དགོས་
པའི་དོན་ཏེ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ནོ།

དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི་སྒྲོམ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ་ནི།

ཤོག་ཁུ་རྒྱུང་གིས་ཁྱིར་བ་འདྲ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་ཁུ་འདམ་གསེབ་བྱིང་།

སེལ་བྱི་ཡི་རྩལ་ལ་འབྱམས།

རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་བབས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཞེན་ལོག་བདག་པོ་དགོས།

ཞེས་པ་ནི་ཅི་གཅིག་གི་སྟེ། དེར་སྒྲོམ་ངོ་ཤེས་སེམས་མཐོང་བས་
ད་ནི་སྒྲོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། མ་བརྒྱུངས་ན་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་པར་ལུས་པ་ཅམ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཆོགས་ལམ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་སྒྲོར་
ལམ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ།

ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་
བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆན་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་
དགོངས། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་
གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་
དང་། སྒྲོར་བའི་ལམ་དུ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
བརྩ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སེམས་ངོ་
མཐོང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་།
སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་མཆན་ཉིད་པ་སྒྲོས་བྲལ་ལས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ནས་མཐོང་བས། དེ་བས་ན་མཐོང་
ལམ་ལ་བདེན་པ་གསར་མཐོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྒྲང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གནད་
 གྲིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྗེས།

རྟོགས་པ་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

མ་བསྒྲོམས་པར་ནི་ལས་སྟབས་ཚར།

ལྷག་རྗེ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

མི་ཆོ་བར་གི་སྒྲོམ་པའོ།

རིམ་གྲིས་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས།

དགུ་ལམ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།

རབ་རྟོགས་པའི་སྒྲང་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ། འབྲིང་སྒྲོམ་པའི་ཡུན་ལ་
 བལྟས་ཏེ་ཆོ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་མ་བར་དོ་དང་པོར་འོད་
 གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ཡང་མི་སྦྱོད་རྟོགས་ལ་བལྟ། །ཞེས་པ་གང་ཟག་གང་གང་
 ཡིན་སྟུམ་ན་སྦྱོད་ལམ་དང་རྟོགས་གྲིས་ཤེས་སོ།

རྟོག་པའི་བསྐྱར་ཁ་མ་དག་གས།

ཞེན་ལོག་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྒྲོམས་སམ།

སྦྱིང་རྗེའི་འདོད་པ་མ་ཟད་ཅིང་།

ཐབས་མ་ཐས་དུས་ལ་མ་བབ་པ།

ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ད་དུང་སྒྲོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བརྒྱད་

མགོ་སྒྲིམས་པ་ཙམ་ཅེ་གཅིག་རབ་ལའང་འོང་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཆུངས་པ་ཙན་དན་དང་སྟེའུར་མཉམ་
པ། གསེར་དང་བོང་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དུའང་བཤད་པའི་དོན་ལས་སོ།

བསྐྱོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ན།

རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ།

ཀུན་གྱི་ཐོད་དུ་བཀྱར་བར་རིགས།

སྒྲུང་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་ན། རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་འདི་
ལའང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འབྲེལ་ཚད་འཛོངས། འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་སོང་བས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནི་ཅུང་ཟད་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་མ་རྒྱུད་གསང་
འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཇི་
སྟེད་པ་དག་རང་གི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ་རྟེ་ལ་
གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུར་གསུངས་
པ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་

དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་གང་ན་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་པོས་གསུངས་པ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ། ནམ་མཁའ་གང་ན་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་གསུངས་པ། གང་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 སོགས་ནས། རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་
 བཤད་པར་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་གསུངས།
 མ་རྒྱུད་ནས་རིག་མའི་སྒྲིམ་བུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སམ། མ་ཟིང་གི་གོ་
 འཕང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དོན་གཅིག །དེ་ནི་སྐུ་ཏར། རིག་
 མའི་སྒྲིམ་བུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ།
 གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ། ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། རྣིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ།
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཞི་བ་མཉམ་པ་མེད་པ། རྟག་ཏུ་འཆར་

བར་མཛོད་པ། མགོན་པོ་སྦྱོང་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤང་བ།
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྦྱོང་ལུལ་མ་
 ཡིན་པ། རྒྱལ་པོ། བྱེད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་དོ་རྩེ། ཉོན་མོངས་
 བའི་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་བྲུ་བ། དོགས་པ་མེད་
 བའི་བྱིར་སེལ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར་རྒྱུའི་ལུང་པོ། དེ་
 ལྟར་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་གིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གི་དཔེར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་བལྟམས་པ་སྦྱོན་པ་དང་། ཁབ་ནས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་ཅུ་རོལ་ཅེད་མཛོད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དོ་རྩེ་གདན་གི་ས་མཚན་པ་དང་། བདུད་
 བདུལ་བ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་
 ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་།
 གླང་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བདུལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་སྦྱེ་བོ་
 དགོ་བར་གཞུག་པ་དང་། བས་གི་རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གི་འཁོར་ལོ་གདུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱལ་ཆ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་པའི་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་གི་བྱ་འདི་

ལྟར་བྱད་པར་དུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ་མཆོག་
 དུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རིམ་ལྔ་ལས།

དེ་ཉིད་ཤེས་པར་རིམ་པ་བཞིན།

རང་བྱིན་བརྒྱབ་དང་འོད་གསལ་ཤེས།

དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་།

འདི་ནི་རྩང་འཇུག་རིམ་པ་འོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱིན་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་འདི་རྩང་ཡ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་
 དབྱེར་མེད་པར་འདུས་པའི་གོ་འཕང་ནི་རྩང་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྩང་དུ་འཇུག་སྐྱའི་ཡ་གཉིས་མི་ཤེས་ན་རྩང་འཇུག་མི་
 ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བཤད་ན། རང་བྱིན་བརྒྱབ་ནི།

རྩང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡི།

རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་སྒྲར།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་།

སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་དེ་ལ་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཐར་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་
 ལུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ།

ཀྱན་རྩོད་བདེན་བ་སྐྱུ་མ་ཉིད།

ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་།

དེ་ཉིད་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་ཡིན།

དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་གང་།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་དེ།

ཞེས་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་ཞེས་
 བུ་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འོད་
 གསལ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མངོན་དུ་གཏང་ནས། སྒྲུང་བ་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 གཉིས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ལུགས་པའི་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་ན་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོང་
 པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས། ལྷན་སྐྱེས་ནི་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་
 ཡིན་གྱི། ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་
 ལུགས་ནི། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་མཚ་ཆད་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་

ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཡོད་དུས་ན། སེམས་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་བྱི་མ་
ཡོད་དུས་སྐྱུ་མ་མེད་པས། དེས་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཟུང་འཇུག་
མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་བདག་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་
གསལ་ཐོབ་པ་ལས། ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། སྣང་བ་
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྣམ་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་ཅམ་
ལས་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། ལུས་དེ་ཉིད་དུ་གནས་
བཞེན་པའི་ངང་ནས་སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་དུས་
མཉམ་འབྱུང་ཁིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་
འཕང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ།

འདི་པའི་ལུགས་ལ། སྣང་ལ་རྩ་ཅོ་ལྟ་བུ་ཡ་གཉིས་འདུས་པ་ཟུང་
འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སློབ་པ་ནས་ཡ་དང་པོ་
བྱུང་སྟེ་བྱི་མ་མེད། མདོན་བྱང་གི་དུས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་དང་པོ་
མེད། ཟུང་འཇུག་གི་དུས་གཉིས་པོ་འོང་ལངས་པས། དེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་ལུས་སོ།

དེ་བས་ན་ས་དང་པོ་སོགས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ན་སྒྲུ་མ་རོང་
 དེ་བཞུགས་ན་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲུ་
 བའི་རང་ལུགས་དང་འགལ་ལོ། ། ༡༩་ཉ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུ་གྱིས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་
 པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་མ་རྟུ་པས་སྒྲུ་མའི་ལུས་སུ་ལངས།
 དེ་ཡང་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་བར་ཡང་ཡང་
 བརྟུག་པས་མཐར་དག་པ་ན་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འབྱུང་བར་
 གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་མ་དག་དེ་སྟོད་མི་སྟོབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་མ་བྱུང་། འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་ལུས་སུ་ལངས་པའི་
 སྒྲུ་མ་དེ་དགོས་དོན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་སྟོན་དགོས་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་མི་དགོས་
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་
 མེད་ཐུང་། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས།
 རང་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྐབ་མོས་
 བཅད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་པའི་དོན་དམ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
 ལུའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ་གཏན་མི་ཡོང་བས་མ་རིག་གཉིད་ལས་
 སངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་འགྲུབ་ལ། འོད་གསལ་ལས་ལངས་སུ་
 ཡོད་པ་ནི་མ་གོ་མས་པས་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་

དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ། འདི་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།།

དེ་བས་ན་འདི་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲུབ་བ་དག་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་
འཆར་བ་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། དབྱ་མ་པའི་ལུང་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེ་
ཡང་འདིར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་བ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་
མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་། །ཞེས་གསུངས་པ།

མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར།

རི་མིན་སྒྲིང་ཁར་བྱིན་གྱི་བར།

རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག།

རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ།།

སོགས་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་།

ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འབྱུང་།།

རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ།

རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ལས།།

བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་།།

སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགར་གསུངས།།

ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འང་།

འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུང་ན་འདས།

རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི།

གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ།

ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་འོད་གསལ་རྟོགས་ནས་
མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་གྱི་སྐད་དེ། བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་ནས་དེ་
ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་སྒོམ་ལམ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོ་
བོ་ལོགས་པ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཟུང་
འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལོ།

བོ་དོང་པ་ཡང་འདིར་སྒྲུ་འཛིན་སྒྲོང་། སྒྲུ་མ་དེ་མི་སྒྲོང་བར་
འདོད། རང་ལུགས་དེའི་སྒྲུ་ལུས་རང་སྒྲོང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུར་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་གོ །འོག་མིན་དུ་
ལོངས་སྒྲུའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་ཟེར་བ་བྱང་སེམས་དག་ས་པའི་
མཐོང་སྣང་ཡིན། མ་དག་པའི་ས་པས་གཟུགས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་
དང་། སོ་སྒྲེ་དང་ཉན་རང་གི་འདོད་པ་མིའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བར་
མཐོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་འཁོར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལུན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ལེ་བཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དགའ་བ་བཞི་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་
 བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གིར་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་
 རྟགས་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལྡེའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ལེ་
 རྟོང་པ་ཡི་གེ་རྟུག་གི་ཕྱིར་དང་། མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལུན་
 རོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །ཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྟུག་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་ལྟག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་རྟུག་ན་རོ་རྩེ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དང་།
 རྟོག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཉིས། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་སྤྲོ་ན་རྣམས་ཞེས་པ་
 དང་། སྤྲོ་ན་ཨ་མ་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱ་བ་

འམ། ཡིད་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གཙོ་བོའི་
 རོན་དུ་ངེས་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྐྱགས་
 ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་བློབ་པ་ནི་ཡིད་
 སྟོབ་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྐྱགས་ཉིད་དོ།

དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་།

སེམས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི།

བསྐྱོམ་པ་འདི་ལ་བྱ་བར་བཤད།

དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་
 མཉམ་པར་གཞིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱགས་འདི་ཅི་
 དགའ་བར་སྒྲེས་ཤིག །སྐྱབ་པར་གྱི་ཤིག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཡང་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱགས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་
 པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱགས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་གཞིན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པས་ཀྱང་སྒྲགས་
 ཉམས་སུ་ཡེན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱུ་པར་མཐོང་ལགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་བའི་
 འོད་ཟེར་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་
 པའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་
 པས་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་སྤོའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་བཤད་གཞི་ལུང་ཡེ་ཤེས་

ཐུབ་པར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་ངོ་མར་བྲངས་པས་འབྲེལ་མེད་པ་
མ་ཡིན་ལ།

ལྷང་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཇི་
ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་
ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཇི་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བཀའ་སྩལ་རྟུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་རང་གི་
སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཐུབ་པའི་སྤྲལས་འདི་ཅི་དགའ་བར་སྒྲོས་ཤིག་སྐྱབ་པར་གྱིས་

ཤིག །མི་ཙི་ཏ་ཏ་འ་ཏི་པེ་ཏྲི་ཀ་རོ་མི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོས་གསེལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་ག་ལ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་འདྲུ་བར་
 འཇལ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བཀའ་
 ལྟལ་པ། སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བས་ན་ཟླ་བ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་
 ཉིད། དཔེར་ན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ནི་རང་བཞིན་གྲིས་ཚྫོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲུ་བར་བཞིན་གྲིས་འོད་གསལ་བ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་བྲལ་བ་ལས་རིམ་གྲིས་ཚྫོགས་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲུ་བར་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མའི་ནག་མོག་དང་བྲལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚྫོགས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་
 འདིས་ཀྱང་འོད་གསལ་རང་ཟུང་འདུག་ཏེ་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པར། གསང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟེ།

ཚོགས་པ་འདུས་པར་ཡིན་པར་བཤད། །

འདིའི་དོན་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐོག་

མ་དང་མཐའ་མ་མེད་མིད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུས་ཇི་ལྟར་འདུས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ཅམ་གྱི་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ཡང་རབ་དུ་གང་ཞིང་ལྷག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ནི་མ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་
 ཡིས་འདུས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། འདི་སྐད་
 བདག་ཐོས་སོགས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བས་ཀྱང་འཐོན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆོ་ཐོས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་སྟེ་མི་ཐུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པས་སྟག་
 རྟེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་སྟག་ལ་བཞུགས་པའོ། །འདི་སྐད་
 རྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐན་རྒྱན་
 རྩལ་པར་བྱ་བ་དང་། རྩལ་པ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་
 དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་
 ཀྱིས་མི་བཞུགས་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་སོ་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བཟློན་དུ་མི་ལང་བའི་ཡང་བཟློན་དུ་མི་ལང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆུ་ལ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། གཞི་འབྲས་མི་ལྟེན་པའི་གནད་ལེགས་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྲུང་རྒྱལ་
 བའི་གན་མཛོད་ལས། གང་གིས་གང་ན་ལ་འབེབས་པའི་མན་ངག་
 བཤད་པའི་ལེའུ་ཏེ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་ལྷ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། དངོས་སུ་ཚུད་པ་དང་། གྲུ་
ཐབས་གྱིས་ཚུད་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།

རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ།

ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛོག་གཉིས།

དེམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ།

མིང་འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ།

དོན་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད།

ཆོས་ལྷགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོས།

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེའུ་བཙན་ལ།

ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས།

ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་ཡུལ་འདི།

སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱིས།

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས།
 མུ་སྟེགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོད།
 འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཡི་རྒྱས།
 ཆོས་ལུགས་གཉིས་མུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས།
 རྒྱ་ནག་དག་སྟོང་བྱུང་ནས་ནི།
 དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ།
 ཅིག་ཅར་བ་ཡི་ལམ་སྟོན་འགྱུར།

དེ་ཆེ་ང་ཡི་སྟོབ་མ་ནི།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ།
 སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ནས།
 སྤུན་དངས་དེ་ཡིས་དེ་སུན་འབྱེན།

དེ་ནས་དེ་ཡི་ཆོས་ལུགས་བཞིན།
 དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ཅིག་གསུངས།
 དེ་ཡིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན།
 བྱིས་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར།

ཀྱུ་ནག་ལུགས་དེ་རྒྱབ་མཛད་ནས།

རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཚོས་ལུགས་སྒྲེལ།

ཕྱིས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱབ་པ་དང་།

ཀྱུ་ནག་མཐན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི།

ཡི་གེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།

དེ་ཡི་མིང་འདོགས་གསངས་ནས་ནི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་བསྒྲུབ་ནས།

ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།

མལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་ཚོས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་སོ།

ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཀ་མ་དག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དབྱར་ཀ་
མ་ལ་གྲི་ལ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱུང་། སྟོན་རྗེ་ཁྱིམ་ལྷེ་བཙན་གྱིས་ཟ་ཉར་གྱི་མཐན་
པོ་ནི་བ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་པར་སྒྲུབ་བའི་སྐད་དུ་བྱུང་བྱི་ཅས་
བྱ་བ་པོ་རྟེ་སདུ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་མཐོང་བ། ས་དང་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་མ་
ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་ཚོས་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ།

དེ་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། དེ་ཉིད་བསྒྲུས་པ་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་

གི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
 མཛོད་དོ། །དེ་འགྲོངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་
 པ། བོད་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཐའ་མ་ལ་བྱུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ། སུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱིར་ཆོལ་བ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ།
 མངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་ལྟ་བུ་མ་མཐུན་ནས་ཅོད་པར་འགྱུར་གྱི།
 དའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཀྱི་སྟུན་དྲོངས་ལ་
 ཅོད་པ་གིས་ཤིག །རྒྱལ་པོས་བསྐྱུམས་ཀྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྒྲུལ་
 ཡོ།།

དུས་ཤིས་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཤར་མདུ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
 བོད་དུ་རྒྱལ་པོས་སྟུན་དྲོངས་ཏེ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་གདམས་ངག་འཕགས་པ་འོད་སྤངས་
 ལ་གཏད། དེས་རྒྱ་གར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་བ་
 བཅུའི་བར་དང་། དེའི་མཐའ་མ་དེས་རྒྱ་ནག་ཨེ་ག་ལ། དེས་ཨ་
 བེ་ལ། དེས་ཨེ་ས་ལ། དེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བཅུ་
 གཅིག་པ་མདུ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་པ་
 རྟོན་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 རྩེའི་ཚུལ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དག་ཐབས་ཀྱིས་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་

དུ་མར་འབད་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་དག་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་མི་
འཛིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཅིག་ཅེར་བར་འཇུག་པ་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་འཕྲོ་རྒྱུར་པ་སྒྲུབ་པས་དབང་པོ་རྟུལ་བ་
ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱོན་དུ་མ་སྒྲུབས་པ་དག་ལ་ནི། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་ནག་
གཉིས་ཀས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པར་དོགས་ནས་
འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་ནི་རྟོག་པ་འོ། །
རྟོག་པ་དེ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེ་གང་གིས་སྤོང་ན་སྤྱི་བ་གཅིག་གམ་ནམ་
རྟོགས་ཀྱང་རུང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་མཁའ་ལྟར་
ཡས་འབྲུབས་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་ཐེ་བཙན་པོས། སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་བོད་དུ་སྤྱིན་
བྱངས་སོ། །དུ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འབྲུམ་པ་
བསྐྱལ་བ་པས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་སྤྱོད་བཙན་ནས་སྤོན་མིན་གྱི་

ཐུགས་ཀྱི་ཚུད་པ་སྤངས། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་
 པ་དོག་པས་བསྐྱེལ་ནས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་ཟེར་ནས་ཆོས་སྤངས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་མ་བྱོན་བར་
 ཏུ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། སྤྲ་དཔལ་དབྱངས་དང་། རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ཅེན་མིན་གྱི་ཐུགས་བཟུང་ངོ་། །སྟོན་མིན་གྱི་སློབ་མ་ཇོ་
 བྱང་རྩལ་དང་སྒྲ་ཡང་དག །བརྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མང་།
 དེ་ལྟར་སྟོན་མིན་ཅེན་མིན་གྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཆེར་བྱང་། ཅེན་མིན་པའི་
 ཐུགས་འཛིན་པ་ལ་ལྷ་སྤྲས་ཀྱང་དཔེས་སོ།།

དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་ཏུ་བརྩད་པོ་གྲང་ལ་བཞུགས། ཏུ་ཤང་
 དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གླི་ལ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྟེན་ཏི་
 ཁྲི་ལ་བཞག །རང་རང་གི་ཐུགས་སུ་རང་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་
 དངར་ཏེ། དེ་ནས་བརྩད་པོས་མཁན་པོ་གཉིས་དང་བརྗེ་རྣམས་ལ་
 མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་རེ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མཁན་པོ་གཉིས་ཤེས་པ་
 བསྐྱེན་ལུང་རིགས་གང་ཆེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་གང་མཁས་པ་
 དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་ལུ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་ནས། དེ་ནས་
 བརྗེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་བ་བཀྲིས། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་
 ཅིག་ཅར་བ་བཀག་སྟེ། ཏུ་ཤང་སློབ་མ་དང་བཅས་པ་སློབས་པ་
 མེད་པར་བྱས། མེ་ཏོག་གི་འསྤང་བ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལ་

ལྷ་ལོ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཡང་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་མཁས་གིང་མང་
དུ་བོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མཛུགས་གཟིགས་གིང་མང་དུ་
མཁྱེན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་བརྒན་པ་རྩལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མ་མེད་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱེད་ངང་རྩལ་ལོ། །འདིས་མདོ་འགྲེལ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
མཛད་དོ། །རྩོམ་གཅོད་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་
འདུག་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། སྤྲུལ་ལྷ་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་།
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་བ་
དང་། སྒྲིང་བ་རྒྱུད་དུ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་འགྲེལ་རྟེན་དང་། རིགས་
ཐིགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུ་མ་དང་། དབུ་མ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མཛད་དོ།

དེ་ལ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་རྩ་གང་ལ་སོགས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྲང་ཞིང་
ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ།
གསུམ་དུ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་གང་ལ་མོས་པའི་སྒྲེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་
རྩ་གང་གཞུང་བེའུ་བུམ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།

དེའི་དོན་དུ་བརྩམས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱས་གྱི་
 དོན་ནི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བར་མ་དང་། དང་པོ་བརྩམས། གཞན་
 གཞུང་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲོམ་རིམ་མཐའ་མས་བསྐྱན་ཡང་། གཞུང་
 མི་འདྲ་ཟླ། སྤྱིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་བརྩམས་ཤིང་། ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་མ་བརྩམས་སོ།།

དེ་ལ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ལྟར་གསེགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བོ། །བར་མ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཐའ་
 མ་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་
 འབྲུང་གི། །དེ་ལས་གཞན་ནི་སྒྲུན་པོའི་སྒྲུང་བའི་གཏམ་ཡིན་པས་
 ཚད་མར་བྱ་མི་རིགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚུད་པ་པོས་རྒྱ་ནག་
 ལྷགས་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་སྒྲུང་བས་འདི་མ་གཟིགས་པར་ཟད་
 དོ། །འདིར་མདོ་ཟླེའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བཤད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་ཡིན་པ་ཤུན་མ་བྱེད་པར་ཚུད་པས་ཚར་གཅད་གྱི་གནས་
 སོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཀ་མ་ལ་གླི་ལས་
 རྒྱུའི་མདོ་ཟླེ་དང་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ལུང་གིས་སྐྱུན་ཡང་མི་
 ཕྱིན་ཏེ།

རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས།

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གནོད།

ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། དེ་བས་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་
གྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གེས་སོ།

ཡང་། རྒྱ་ནག་མ་ཐན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཁྱིས་འཁེལ་བའི་གཞུང་
ལུགས་ཡིན་ན། དེའི་གཞུང་ལུགས་གར་འཁེལ། ཐོག་མར་སུའི་
ལག་དུ་བྱུང་དེས་ན་སྤྱོད་པ་བཅད་དགོས་པས་ཚར་བཅད་གཉིས་
པར་ལྷུང་ངོ་།

མདོར་བསྟུན་དེའི་གཞུང་ལུགས་མཐོང་། དེ་འདི་རེད་ཞེས་སྟོན་
རྒྱུ་ཡོད་ནས་དོན་མཐུན་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་
ཡིན་གྱི། མ་གཟིགས་པ་དང་གསལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་དེ་
རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་བཞིན་རས་ནག་
གོ། དཀར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྟོམ་རིམ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མས་དུ་གང་གི་ལུགས་བཀག་པར་
བཤད་ལ། དེར་ཡང་སྟོགས་སྒྲུམ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ། གང་ཞིག་
སེམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་
པའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིམ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་

མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ། །སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱེ་བོ་སྦྱུན་པོའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བསྦྱན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བྱོགས་སྒྲ་ཡིན། དགག་པ་དེར་དེ་སྐད་
 སྒྲས་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་
 སེམ་མོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་
 བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་སྤངས་ན་རྩ་
 བ་བཅས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སྒྲས་པས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་བྱིན་
 པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དགག་པ་བཛོད་ཅོད་པ་དང་
 བོ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པས་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་
 བྱེད་མི་ལུས་སོ། །

གལ་ཏེ་བདག་གི་ཚེས་འདི་དག་དྲན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ལ་མི་
བྱའོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་དེ་དག་དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རེས་གིན་ཏུ་དྲན་པ་དང་
གིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

ཅི་སྟེ་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ། དྲན་པ་མེད།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་ན། དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་རྣམས་པ་
གང་གིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་
རྒྱུར་རུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་
ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏུ་ཟིན་ན་ནི་བརྒྱལ་བ་
ལ་ཡང་དྲན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་
པར་རྣམས་པ་གཞན་གྱི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་
ཐབས་མེད་དོ།།

དྲན་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་
ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ལ་འཇུག་པར་རྒྱུར་འགྱུར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་མེད་

ན་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། སྒྲིབ་པ་སྟོང་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཐར་
 བར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུན་པ་
 ཉམས་པའི་སྟོངས་པས་དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་གིན་དུ་སྟོངས་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་དུན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་བྱས་པས་སྒྲིན་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་པར་
 འགྱུར་རོ།།

ནི་སྟེ་དེ་དུན་པ་ཉམས་པའང་མ་ཡིན་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པར་ནི་ལྟར་དུན་པ་མེད་
 པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར། དུན་བཞིན་
 དུ་འང་མི་དུན། མཐོང་བཞིན་དུ་འང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 རུང་རོ། །དུན་པ་མེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་ན།
 ནི་ལྟར་སྒྲིན་གནས་པ་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དྲོ་བ་དང་གྲང་

བ་འགལ་བས་གང་བ་བསྟེན་པའི་ཆོ་དྲོ་བ་རེག་པའི་ཆོར་བ་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་
ཅི་ཞིག་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་སྟོ་
བྱར་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་མེད་ན་ནི། དེའི་
ཆོ་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།
གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སེམས་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་མི་
ཤིང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་
པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། གང་མྱིར་ཡང་དག་པར་
སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་
བྱེད་ལུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་
ཆོ། ཡང་དག་པའི་གྲུབ་པ་ཀྱིས་བརྟགས་ན། དོན་དམ་ན་དུས་
གསུམ་དུ་ཆོས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་དྲན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་
དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལ་ཞུགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་

པས་ལྟ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་
 དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིབ་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བསྟོམ་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་དགྲུས་ས་
 བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་
 གུང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་
 འདོད་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུང་ན། ཤིང་རྣམས་དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བས་
 ཤིང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དགྲུས་ས་
 བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེར་རྟམ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་འདི་ཡིན་པས་སོ།

འདི་རྟོག་པར་བཞག་པའང་། དྲ་ཉི་ཀལ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤྱི་

ཀུལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་བཤད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་དོན་འདྲེར་རུང་རུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ཚན་ཁོ་ན་བས། བེ་ཀུལ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་
 རུང་གི་ཀུལ་གཉིས་སུ་ཅི་མི་རུང་རོ།།

ཡང་། དུན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་
 གྱིས་དབུ་མ་པ། སྐྱོས་སུ་སྐྱོམ་རིམ་པས་ཐེར་བཀག་ཅེར་བཀག་
 བྱས་སོ་སྐྱམ་པ་མཐས་སྐྱོམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ན་སྤྱང་རོ། །མི་
 འཐད་དེ། མོང་དུ་དྲངས་པར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པས་དུན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞུགས། དེས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས། དེས་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བསྐྱབས་པས་སོ།།

དེ་བས་ན། བདག་ཅག་ཇི་ལྟ་བ་དང་འདིའི་ལྷགས་མཐུན།
 བདག་ཅག་གྲུང་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དུན་པ་དང་
 ཡིད་བྱེད་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་འདི་མ་རྟོག་ཅུན་
 རྣམ་བཞག་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། དེར་སང་གི་དགོ་བཤེས་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ལ་ལ་བ་
 ལོ་བ་འདི་པ་མཛད་སྤྱང་སྟེ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དར་མའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་། དེར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་

ཟེར་བ་དེ་ནི། དེ་སྐད་སྒྲུབ་ས་ལས་ཟད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འཛོལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུང་ས་བར་
 འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། ཉོན་མོངས་
 པ་ཟད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལས་ཟད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱ་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དགག་
 པ་མཛོད་པ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་ལས་དགག་པ་གཞན་མ་བྱུང་རོ། །

དེས་ན་དེས་ཅིག་ཅར་བ་བཀག་གོ་སྒྲམ་ནས་ཐ་སྐད་དེ་བཟོ་བ་
 ལ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟ་བུར་གདའ་ཏེ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཅིག་ཅར་
 བར་བཞག་པ་དེ་བཀག་གི། །སྤྱིར་གྱིས་ཅིག་ཅར་བ་མ་
 བཀག། །བདག་ཅག་ལམ་འདི་ཀ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ། དེ་ཉིད་
 ལའང་ཅིག་ཅར། ཐོད་བརྒལ། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་
 པས།

ལས་བབས་དང་ནི་མས་འཛིག་གཉིས།

རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ།

མིང་འདོགས་བསྒྲུར་པ་མ་གཏོགས་བ།

དོན་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་མེད།

ཞེས་པའང་བོད་སྟོན་མཆོང་ཡིན་པས་ཆར་བཅད་གསུམ་པར་

ལྷོང་ངོ།།

ལྷོང་ངོ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་པའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏེ།
ལམ་འབྲས་སུ་ལྷོང་གྲུབ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་ཞེན་པས་སོ། །འདི་
ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་
བའི་མདོར་བསྐྱས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ན་ལྷོང་ར་བཞག་པས་
སོ།།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་སོགས་བསྒྲོམ་པ།

པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན།

དེ་ཡི་རི་ལྷོང་ལྷོང་ན་ཡང་།

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དགོས།

ཞེས་པའང་རང་ཚིག།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོང་པོ་ཅན།

ཐབས་དང་གེས་རབ་ཟུང་འདུག་ཏུ།

མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུན་
འབྱིན་པ་སྟེ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་སྒྲོམ་ལས་འོགས་སུ་བཀར་བས་
སོ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལམ་པོ་ཆེ།

ཚུད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་པའི་ཆོས།

མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་གུས་པས་བརྟན།

འདིའི་ཞེ་འདོད་ཐུག་ཆེན་ལམ་ཚུད་པ་ཅན་དུ་གཏོང་འདོད་པ་
ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་ཚུད་པ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་ན་
ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཚུད་པ་ཅན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབ་པ་
མདོ་སྤེ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་སྤྲགས་བཀར་
བསྐྱབ་པ་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་གིས་མ་རྟོགས་
པས་དེ་ཚུད་པ་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་
དང་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པར།

འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཟབ་ཅིང་མཐོང་བར་དགལ།

སྤྱིར་གྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ།

དེ་ཕྱིར་ལན་མཛད་བརྩེར་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ནི།

སེམས་ཅན་ཆོགས་སྤྱི་ཤེས་སྒྲུལ་སྤྲགས་བྲལ་རྒྱུ་བར་མཛད།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད།

འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་མི་མཁས་སྤྱོད་མོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན།

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གནས་མེད་འཛིན་མེད་དེ།

དེས་ན་འཛིག་རྟོག་དག་དང་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ལྷན་པ་ཚུད་པ་ཅན་དུ་
གཞག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་འཁོར་
དང་པོ་དང་བར་པ་ཚུད་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དབྱུ་མ་བས།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརློག་པ་ལ་བདག་བརློག་པའི་རིགས་
པས་དང་། བྱི་མ་ལ་ལྟ་བ་ཀུན་བརློག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་
པས། དེ་གཉིས་ཚུད་པ་ཅན་སྒྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལོ་སྟུམ་ན་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཅི་ཞིག་གིས་དགག་ །སུ་ཞིག་གིས་ཚུད་
པ་ལྷན་ཏེ། ཅུ་ཤེས།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ།

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུབ་ཏེ་བཤ།

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བརྟགས་མིན།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ།

ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལྷུང་ཞེས་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མོ་སྒྲེབས་མ་གཏན་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར་འགོག་པར་འཇུག་མི་
ལྷན་པར་སྒྲོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་
པའང་དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་ཕྱིར་འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་
པས་དེར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

རྟོགས་ལྡན་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས།

མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་མེད།

དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་སྒྲུབ་པོ་ལ།

གྲགས་ཀྱི་མ་བས་པ་རྣམས་ལ་མིན།

ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུ་མདོར་བརྟུན་རྟོགས་པ་ལའོ་ཞེས་
 པའི་བྱིངས་ལ་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གྱི་ཏ་རྟེན། ལྟ་དང་ལྟ་བརྒྱ་
 དག་ནི་རྩའོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལྟ་བྱིན། ག་ཡིག་ནི་ག་ངེད་ལའོ་ཞེས་
 ཡོན་ཏན་མི་འདུག་པའི་བྱིར་ག་བྱིས་ཏི་ཡིག་ནི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 ལས་རྩ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏ་ཐ་དག་གི་རྩའོ་ཞེས་པས་ཏ་རྩ་རྩ་བརྒྱར།
 གོང་མའི་རྩ་ནི། རྩ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་རྣམས་
 སོ་ཞེས་ད་རྩ་བརྒྱར། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཡར་བརྟེན་ས་
 པས། བརྟུ་དང་། རྟགས་དེ་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན། དེ་མན་ནས་དེ་
 འདིའི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་མཆོ་བརྒྱ་བེ་ན་ཡིན་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་བརྒྱ་
 བྱིན། ཏའི་ཨུ་ཡིག་བརྟུ་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱེད་སི་
 བྱིན། བ་མཐའི་ཨུ་པ་རྩའི་འོ་ཞེས་པས་བརྟུ་འོ་པ་རིང་པོ་དང་། སི་
 གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་འོ་ཞེས་པས་སི་བྱིས། བརྟེན་པའི་མཐའ་
 དབྱེའོ། ཞེས་ཏ་བྱིས་པས། བརྟུ་བྱ་ན། རྟོགས་ལྡན་ཞེས་གྲུབ་པོ།
 དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ན། མཆོའི་རྩེས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀའྲོགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུ་ལས་རྟོགས་ལྡན་གཅིག་ཅི་ལ་མི་དགའ།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་པས་
 བསྟོན་བརྟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་མཚོའི་
 རྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པར་སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་བརྟེ་བའི་རང་བཞིན་
 གནས་པ་ལས་ནི་འདས་ཀྱང་སྤང་བར་ལྷུག། རྟོགས་ལྡན་རྣམས་
 གྱི་མ་ལུས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྤངས་གིང་འགྲོ་མེད་
 མགོན། །ཞེས་འབྱུང་བས་བདག་ཅག་ཁོ་ནར་ཅི་ཟད་དྲང་པོར་
 གཟིགས་དགོས་སོ།།

རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ།

ཉམས་ནི་ངན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་།

རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ།

ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་མྱོང་ལ།

ཟེར་ན་སེམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ།

མྱོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་བསྟོམས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ།

ཟེར་ན་ཚོགས་ལས་རྒྱུང་དུ་ནས།

མཐར་ཐིམ་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད།

འོན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི།

ཡི་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡི།

གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་ཡོད།

ཅེས་པ་ནི་ཐུན་པའི་མདའ་སྟེ། རེད་ཅི་ཟེར་མ་དགོངས་པར་དྲི་
 རུང་མཛད་པས་སོ། །སྟོངས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་རྟོགས་
 ལ་ཟེར་བྱེད་པ་རྟགས་ ཅན་འོད་གསལ་ཏེ་དོན་རྒྱ་ལུས་ཡིན།
 རྟོགས་པ་སྒྲག་མཐོང་ལ་ཟེར། གོ་བ་གོ་ཡུལ་རྟེན་པ་ཅམ། ཐོས་
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་དོན་སྟོ། རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་
 ཐུམ་དེའི་བྱིར་བཟང་ངན་དུ་བཞག་པ་ལགས་སོ།

གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས།

རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཡིན་ངོ་བོ་གཅིག།

རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་ལོ་ཅ་པའི།

འགྲུང་གི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད།

པོ་རྟ་རྟོགས་པའམ་གོ་བ། འདིས་གོ་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་
 རུས་ན་ས་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། རྒྱབ་བྱེད་མཚུངས་
 པས་སོ།

ཡང་། ཅེ་གཅིག་དང་ནི་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། །སོགས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་
 མ་འཚལ་བར་དགག་བཞེད་བར་འདུག་པས། ཅེ་གཅིག་ནི་སྒྲོམ་
 ལས་མཚན་ཉིད་ལ། སྒྲོམ་བྲལ་མ་དག་པའི་ས་རོ་གཅིག་དག་ས།
 སྒྲོམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །ཅི་སྟེ་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན།
 མདོ་རྒྱད་ཀྱན་དང་འགལ་བར་འཁྱུར། །འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་
 དེ་བཞོད་ནས་གསུང་རིགས་ཏེ་མ་བྱུང་བར་ཟད་དོ། །ཚུད་པ་
 འདིའི་ཅལ་བརྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩ་གང་གི་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་སྒྲོགས་འདི་ཚར་བཅད་
 བས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྒྲུང་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་པར། དེའོ་ན་
 སྒྲོམ་ཆེན་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པ་ལགས་ན། ལྷ་བ་
 ཉིགས་པའི་སྒོ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཞི་གནས་དང་མ་བྲལ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་བྱུང་ན་ལྷ་སྒྲོམ་ཟུང་འབྲེལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་ཅི་དང་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་
 བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅ་རེར་སྟོད་མི་ལུས་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་
 སེམས་བཅར་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་བཟང་པོ་མེད་ན། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུང་འཆར་ས་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་
 དས། དེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་

གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན། རྒྱགས་པ་དང་གཅིག་གམ་
 མི་གཅིག་། གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
 རོས་བཟུང་བ་དེ་རི་ལྷོང་འགོགས། མི་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིང་
 བར་རི་ལྷོང་འབྱེད། ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་སུ་བྱིང་བ་
 སྒྲ་རགས་སྒྲེ་རྒྱལ་རི་ལྷོང་འོང་། དེ་གཉིས་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་
 གཉེན་པོ་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེས་དྲིས་སོ།།

ལན་ནི། དྲི་བ་པོ་རང་གི་བྱིང་བ་རོས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་
 དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་འམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲུངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་
 དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པ་ལ་བཞག།
 རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་དང་སེམས་ཁྱི་ཞིང་ལས་སུ་
 མི་རུང་བ་ཞེས་ཟེར། རྒྱ་མཆོན་དེས། བྱིང་བ་ལ་དགོ་བ་དང་ལུང་
 མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་མི་དགོ་བ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་
 མ་བསྟན་གང་རུང་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་ཅོའི་ཞེས་ཟེར་རོ།།
 དེ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དུ་སོང་ཟེན་པའི་
 ཞི་གནས་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་
 དེར་ཐལ་ལོ།།

དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་

བྱིང་བའམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་
 རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་ནམ་པར་
 གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གྲི་མེད་འོད་ལས། ལེ་ལོ་འགྲོད་པ་
 དང་ནི་གཉིད་དང་ནི། །ཞེས་གཉི་གར་གཉིད་ཀྱང་བྱིང་བའི་མཚན་
 གཞིར་བཟུང་བ་དང་འགལ། དེ་རྒྱལ་སྟོམ་ན་རྒྱ་དེས་བྱས་པའི་
 དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མི་གསལ་བའང་
 བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱིང་བའི་རྒྱ་ནི་
 དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་སྟོད་པ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་སེམས་བྱིང་
 བ་འདི་ནི་ཐ་མལ་བའང་བྱིང་ངེ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་
 ཡིན་པས་ངོས་འཛིན་དཀའ་སྟོམ་པ་རང་གིས་གཟུང་བའི་བྱིང་བའི་
 མཚན་གཞིའི་སྟོན་ནོ། །སྐུགས་པ་དང་འབྲེད་ན། བལ་བས་སྐྱེ་
 གས་ཀྱིས་ཆོད་ཟེར་བ་དང་འདྲ། དོན་བྱིང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་དེ་
 སྒྲར་བཤད་ཟེན་དོ། །

བྱེ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་འཐད། ཐུ་བ་ནི་མི་རྟོག་
 ཉན་པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱིང་སྐུགས་ནང་དུ་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཏུ་རེ་བ་དེ་ནི་དང་པོའི་ཡང་དང་པོའི་
སྐབས་ཁོ་ནའོ། །གནས་ཤས་ཆེར་སོང་ནས་དམིགས་པ་དེའི་
འཛིན་སྤངས་ཞིག་འགོ། །མ་ཞིག་ན་ལུས་སེམས་གིན་སྤངས་སུ་
འགོ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་དེས་ནི་གནས་རྒྱལ་མ་འབྱུང་མི་
རུས་སོ། །ཚོད་བའང་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག། །དེ་བཞིན་ཆོ་རིང་མས། ལུལ་དགའ་གདུང་
གི་ཞེན་པ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །ཞེས་པའི་དོན་དེ། བྱི་རོལ་ལ་
ཞེན་པའི་དབང་གིས་ནང་དུ་གནས་མི་རུང་། དེས་ཚོད་པ་ནི་བྱི་
རོལ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའོ།

དེས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་དུས་
འཁོར་ལས། འདོད་ཆགས་ལས་ཞེ་སྤང་དང་དེ་ནས་གཏི་མུག་སྡེ་
བ་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤང་བཤད་ཟིན་
ལ།

ཡང་། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་བེར་བ་ཞིག་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་བཞིན་དུ་འོང་གི་འདུག་པ། དེ་གཉིས་སོ་
སོར་ངོས་འཛིན་བཅར་བ་རེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེས། དེའི་ལན། དྲི་བ་
པོ་རང་གི་དུན་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤང་ངེས་པར་བྱས་པའི་

དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གར་པའི་ཞེས་འཆད། དེའི་འཛིན་སྣངས་
སྲ་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པའི་ཞེས་དང་། མ་བརྟེན་པའི་དོན་
ཡང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་རྒྱ་དེ་དཔྱ་ནས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མི་ཡོངས་པ་ཞེས་དང་། དཔྱ་པ་ཡང་དེས་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཅན་ཡིན་པས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྣང་བ་ན་དེས་
གཤམ་གྱི་འཛིན་སྣངས་དམ་པོ་དམ་པོ་མེད་པར་ཉད་དེ་འཛིན་པ་ལ་
སེམས་དངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་དེས་གཤམ་གྱི་རར་འཐོན་
པའི་གསལ་ཆ་མི་འོང་བས། དཔྱ་པ་སྟོབས་ཅན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་
ལ། དེའི་སྤྱིར་བྱིང་བ་སྤྱོད་ཡང་མི་ཞེགས་པས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྣང་
ཅན་ཁོན་ར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།

འདི་ནི་མི་འབྲང་། དེ་བཅའ་ས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིག་ས་བཅུར་འགྲོ་
བར་རྩོམ། ཞེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གནས་པའི་གྱུར་མི་རུང་མི་
གནས་པར་འསྒོ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་བྱེད། དེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་དང་པོར་
བསྟེན་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་ལོ་དག་པའི་ཆོ། དེས་མཚ་ཅི་ཡང་མི་
ཐོགས་ཏེ། དེ་ནི་སོ་སྒྲུབ་འདི་དག་ཁོ་ནའི་བྱེད་ལས་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིང་རྩོ། །ཤེས་བཞིན་ཡང་དེ་དང་གི་བྱིང་རྒྱུ་
གོ་བ་ཡོད་ཅིས་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ན་བྱིང་རྒྱུ་དང་མ་
བྱུང་ནི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ལ།

དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བྱིང་ཆོད་བྱུང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟེད་ཐུབ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
 དངོས་སུ་མ་སྟེས་པར་སྟེ་བའི་གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་
 བཞིན་སྟེ་དགོས་ཞེས་དང་། དེ་ནི་སེམས་ལྟ་སྟེ་སྟོགས་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའམ་སྟེད། རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་སྟོགས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་དུན་པ་
 བསྟན་པའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་ཏུ་རེ་བྱ་
 བ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྟེད་པའི་གནད་
 ཏུ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟེད་འཇུག་ལས།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ།

ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ།

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི།

ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདེན་ནོ།

དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱིང་ཆོད་སྟེས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་
 ཏུང་སྟོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན། ད་ཤེས་བཞིན་མཚན་ཉིད་པར་
 མི་འགོ་བའི་ཁར་པ་ཆུན་དམ་པའི་གསུང་ལ།

ཉོན་མོངས་སྟེས་ཆེ་གཉེན་པོས་མ་སྟེབ་ན།

ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོར་རོ་དིང་རི་བ།

ཞེས་པའི་དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་དེར་འདུག་སྟེ། བྱིང་ཚྀ་དུ་ལག་གས་
 བས་འོང་རུང་བསྐྱད་པས་སོ། །སྒྲིབ་འཇུག་གི་དོན་དེ་བྱིང་ཚྀ་དུང་
 དོགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་དྲན་གེས་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་མི་ཐུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 དམིགས་རྣམ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་སོང་བས་སོ། །

དེད་ཅག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གེས་བཞིན་ཏུ་
 འཆད་དེ། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོར་སོང་ནས་འདི་མེད་ན། གེས་
 བཞིན་གཞན་འོང་ས་མེད་པ་སྟེ་ལག་ཏུ་བྱངས་ན་གེས་སོ། །བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ།
 འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་དོས་འཛིན་
 སོགས་ཀྱི་ལན། གསལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཀྱིས་གསལ་
 བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་
 སྟེ་འཛིན་སྟངས་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 བོ། །མི་རྟོག་པ་ཞི་གནས་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གདམ་
 དག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་
 ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་
 རྒྱུན་ཅུང་ཟད་འཐུང་ཐུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་བསྐྱུང་། དེ་ནས་དྲན་པ་
 ཉམས་ནས་གཡེངས་ན་མུར་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་མུར་

དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་
ནས་དམིགས་པ་ལ་མི་ཡེངས་པའི་བྱ་བ་ལྟོ་བས་བསྐྱེད། བྱ་
བ་ལྟོ་བས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེངས་
པའི་བྱེད་ཚོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་
གེས་བཞིན་དཀ་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་ཏེ་གཡེངས་ན་ཡང་
དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་། བཅད་ནས་མི་མཐུན་
ཐྱོགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཚུལ་
པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན། འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་
གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་
འགོ་བའི་སེམས་དགུ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སེམས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་མན་བཅད་དུ་ནལ་
འབྱོར་པས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་བ་མར་བྱ་
དགོས་ལ། སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་
པའི་ཚུལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཉིལ་ཉིལ་འགོ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་གིན་
སྒྲུངས་མ་ཐོབ་ན་རོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་
ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཀྱང་འདི་
འདྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན།
མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་

ཤེས་སྒྲིམ་པར་འདོད་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་བཤད་
 པའི་སེམས་དགུ་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་གིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུའོ། །དེ་
 ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་བསྒྲེལ་པ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་མཁན་ཅང་མེད་པ་དང་།

ཡང་། ཉན་སའི་དེ་དེའི་ཆོན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་དེ་ལ་
 རྟོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྣམ་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཞིག་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། གལ་
 ཉེ་བརྟེན་ངས་པ་དང་། མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་མཚན་མ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར། རྫོ་སྟོན་པར་འགྱུར་དམིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་
 བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེས་དམིགས་སྒྲར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་སྟེ་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་
 ཉེ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་
 དེ་རྣམ་པར་བཞིག་ཅིང་རྣམ་པར་བསལ་ན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་

ཉེ་བར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་གནས་
 ཅམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་གཞོད་
 བྱེད་ལུང་འདི་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་ནི་གནས་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་
 ཞེས་ལམ་དེ་ཐོབ་ཟིན་པའི་བྱ་བར་གསུངས་པའོ། །སྒྲིར་གྱིས་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ལུང་དུ་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱབ་རྒྱལ་མང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དེ་ཆོག་ཅམ་ལས་ཇི་ལྟར་མ་གོ་བས་
 དམན་པར་ལུང་བའོ།།

དེས་ན་དྲི་བ་འདིའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཁྱེར་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་
 དེར་འདུག །རང་ལུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་ཅེར་
 བཤད་པའི་སྐབས་འདི་མིན། འདི་དེ་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་སར་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དྲི་བ་པོས་ཤན་མ་བྱེད་པས་དྲིས་པའི་
 སྒྲུན་ཡོང་། གོལ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་བགྲོད་
 པར་བཤད་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་མ་བགྲོད་པས་ཉན་རང་དུ་
 གོལ་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་
 བྱི་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་སྤང་མ་བྱུང་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །གོལ་ས་
 དང་པོགས་འབྲེན་མ་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྒྲུན་མེད་དེ་ཀ་
 བསྒྲོམས་པས་ལན། དེས་སྤྱ་མ་རྣམས་སྒྲོམ་བཤིག་ཅེས་འདིར་
 གསུང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཁོང་དང་མི་འདྲ། འདིར་མི་རྟོག་པ་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལས་ལོག་པ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་
 ཡིན། གསལ་བ་དེ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ལ།
 གསལ་ཆ་ལྷ་མ་དེ་ལ་ཅ་རྒྱུད་གི་དྲངས་གཟུགས་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ས་ར་ཉས།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་བ་བཟངས་ལ།

ནས་མཁའ་ལས་ལྷག་ཅི་ཡང་འཆར།

ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །བདེ་བ་གིན་སྦྱངས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལ་དྲི་བ་པོས། དམིགས་བཅས་བསྐྱོམ་པར་སོང་ངོ་ཞེས་འཕངས་
 པ་ལ། ཅ་བར་འདོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་
 པ་དེ་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཐོགས་ལྷ་མའི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་
 བའི་སྐད་ཏེ། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
 འདོད་པས་སོ།

ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་
 དག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་གིང་རྟའི་
 སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ཚན་ཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཚན་
 ཅིག་སྟེ། འདི་གཉིས་སུ་ངས་གིང་། ཞེས་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་མི་

འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་
ཆ་ཁོ་ནས་དེར་བཞག་གི། །གཞན་ཉན་ཐོས་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ཐོགས་ལ་མ་ཡིན། ལྷག་པར་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་
འདེབས་མི་འཆའ་ལོ།

ཡང་། དབྱད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་།
འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་
གམ། ཞེས་པ་འདི་དྲི་བ་པོ་རང་ལ་ལོག་སྟེ། དབྱད་སྒྲོམ་མེད་པར་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །བདག་ཅག་
གཉིས་ཀ་འཐད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དབྱད་སྒྲོམ་དེ་
དང་མི་འདྲ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པ་དང་པོར་ཐོས་
བསམ་སྟོན་དུ་གཏང་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱད། དེའི་མཐར་
འཛོག་སྒྲོམ།

ཡང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གི་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ། སྒྲོས་པ་རྒྱུད་དུས་
འབྲིད་པས་དང་པོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མ་དབྱད་པར་འཛོག་སྒྲོམ་
རང་ལ་བཀྱི་བ། འདི་ནི་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་གཏོང་མི་གཏོང་
དུ་ཟད་ལ། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དབྱད་ཁྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད།
སྒྱུར་བའི་སྟོན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དབྱད་ཀྱང་རུང་།
ཐོས་བསམ་ཀྱིས་དབྱད་པ་ཁོ་ན་ཞི་གནས་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་

རྟོགས་པ་མ་ཤར་བར་འཆར་མི་བྱུང་བོ།

ཡང་། འཕྲོ་བ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཤིགས་ལོས་ཡིན། ཚིག་ལ་
མཁས་པ་རང་ལ་མཚན་པར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཤེད་བྱ་སེར་སྒྲུ་ཆོས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་བརྟན་པས་ངན་འགྲོར་སྒྲེས་པ་སྒྲུབ། ཐོས་བསམ་ལྟ་ཅི།
ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆུང་བར་བཤད་པ་ལ་ཇི་
མི་སྒྲུམ་པ་མི་རིགས་ལ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་མི་བྱེད་ལྟ་ག་
མཐོང་ནས་སྒྲུབ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཡན་མ་ཞེས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་
དུས་དེ་སྒྲོམ་ངོ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་
གཞན་གྱི་བྱགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཀར་འདུག་
པས། བཤད་དྲགས་ན་ཉན་པ་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཀླགས་ཏེ་
གྲོངས་པའི་ཉེན་ཆེའོ།

འཛིག་ཁྱེར་ཇི་ལྟ་བུ་དྲི་ན། མན་ངག་གསལ་པ་ལ་མེབས་ཤིག་
བཤད་པར་བྱའོ། །རྟུ་ཤང་དང་ཁྱད་མེད་ཟེར་རབ་དབྱེར་གསུངས་
པའི་གཏམ་ཅོལ་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དེ་དང་ཤན་ལེགས་
པར་བྱེ་བྱིན་ཏོ། །སྒྲིན་སོགས་སྒྲོད་མི་སྒྲོད་ཀྱང་སྒྲུབས་ཀྱི་ལན་དུ་
ལོས་འགྲོ་སྟེ། རྟུ་ཤང་དང་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་གནོད་པས་
དང་མཚོད་སྒྲིན་དང་ལྟ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་ལ་རིགས་རྩས་པ་མ་སོགས་
ཀྱི་ཁྱད་ཀྱན་བཤད་རུང་པས་གདོང་དྲིས་པ་ལ་བཤད་ལམ་ཆེ་རྒྱུང་

གི་ལན་བཏབ་པ་ལྟར་དུ་གར་འགྲོ། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེ་དངོས་སུ་
སྒྲུང་ནས་དོན་དམ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོར་མི་འཕུན་པ་དག་གི་ཞལ་
ཞེས་སུ་བྱས་ན་ནི་ལེགས་པར་འོང་ངོ་།།

ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དཔལ་བེ་གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཇོ་བོ་རིག་པའི་ཁྱབ་བྱུག་དང་། ལྷ་རྩེ་བརྟེན་
ཏུ་སོགས་མཁས་པ་རིའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོའི་མདུན་དུ་གྲུབ་ཟེན་
ལ། དེས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་སུ་
མ་ཤོང་ནས་མི་འཐད་དོ་དགོངས་ཚུན་ཡིག་སྒྲོ་ལྟེན་ལ་བཏབ།
མི་ཉི་པས་མ་གཟིགས་པས། ཤ་མ་རིའི་མན་དག་གིས་ལྟེན་པའི་
ཚུན་པ་མ་ཐུབ་ཟེར་གྲགས་པ་ངན་པ་ཆེལ་པས་བྱུང་། སྒྲུང་རྒྱལ་
པོ་དང་བརྟེན་ཏུ་མཁས་པ་དབང་དུ་གཙུགས་ནས་ཚུན་དོ་ཞེས། བང་
ཆེན་ལན་བཏུ་གཉིས་བཏང་བས་ལྟེན་པས་ཚུན་པ་ལ་འོང་མ་ལུས།
དེས་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོ་ཚུན་མེད་དུ་བཀྱར་བ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་
སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲོར་བ་དང་ཨེ་མཐུན་མི་ཤེས་དེ། ཆད་མའི་སྒྲེས་ལུ་
དེ་ཙམ་གྱིས་དབྱུང་པས་དག་པ་མཆོག་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་
པ་དེ་དག་གི་དོན་རྟག་ཆད་སེལ་ཚུལ་སོགས་པལ་མོ་སྒྲར་གཏན་
ལ་པབ་ཟེན་དོ།།

ཡང་། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་མས་པའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལས་འོས་མེད། འདི་ཐུགས་བདེན་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྐྱོམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཕྱེད་ཅི་ཡོད་
 སྒྲར་འདྲི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ས་ཐོབ་ནས་མིན་པ་
 གར་ཡོད། དེས་ན་འཇུག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་
 དེ་སྐད་སྒྲ་ཅི་རིགས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཉམས་ལེན་དེ་མེད་པས།
 དའི་སྦྱིན་པ་ཡར་ཕྱིན་དུ་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་
 བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་མ་ཤེས་པ་གང་ཡིན།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་། གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་
 ཕྱེད་ན། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱེད་དོ། །བདེན་པ་གྲུབ་སྟོན་ན་ནི་
 ལྟ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ལ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེ་འདོད་དེ་འདྲ་ཅིག་ཀ་འོང། བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ཁྱད་ཆེ། སྦྱུ་མ་མེད་པར་
 གཟུང་བའི་དོན་དུ་སོང་། སྦྱི་མ་ཡོད་མཐའ་དགག་པ་ཙམ།

ཡང་། འགའ་ཞིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་
 འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཆོ་སྟོགས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་སྟེ། སྐྱོམ་རིམ་རྣམས་སུ་

འང་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན་འདི་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་ལ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་
གཟུགས་གཉིས་སུ་མངོན་པ་འོག་མར་ཁས་བླངས། གོང་མས་ནི་
ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་དགོངས་པར་ཟད་དོ།

ཡང་། ད་ལྟའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་སོགས་གྱིས་དགག་པ་འདི་ནི་
ཐྱོགས་སྒྲུ་མ་ལོན་ཏེ། སྒྲིད་ཅིག་ཁོ་རང་གི་དུས་ལས་གཞན་སྒྲི་
གང་ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །སེམས་གྱི་
ངོ་ལ་ལྟ་རྒྱལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་པ་དེ་ལོས་
ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ངོས་འཛིན་ལ་མ་མཐུན་པ་
ཡིན། ཁྱེད་ལུང་རིགས་གྱིས་དབྱད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད། དེ་འཐད་
རྒྱ་ཡིན་ན།

དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་མི་འགྱུར།

གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན།

བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལུན་ཡིན།

ཞེས་ཅི་ལ་གསུང་སྟེ། འདི་གཞལ་བྱ་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་གཏན་
ལ་འབབས་པའི་སྒྲིབས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རྟོག་གེས་མི་
རྟོགས་པར་ཡང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ།

གང་ཞིག་རྟོག་གེའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱིད་ན།

དེ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལས་ཆེས་སྲིད་ཉམས་པ་འང་ཡིན།།

དེ་ལྟ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།།

གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགོ་ན་དབྱད་པར་བྱ་བར་རིགས།།ཞེས་སོ།།

དེས་ན་བཀའ་རྒྱུད་པ་འདི་ཆོས་རིགས་པ་མི་ཤེས། ལུང་འདྲ་
འདྲེན་འདུག་བསམ་པ་འང་མི་རིགས་པར་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་རྒྱུ་དང་བྱད་ཆེ་བར་ཡང་།
སྒྲུང་དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་སོགས་དྲངས་ནས་བཤད་
བས་དང་། དེ་དག་གི་དབུས་སྒྱུ་མར་མཚོན་པའི་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལས་མ་
རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནོ།།

སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྒྱུ་གཅིག་པ་འདི་སྤྱི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་
ལ་འདི་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་རང་བཟོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ན། ཆོ་དང་
ལྟན་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནའི་སྟོབ་མ་གྱི་བཞིན་སྟེས་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་
རྒྱུད་ལས། བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཐོང་
ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་མཐོང་བས་བལྟ་བར་འགོ་ཞེས་ཁུས་པ་
ལ། དེས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གོ་ལྷགས་འོངས་རྒྱུད་ཆོག་མི་ཆོག་
སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་བསྒྲུར་སྒྲུང་བས་སོ། །ཡག་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ལྟ་རྒྱུ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པར་
མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དཔག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། མ་ཟད་ན་ཆོད་

མ་མདོ་རྣམ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སོང་།
དེར།

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི།

རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལ་དོན་མཐོང་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེད་ཅག་གི་འདི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡིན་
པས། དུས་འཁོར་དུ།

ཡུང་པོ་རྣམ་བཅད་སྟོང་པ་ཉིད།

རྒྱ་གིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད།

རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི།

སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཕྱི་མ་དེ། བཀའ་དང་མ་བཀའ་
མིག་དག་གི། སྟོང་པ་འདི་ནི་རྗེས་བརྟགས་མིན། །ཞེས་མ་
བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་གསལ་བར་
གསུངས་པས་སོ། །དང་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་རྣམ་རྟོག་ །ངེས་དོན་དུ་
ཆོས་སྒྲུ། དང་པོའི་སྐབས་སྒྲུ། རྣམ་རྟོག་སྒྲུང་བྱ། གཉིས་པར་རྣམ་
རྟོག་ཅི་མང་བཆོས་སྒྲུའི་ཡོ་ལང་དུ་ཆེ་བ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ནང་འགལ་
རྒྱ་ཡིན་ན། དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུས་འགལ་བ་དེ་
ལྟར་སྒྲུ་མཐན་ནི་ཟེས་གཙང་གི་སྒྲས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པས་རེ་གིག་དེ་

དང་ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སོ། །དྲི་ཚིག་མང་བས་སྟིང་པོ་སྒྲུངས་
 ཉེ་བརྗོད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའང་པལ་ཆེར་ཞར་གྱིས་བཤད་ཟིན་པས་
 མདོ་ཙམ་གྱིས་ལན་བགྱིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་
 བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་མཛོད་ལས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་
 བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པ་རྫོགས་སོ། །

ཨི་མ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་སྟེང་ཆལ་འདིར། །ལེགས་བཤད་
 ཉི་མ་གཞོན་ནུས་མ་ཅེས་ན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གི་ལྟ་མོ་མི་འབྱུང་
 བས། །འབད་པའི་དྲི་བཞོན་དེ་བསྟའི་སྟོས་སྟུག་ཏུལ། །ཟས་
 གཙང་སྒས་ཀྱི་དག་བྱེད་རྫིང་བཟང་པོ། །ཚིག་གི་ཆང་ལ་སྟེད་པའི་
 གཉིས་འབྱུང་གིས། །འདམ་དུ་བརྫིར་ཉེ་གྲུབ་དུགས་ངང་མོའི་སྟེ།
 རྒྱག་པའི་དབུགས་འབྱིན་ལ་འོངས་ལྟགས་གྱུ་དང་། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཅེས་བའི་ཞོར། །མ་ལུས་འདིར་རྒྱུད་དེ་ཕྱིར་
 གན་མཛོད་སྟེ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་བརྟུང་སེམ་པས།
 དེ་བསྟོར་ལ་བརྟུང་དཀར་པོས་སྒྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་སྟན་
 གོང་ལྟོད་ལར། །རྣམ་འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་ལྷགས་པ། །སྒྲལ་
 བ་བཟང་པོའི་བྱང་བས་རྟག་མྱོང་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 ས་གསུམ་གང་གྱུར་ཅིག།

ཅིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གན་

མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི། དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་
 གཞུག་གི་ནོར་བུ་སྐམ་པོ་བ་སྒྱུན་སྒྲིལ་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲེས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོམ་པར་འོས་ཞེས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་། སྒྲུང་བར་མདོ་ཁམས་སུ་
 བསྟན་པའི་བྱ་བར་ཆས་པའི་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་དབང་ཕྱག་དང་། ཟང་
 ཟང་ནེུ་རིང་གི་སྒྲུབ་ཆེན་གཞན་ལ་པན་བ་ཆོས་སྦྱོང་བདེ་ལེགས་
 ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་དུ་འབྱུག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལུང་དང་
 རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་དཀར་པོས། ཉི་མ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ། རིའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྱུན་ཆགས་པར་ཞག་
 བཙོ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བབྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་དབང་
 རོ། །འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་འདི་ལ་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་
 ཅིག་གྱ།